



ご当地 **太坊さん** 茨城

茨 歯 会 報

No.601

茨城県歯科医師会
Ibaraki Dental Association

July
2019
令和元年

7



Contents

デンタルアイ	1
小林 不律	
理事会報告	3
会務日誌	6
厚生委員会だより	9
医療管理委員会だより	10
社会保険委員会だより	12
専門学校だより	15
同好会だより	17

表紙写真について

瀬戸大橋

岡山県倉敷市と香川県坂出市を結ぶ。
橋には道路と鉄道が通り、1988年全線開通。
(社)日立歯科医師会 金澤 利幸

理事退任にあたって



常務理事
小林 不 律

この度、長らく務めさせていただきました理事職の退任にあたり、自身が県歯に関わったことについての回顧録を書かせて載せました。

県歯学術委員として就任したことが県歯に関わる端緒になり、第2回歯科医学会から関わらせていただきました。当時は旧会館での開催で、小規模でしたが手作りの学会であったと覚えています。現在の隆盛をみると感慨深いものがあります。

その後、平成13年に鈴木執行部が誕生する際に支部から推薦され、学校歯科担当として理事を拝命しました。しかし私にとっては晴天の霹靂であり、理事の職務が何たるかもわからず不安だらけであったことを覚えています。しかしベテランの学校歯科委員の方々のおかげで何とか2期4年間を過ごすことができ、この間に「児童虐待早期発見マニュアル」を作ることができました。

その後、職務が会計への担当替えになりましたが、会計に関しても当初は経験・知識も乏しくバランスシートの意味さえわかりませんでした。それから今日までこれほど長く続けてこられるとは思いませんでした。折しも就任当初は会館建設の真っただ中にありましたが、結果的には借入なしで新会館を平成18年に竣工す

ることができました。

新会館によって、以前曙町にあった衛生士科を会館に移すことを含め、長らく懸案となっていた様々な課題を解決することができました。その後は落ち着いて会務運営ができると思っていた矢先、公益法人制度改革法なるものが成立し、平成25年までに一般社団か公益社団かを選択しなければならなくなりました。本会の場合は公益社団を選択する事として、その対応のため、まず支部組織を地区一般社団として法人化することとしました。更に従来の自主共済制度も改革のあおりで変更を迫られました。本県の場合は80歳未満の会員には保険会社委託の会員共済へ、80歳以上の会員には地区歯科医師会のシニア共済へと移行することで解決しましたが、これは本県歯独自の解決方法でした。それらの変更を行い、新しい定款等も作成し代議員会の承認を経て、公益等認定委員会の認定を得て、平成25年4月1日に公益社団法人へ移行することができました。

これらは全て歴代の会長をはじめとした役員、代議員、一般会員、事務職員のご尽力によるものであったことは言うまでもありません。

最後に今後の県歯の行方についての個人的見解を述べさせていただきます。現時点で日本国

民の平均年齢は40歳後半とのことですが、会員の平均年齢は約60歳にも達しています。歯科医師会としては高齢化が進んだ組織での運営をいかにするかの問題です。原因となっている新規入会者の減少と終身会員の増加は収支悪化につながります。それを見越した事業展開、組織運

営をいかにすべきか模索することは喫緊の課題であると考えます。

新執行部にはこうした状況を踏まえながら県民及び会員のための歯科医師会として発展できることを期待して、この稿を終えさせていただきます。

株式会社 岩瀬歯科商会

昭和の幕開けと共に栃木県で創業した弊社は、今年で90年目を迎えます。皆様方への感謝を忘れず、未来を見据えた歯科ディーラー像を創造して参ります。



イワセオリジナルユニット
**SIGNO
NEXT**

こだわりと好みをひとつずつ反映しながら、ワンランク上のラグジュアリー空間と心地よさを演出します。

■ 会社名称 株式会社岩瀬歯科商会
■ 設立年月 昭和24年(1949年)
■ 代表取締役 岩瀬 隆夫
■ 本社〒321-0800 栃木県宇都宮市
■ 電話 028-250-0000

