

第20回茨城県民歯科保健大会



テーマ

ハチマルニイマル・ロクヨンニイヨン

8020・6424をめざして

(80歳で20本、64歳で24本以上の歯を保つ)

歯の健康フェスティバル

日時 平成23年 **11月13日(日)** 12:30~16:00 (受付 12:00~15:30)

場所 茨城県歯科医師会館 (水戸市見和2丁目292)

入場無料

オープニング

水戸市立見川中学校吹奏楽部 演奏

歯の健康ミニ講座

◀ 歯は健康の入り口! 正しい知識で8020・6424をめざそう ▶

第1部 「歯医者さんの楽しいかかり方」 槍崎 慶二 歯科医師

歯医者は苦手で、痛くてどうしようもなくなって治療に行く、そんな方々が多いのが現状です。歯を長持ちさせるための歯医者さんの楽しいかかり方、教えます。

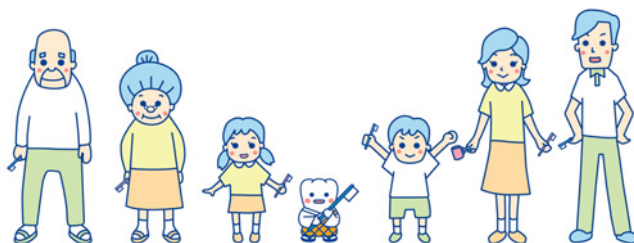
第2部 「知って得する歯の健康マメ知識」 北見 英理 歯科医師

歯の健康は、糖尿病などの生活習慣病予防、寝たきり予防、老化防止など全身の健康に関わっています。知って得する歯の健康マメ知識をお話します。



体験・相談コーナー

- あなたの歯の本数将来予測
- フッ化物洗口体験
- 口の中の細菌を顕微鏡で見よう、ブラッシング指導
- 噛むカムチェック
- マネキン実習体験
- 動物石膏模型ペインティング



茨城歯科専門学校オープンキャンパス

- 茨城歯科専門学校
歯科衛生士科・歯科技工士科紹介
- バザー
- 軽食販売、喫食コーナー

展示

- 8020高齢者よい歯のコンクール受賞者インタビュー
- 母と子・父と子のよい歯のコンクール受賞者からのメッセージ
- 歯の衛生に関するポスター優秀作品
- 歯科医師会の活動、新聞掲載記事紹介

来場者に歯科グッズをプレゼント! (数に限りがあります)



噛むかむレシピ大募集! (8020・6424運動推進企画) 茨城県歯科医師会では、噛む回数が増えるおいしいレシピを募集中。たくさんのご応募をお待ちしています。詳しくは、歯科医師会HP <http://www.ibasikai.or.jp/>



【問い合わせ先】 茨城県歯科医師会 TEL: 029-252-2561

主催 茨城県歯科医師会・茨城県

第20回茨城県民歯科保健大会 8020・6424歯の健康フェスティバル

～タイムスケジュール～

	ホール (3F)	ホワイエ (3F)	イベントコーナー (1F,2F)
10:30	茨城県民歯科保健大会 (10:30~11:45) ・8020高齢者よい歯のコンクール表彰 ・母と子のよい歯のコンクール表彰 ・父と子のよい歯のコンクール表彰 ・茨城県歯科保健賞表彰 オープニング 水戸市立見川中学校吹奏楽部 演奏 	パネル展示 10:00~16:00 ・高齢者よい歯のコンクール受賞者インタビュー ・母と子・父と子のよい歯のコンクール受賞者からのメッセージ ・歯の衛生に関するポスター優秀作品 ・歯科医師会の活動、新聞掲載記事紹介 『特大よ坊さん』、 『ハッスル黄門』と 写真を撮ろう 	12:00 一般受付開始 (15:30受付終了) 12:30~16:00 ●あなたの歯の本数将来予測 あなたは何歳ですか？歯は何本ありますか？歯科医師が現在の状態を確認し、80歳になったときの歯の数を予想します ●フッ化物洗口体験 むし歯予防に効果のあるフッ化物のぶくぶくうがい体験しよう ●口の中の細菌を顕微鏡で見よう、ブラッシング指導 正しい歯みがきの方法を身につけよう ●噛むカムチェック あなたは噛んでいますか？噛めていますか？ガムで簡単にチェック ●マネキン実習体験 歯科衛生士になったつもりでマネキンの歯の汚れを落としてみよう ●動物石膏模型ペインティング 石膏模型で動物や人形のペインティングをしよう
12:30		専門学校教室 (2F) 12:00~ 軽食・飲み物販売 6424パン販売 歯の形をした おいしいパンです！ 	
13:00	歯の健康ミニ講座 第1部 (13:00~13:45) 「歯医者さんの楽しいかかり方」 槍崎 慶二 歯科医師 第2部 (13:45~14:30) 「知って得する歯の健康マメ知識」 北見 英理 歯科医師 対話集会 (14:30~15:00) 講師が会場からの質問にお答えします。 		
15:00		12:30~ バザー (なくなり次第終了) 歯科専門学校紹介 ・歯科衛生士科 ・歯科技工士科	
16:00			

茨城県歯科医師会館(歯科専門学校・水戸口腔センター)



会場アクセス

駐車台数が限られていますので、なるべく公共の交通機関をご利用願います。

茨城交通バス

- ・水戸駅から友部・赤塚方面行(表町経由)
「歯科医師会館前」下車。
- ・赤塚駅から水戸駅行(表町経由)
「歯科医師会館前」下車。

自転車でおいでになる方は、会館内駐輪場に置いてください。