製造販売・製造
株式会社モリタ東京製作所

発売
株式会社モリタ

本社〒321-0800 栃木県宇都宮市中央区上落合2-1-24 TEL.048-532-1315
伊那工場 〒370-0129 埼玉県北足立郡伊那町小室7129 TEL.048-723-2621
大阪本社 大阪府吹田市滝水区3-33-18 TEL.06-6380-2525
東京本社 東京都台東区上野2-11-15 TEL.03-3854-6181



事業所案内

本社	台東区台東2-23-7	TEL:03-3832-8241
宇都宮支店	宇都宮市平出工業団地37-6	TEL:028-613-5858
水戸支店	水戸市白梅2-8-18	TEL:029-225-6543
松戸支店	松戸市幸谷観音下159-1	TEL:047-345-3131
千葉支店	千葉市中央区浜野町879-1	TEL:043-305-1182
上野支店	台東区台東2-23-7	TEL:03-3832-8241
古河支店	古河市下山町9-60	TEL:0280-30-1582
福島支店	福島市鎌田字卸町4-1	TEL:024-552-1161
世田谷支店	世田谷区玉川台2-11-17-101	TEL:03-5491-7595
練馬営業所	練馬区豊玉北4-14-11	TEL:03-5912-1180
横浜支店	横浜市栄区小菅ヶ谷1-28-9-101	TEL:045-895-3808
5月GW明け以降	横浜市磯子区中原2-1-19	NEW TEL:045-770-4182
前橋支店	前橋市紅雲町1-22-2	TEL:027-243-8241
5月GW明け以降	高崎市京目町176-2	NEW TEL:027-350-8241
厚木支店	厚木市酒井2087-14	TEL:046-228-5550
大宮支店	さいたま市見沼区東大宮7-41-1	TEL:048-688-1740
盛岡支店	盛岡市上堂1-6-5	TEL:019-648-2777
東大和支店	東大和市立野3-640-1	TEL:042-590-5770

理事会報告

第2回理事会

日 時 令和元年5月16日（木）4時

場 所 茨城県歯科医師会館 会議室

報告者 増本章典

1. 開 会

2. 会長挨拶

3. 監査報告

4. 報 告

(1) 一般会務報告

(3) 開業予定の歯科医院について

(4) 平成31年度「ダメ。ゼッタイ。」国連支援
募金運動の協賛について

(5) 平成31年度「ダメ。ゼッタイ。」普及運動
の後援について

(6) 令和元年度茨城県歯科保健賞について

(7) 委員会報告

広報委員会、地域保健委員会、社会保険委
員会、専門学校

5. 協議事項

(1) 第166回定時代議員会について

第1号議案 公益社団法人茨城県歯科医師
会会員共済規則・共済細則の
一部を改正する規則案に関す
る件

第2号議案 公益社団法人茨城県歯科医師
会平成30年度決算に関する件

第3号議案 役員の選任に関する件

第4号議案 日本歯科医師会代議員・予備
代議員選挙に関する件

第1号議案、第2号議案、第3号議案、第
4号議案、すべて承認

(2) 平成30年度備品の廃棄処分について
承認

(3) 代議員数の決定及び地区への委員会委員選
出依頼について
承認

(4) 平成30年度茨城県心身障害者（児）歯科診
療所運営費補助金実績報告書（案）について
承認

(5) 第20回公開講座事業への後援と補助につい
て【土浦石岡歯科医師会】
承認

(6) 第7回全国介護・終末期リハ・ケア研究会
研究大会つくば2019後援名義の使用許可につ
いて
承認

- | | | |
|--|---|--|
| (7) こどもを守る110番の家について
茨城県歯科医師会ホームページを活用して
もらうことで承認 | 16時～18時
6月20日（木）
14時～17時
代議員会終了後 | 第3回理事会

第166回定時代議員会
第4回理事会 |
| (8) 茨歯会報への広告掲載について【株式会社
マリモ】
承認 | 7月18日（木）
12時30分～14時
14時～15時
16時～ | 第5回理事会
第167回臨時代議委員会
合同委員会
常任委員会 |
| (9) 平成31年度茨城県表彰に係る候補者の推薦
について
森永会長に一任することで承認 | 16時15分～ | 常任委員会 |
| (10) 令和2年春の叙勲候補者の推薦について
森永会長に一任することで承認 | | |
| (11) 令和元年度歯科保健事業功労者に対する厚
生労働大臣表彰候補者の推薦について
森永会長に一任することで承認 | | |
| (12) 第23回公益社団法人日本顎顔面インプラ
ント学会総会・学術大会の共催について
承認 | | |
| (13) 地域の口腔がんを考えるシンポジウム（茨
城県版）への後援依頼について
今回は後援しないことで承認 | | |
| (14) その他
社会保険委員会副委員長の増員について
1名から2名に増員することで承認

歯科医院で受給できる助成金に関する講習
会の講師料について
承認 | | |
| ○行事予定について
6月6日（木） | | |

第3回理事会

日 時 令和元年6月6日(木) 4時

場 所 茨城県歯科医師会館 会議室

報告者 増本章典

1. 開 会

2. 会長挨拶

3. 報 告

(1) 一般会務報告

(2) 退会について

退会年月日	氏 名	事 由	地 区
R 1.5.16	井上 春利	死 亡	つくば
R 1.5.31	富永 一郎	一身上の理由	珂 北

(会員数 1,346名)

(3) 開業予定の歯科医院について

(4) 疾病共済金の支払について

西南地区 1名 20日

(5) 東京デンタルショー2019後援依頼について

(6) 「第3回食育講演会」後援名義承認申請について【茨城県食育協会】

(7) 各委員会報告について

学術委員会、厚生委員会、医療管理委員会、広報委員会、地域保健委員会、学校歯科委員会、専門学校

4. 協議事項

(1) 入会申込書の受理について

足立 清先生 東西茨城地区 1種
医歯大卒 承認

岩上 幸生先生 鹿行地区 1種
明海大歯卒 承認

(2) 第166回定時代議員会事前質問の取り扱いについて

事前質問の回答者を決定した。承認

(3) 令和2年春の叙勲・褒章候補者の推薦について

森永会長に一任することで承認

(4) 健康づくり推進に向けた包括的連携に関する覚書について

承認

(5) 産業口腔保健マネージャーの任命について

承認

(6) 公益社団法人茨城県歯科医師会役員選挙規則の改正について

承認

(7) すこやか妊娠ほっとラインポスター掲示のお願い【茨城県看護協会】

承認

(8) いばらきスポーツ・健康づくり歯学協議会運営委員会(案)

承認

(9) その他

○行事予定について

6月20日(木)

14時～17時 第166回定時代議員会
代議員会終了後 第4回理事会

7月18日(木)

12時30分～14時 第5回理事会

14時～15時 第167回臨時代議員会

会務日誌

- 5月16日 第1回備品・消耗品監査を執行。土浦センターと茨歯会館にて、土地、建物、備品、消耗品の管理保管並びに整備状況について監査を行った。
出席者 鈴木監事ほか7名
- 5月16日 第1回業務会計監査を執行。業務並びに制度に関する監査（2月1日～3月31日）、会計に関する監査（平成30年度収支決算）を行った。
出席者 鈴木監事ほか7名
- 5月16日 県学校保健会理事会が県メディカルセンターにて開催され、平成30年度事業報告並びに決算報告ほかについて協議が行われた。
出席者 森永学校保健会副会長ほか2名
- 5月16日 第2回理事会を開催。第166回定時代議員会、平成30年度備品の廃棄処分、代議員数の決定及び地区への委員会委員選出依頼、茨城県心身障害者（児）歯科診療所運営費補助金実績報告書（案）、第20回公開講座事業への後援と補助について（土浦石岡歯科医師会）、第7回全国介護・終末期リハ・ケア研究会研究大会つくば2019後援名義の使用許可、こどもを守る110番の家、茨歯会報への広告掲載について【株式会社マリモ】、平成31年度茨城県表彰に係る候補者の推薦、令和2年春の叙勲候補者の推薦、令和元年度歯科保健事業功労者に対する厚生労働大臣表彰候補者の推薦、第23回公益社団法人日本顎顔面インプラント学会総会・学術大会の共催、地域の口腔がんを考えるシンポジウム（茨城県版）への後援依頼について協議を行った。
出席者 森永会長ほか18名
- 5月16日 第1回選挙管理委員会を開催。役員選挙候補者の資格審査、日歯代議員・予備代議員選挙候補者の資格審査、役員選挙・日歯代議員選挙運営について協議を行った。
出席者 堀江選挙管理委員長ほか10名
- 5月18日 第55回いばらき看護の祭典がザ・ヒロサワ・シティ会館（県民文化センター）にて行われた。
出席者 黒澤副会長
- 5月20日 第1回医科歯科連携協議会が茨城県立中央病院にて開催された。
出席者 森永会長ほか2名
- 5月21日 県栄養士会定時総会がザ・ヒロサワ・シティ会館（県民文化センター）にて行われた。
出席者 森永会長
- 5月22日 いばらき高齢者プラン21推進委員会が県庁舎にて開催され、いばらき高齢者プラン21ほかについて協議が行われた。
出席者 森永会長

- 5月23日 日歯認定歯科助手講習会の第1回目を開催。開講式の後、「歯科助手の心得」の講義が行われ、その後「一般教養」についてマナー講師の中村八恵子先生が講義された。
受講者 51名
- 5月23日 第30回日歯理事会が日歯会館にて開催された。
出席者 森永日歯代議員会副議長
- 5月23日 第2回広報委員会を開催。会報6月号の校正、会報7月号の編集、次年度の委員会構成、編集作業の日程・手順について協議を行った。
出席者 柴岡広報部長ほか6名
- 5月23日 第2回いばらきスポーツ・健康づくり歯学協議会プロジェクトチーム委員会を開催。IBSD国体救護所派遣の応募状況及び割当て、ゆめ国体・大会の開・閉会式における招待者、国体開会式での四師会での啓発ブース、国体へ向けた講習会・研修会（8月29日）の内容及び役割の確認、二次後方支援病院選定、パネルの作製、いばらきスポーツ・健康づくり歯学協議会運営委員会（案）への移行、観戦ガイドブック（るるぶ特別版）及び総合プログラムに掲載する広告データについて協議を行った。
出席者 荻野茨城スポーツ・健康づくり歯学協議会プロジェクトチーム委員長ほか8名
- 5月23日 第1回防災危機管理小委員会を開催。平成31年度年間事業計画の確認、県歯新執行部の下での各地区出向委員の変更について協議を行った。
出席者 櫻川防災危機管理小委員長ほか9名
- 5月24日 県食生活改善推進員協議会総会が県庁舎にて開催された。
出席者 森永会長
- 5月24日 第128回都道府県会長会議が日歯会館にて開催され、時局問題について協議が行われた。
出席者 森永会長
- 5月24日 関東信越厚生局地方社会保険医療協議会に関する連絡協議会を当番県として東京都歯科医師会会議室にて開催し、各提出協議題について協議を行った。
出席者 征矢副会長ほか2名
- 5月28日 第4回日歯予算決算特別委員会が日歯会館にて開催され、第190回定時代議員会提出議案の審査、報告書の作成について協議が行われた。
出席者 征矢日歯予算決算特別委員ほか1名
- 5月29日 生きる力をはぐくむ歯・口の健康づくり推進事業連絡協議会が日歯会館にて開催された。
出席者 千葉理事
- 5月29日 第1回日学歯予算決算特別委員会が日歯会館にて開催された。
出席者 森永日学歯総会議長
- 5月29日 第5回日歯議事運営特別委員会が日歯会館にて開催された。
出席者 森永日歯代議員会副議長
- 5月31日 第1回オープンキャンパスを実施。歯科衛生士科に18名、歯科技工士科に1名の参加があった。
- 6月 2日 恒例の春のテニス大会が霞ヶ浦総合運動公園水郷テニスコートにて開催された。

参加者 22名

6月 2日 歯科医院で受給できる助成金に関する講習会を開催。最新、歯科医院が活用したい助成金のポイント！～働き方改革に向けて～と題して、特定社会保険労務士の鈴木達朗先生が講演された。

受講者 39名

6月 3日 水戸市口腔衛生優良児童生徒表彰式が駿優教育会館にて開催された。

出席者 森永会長

6月 4日 日歯予算決算特別委員会第4回小委員会が日歯会館にて開催され、報告書の作成について協議が行われた。

出席者 征矢日歯予算決算特別委員

第52回関東地区歯科医師親善ゴルフ大会報告

厚生委員会 増本 章典

令和元年5月30日（木）、千葉県歯科医師ゴルフクラブ主催、千葉県歯科医師会、千葉県歯科医師連盟、千葉県歯科医師国保組合後援により、千葉県市原市の鶴舞カントリー倶楽部において、第52回関東地区歯科医師親善ゴルフ大会が開催されました。

鶴舞カントリー倶楽部は、昭和46年開場の名匠井上誠一氏設計による丘陵コースで、最近では女子プロゴルフトーナメントが開催されるなど、自然の地形を活かした非常に戦略性の高い管理の行き届いたゴルフ場でした。

大会当日は、快晴に恵まれ最高のコースコンディションで団体戦と個人戦が行われました。

シニアと役員は西コース、一般は東コースを使って団体戦は各都県上位10名のグロス合計（60歳以上のシニア4名と一般6名の合計）により決定され、個人戦は新ペリア方式で行われました。

団体戦優勝は埼玉県、準優勝は神奈川県、3位は東京都でした。茨城県は6位で、昨年の準優勝から大きく順位を落とし、個人戦も米川久先生の13位が最高順位で残念な結果に終わりました。来年は、優勝目指して上位入賞を果たしたいものです。

団体戦成績

優勝	埼玉県	804ストローク
準優勝	神奈川県	820
3位	東京都	822
4位	栃木県	825
5位	千葉県	836
6位	茨城県	837
7位	山梨県	871
8位	群馬県	879



医療+管理委員会 だより

歯科医院で受給できる助成金に関する講習会開催

医療管理委員会 河北地区 坪 宏唯

2019年6月2日（日）、13時から15時まで、茨城県歯科医師会館 3階講堂にて、助成金に関する講習会を開催しました。講師に、特定社会保険労務士（以下、社労士）である鈴木達朗先生をお迎えして、ご講演いただきました。

今回の講習会は、医療管理委員会のおかげで、会員の先生方に何か診療、医院経営などでプラスになることはないかと討論していた時に、助成金を申請している先生がおられ、そこからヒントを得て助成金についての講習会を開くこととなりました。診療や請求に関しては、日頃から勉強もされているであろう、しかし助成金等の請求となると、情報を得る機会はむしろ皆無ではないかと思えます。どのような助成金があるのか、歯科医院を運営するにあたり、請求できるものはあるのかなど、知っているかどうかでかなり違いが出ます。歯科界からの助成金の請求はかなり少ないようです。一般企業や商工会などでは、かなり助成金を利用されているとのこと、是非、自分たちも国のシステムを利用しない手はありません。

森永会長、そして医療管理委員会・大字部長からの挨拶をいただき、講習会が始まりました。

演題：最新、歯科医院が活用したい助成金のポイント！ ～働き方改革に向けて～

- 1、助成金の活用にあたって
必要な準備、要件など
法改正の流れ
- 2、歯科医院にお勧めする助成金
キャリアアップ助成金
両立支援等助成金
人材確保等支援助成金
- 3、申請するにはどうしたらいいか？
アウトソーシングのメリット、デメリット
- 4、まとめ
経営課題に向けた助成金の活用

鈴木先生から、まずはしっかりと就業規則が整備されているか、労働関係帳簿書類等が整えられているかが必要とのことでした。助成金は毎年改正されていくので、社労士でも申請に関して専門



的にやられている先生が良いとのことでした。請求は専門性が高く、難しいこともあり、歯科医師である私たちにはややハードルが高く感じられるかもしれません。そのために社労士の先生の力を借りて書類を作成出来れば何の問題もありません。つい敬遠してしまいがちですが、請求出来る助成金はかなりあります。知っていれば、請求できたのという物がいくつかありました。例えば、健康診断でスタッフの歯周病検診、産休に関するもの、スタッフが講習会に参加したときや、パートから正社員になったときの助成金など、自分は知らなかったため、請求をしていませんでした。

た。もっと早く知っていればと後悔しました。是非、先生方も助成金についての知識を得て、有効に請求してください。少しでも医院経営にプラスになればと思います。今後も助成金に関して鈴木先生に相談ができますので、詳しく知りたい方はご連絡くださいとのことでした。

これからも医療管理委員会は、先生方のますますのご活躍の力になればと努めていきたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。



施設基準研修会報告

社会保険委員会 岩間 英明

演題：『今、歯科医師が知っておきたいこと』

講師：小宮 正道 先生

日本大学松戸歯学部

歯科外科系 口腔外科講座教授

日本口腔外科学会 認定医・指導医

日本口腔科学会 認定医・指導医

令和元年5月12日（日曜）、茨歯会館3階講堂におきまして、「『初・再診』『か強診』『外来環』『歯援診』の施設基準の届出に必要な研修会」が、93名の先生方にお集まりいただきまして開催されました。

講師の小宮正道先生は、昨年4月と8月にも茨歯会館でご講演下さいました。その際も大盛況で、またの開催の要望がございまして今回の開催となりました。

今回の研修会の講習項目は下記の通りです。

- ◇院内感染防止対策
- ◇偶発症に関する緊急時の対応
- ◇医療事故等の医療安全対策
- ◇歯科疾患の重症化予防に資する継続管理
- ◇高齢者の心身の特性
(認知症に関する内容を含む)
- ◇口腔機能の管理
- ◇口腔機能低下症に対する口腔機能管理

講演に先立ちまして森永会長から「超高齢社会となり、国は在宅医療、予防医療、ケアシステム



に重点を置いているようです。そういう傾向を踏まえますと、今日研修する施設基準の届出が重要になります。」とのお挨拶を頂きました。

以下、小宮先生の講演内容の要旨を報告いたします。

(1) 院内感染防止対策

標準予防策（スタンダードプリコーション）を確実に行う。

手洗い、个人防护用具（マスク、手袋、ゴーグル等）が大事。

衛生的手洗い：速乾性手指消毒薬の使用が基本。患者ごとに手洗いする。

手術室の手洗い：以前とは違って、今は水道水を使う。ブラシは使わないで、手で揉み洗い。無滅菌のペーパータオルで拭いて、速乾性手指消毒薬を使う。

各診療所で院内感染防止対策マニュアルを作りましょう。

医療廃棄物について。
 使用済みの器械の消毒滅菌処理について。
 針刺し事故防止のためリキャップ禁止。

(2) 偶発症に対する緊急時の対応

麻酔による局所的偶発症、全身的偶発症について。
 アナフィラキシーを疑った場合は、ためらわず
 にアドレナリン（エピペン）を使う。

酸素ボンベの用意を。

緊急時の対応を書いておく。

全身疾患の急性増悪偶発症について。

心肺停止時：患者に声かけして、反応の有無を
 見る。周りの人を集める。気道確保し、胸の動
 きをみる。胸骨圧迫は1分間に100回以上の頻度
 で行う。30回の胸骨圧迫のあと、気道確保し人
 工呼吸2回。AED使用。

(3) 医療事故等の安全対策

医療事故調査制度 平成27年法制化

事故が起こったら報告する。問診中に起こった
 場合も報告する。

再発防止のため。

(4) 高齢者の心身の特性（認知症に関する内容 を含む）

老化、高齢者の身体的特徴・精神的特徴・疾患
 の特徴について。



認知症について 認知症とは？

認知症の種類

中核症状と周辺症状

認知症は増加傾向である。

オーラルフレイル 2015年からの新しい概念。

歯や口の機能の虚弱。

健康から機能障害への過渡
 期であることが多い。

適切に管理し、しっかり噛ん
 で食べられるようにする。

(5) 口腔機能の管理

高齢者の口腔ケア 患者の情報収集が必要
 安全に行うための注意点
 偶発症への対応
 認知症患者の口腔ケア

唾液の基礎知識 口腔乾燥症について。

口臭

口腔機能低下症 平成30年度点数改定で保険診
 療に取り入れられた。

7つの下記症状のうち、3項目以上該当するも
 の。

①口腔清掃の検査

②口腔乾燥の検査

③咬合力低下の検査

④舌口唇運動機能低下の検査

⑤低舌圧の検査

⑥咀嚼機能低下の検査

⑦嚥下機能低下の検査

管理の概要 初回に管理計画書を作成し、患者
 に説明し、文書交付する。

機能訓練・生活指導・栄養指導等
 を行い管理し、管理指導記録簿を作成
 し保存する。う蝕や歯周病の治療。

再評価は概ね6か月ごとに口腔機
 能精密検査により行う。

多職種連携による口腔機能管理が大事

以上が講演内容の要旨です。

今回の講習会は、施設基準の届出に必要な研修会として企画されましたが、多岐にわたる内容を簡潔に分かり易くご説明頂きまして、充実した研修会でした。毎日の診療に役立つ内容でしたので、来院する患者さんにとりましても、とても有益な講習会だったと思います。

お忙しい中ご講演下さいました小宮先生に厚く御礼申し上げます。





【親睦会】

— 歯科衛生士科 —

5月10日（金）に内原ヘルスパークにて歯科衛生士科の親睦会を開催しました。学年対抗によりドッジボール、しっぽ取り競争、借り物競争の3種目を総勢140名で行いました。

ドッジボールでは、意欲的に投げ合う学生が多く、ファインプレーの連続に会場中が盛り上がりました。

しっぽ取り競争では開始直後、入学して間もないため1年生が遠慮がちでしたが、2年生と3年生が盛り上げ、競技が終わるころにはどの学年も勝利を目指して全力で臨んでいました。

最後に行った借り物競争では、借り物のお題に合わせて声をかけ、ゴールを目指して全力疾走し、学年の隔てなく協力し合う様子が見られました。

親睦会終了後では、クラスの雰囲気が変わり一人ひとりの距離がグッと近くなりますが、今年は会場の所々で他学年との交流場面がみられたのが



印象的でした。この親睦会をきっかけに、更に交流が深まることを期待します。

（文責 川井）

— 歯科技工士科 —

5月17日（金）、水戸市のグリーンボウルにて歯科技工士の学生主催による親睦会が行われ、1学年8名、2学年8名、専任教員3名が参加しました。毎年恒例のボウリング大会という形での開催なので、事前に練習をして臨んだ学生もいたようでした。

普段は授業が忙しく、学年間の交流があまりない中で、この日はスポーツをしながら楽しく会話もでき、親睦が深められたようです。また、個人戦・チーム戦もあるのでピンを倒すたびに歓声やハイタッチで盛り上がり、上位者には豪華景品!?が、下位者には石膏棒が表彰式で授与されました。

あっという間の時間でしたが、この日は授業か



優勝チーム!!

ら解放され、楽しいひとときを過ごせました。体と心を少しリフレッシュできたので、また新たな気持ちで授業に取り組めるのではないかと思います。

(文責 中村)



ゲーム後に全員で記念撮影

同好会 だより

第33回茨城県歯科医師会テニス大会に参加して

(社)茨城・県西歯科医師会 保坂 榮勇

さる6月2日(日)霞ヶ浦総合運動公園において茨城県テニス同好会主催の春のテニス大会が開催されました。参加者21名で女性2名。男性は柴沼先生のご子息を除けばほとんどが還暦前後でこの大会の常連の先生方ばかりでした。試合は2グループでそれぞれ総当りの4ゲーム先取を行い、上位4チームが6ゲームマッチの決勝トーナメント、残りはコンソレーションマッチという形式で行われました。

比企先生をはじめ大会運営の先生方のおかげで試合を通じていろいろな先生との交流ができ、怪我もなく楽しい一日となりました。決勝トーナメントは保坂夫婦ペアが阿部田夫婦ペアに6-4、コンソレーション決勝は成井、宮崎ペアが谷川、網野ペアに4-3で勝ちました。

今回、阿部田先生に夫婦で参加しようと誘われ、初めて妻とペアを組みました。妻はテニスキャリアが私より長く試合巧者ですが、今はもっぱらエンジョイテニスプレーヤーです。一方、夫婦で左利きの阿部田ペアはミックスダブルスではたくさんの大会の常勝ペアで、今年の全日本歯科医師会テニス大会でも優勝しており、どんな球でも粘り強く返す奥様と阿部田先生の独特なサービスとフォアトップスピンを武器に敵なしの強豪ペアです。スライサーの私の妻は彼の強烈なトップスピンを以前から苦手としており、私は持病のサービスダ



優勝者



準優勝

ブルフォルトでいつも崩れるパターンが多いのですが、今回はなんとか持ちこたえることができました。

ダブルフォルトはイップスが原因のひとつとも



コンソレ優勝



朝のひとコマ

いわれています。イップスはゴルフのパターとかでも耳にしますが、静止している状態から動作が始まる時に生じ、運動連鎖がうまくいかず、固まってしまう。精神的緊張が大きな原因と言われていますが、私の場合トスアップがスムーズにいかず、考えれば考えるほどおかしくなってしまう。何か動作を始める前に必ず予備動作、すなわちルーチンを行うといいと最近アドバイスをもらい、意識して取り組んでいる最中です。

還暦にもなれば誰しも自分の体の老化を感じるものと思います。しかし何もしなければ心身の衰えは目に見えて明らかです。テニスという生涯スポーツを通して日頃なかなか会えない先生方とお会いし、体を動かすことは日々のストレスから解放され明日への希望を持たせてくれます。今回も学生時代の同級生や後輩、他大学テニス部出身の先生方とお会いし、昔を懐かしく思い出しました。また、いつも全日本歯科テニス大会会場でお見かけする茨城テニス同好会の先生方や、今回初めてお会いした先生方と楽しく一緒にテニスをできたことに感謝いたします。これからも怪我や病気に注意し、できるだけ長く高齢者になってもテニスを楽しめたらと思っています。



今年から鰻牛そばろ弁当になりました



集合写真

みんなの写真館

Photo
Gallery

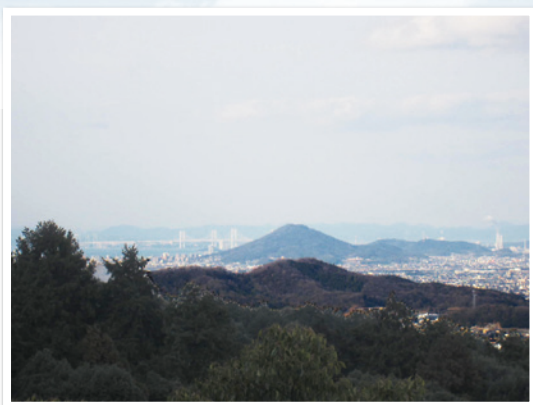


金刀比羅宮御本宮

巖魂神社（奥社）



明石海峡大橋



讃岐富士（飯野山）



鳴門のうず潮

(社) 日立歯科医師会 金澤 利幸

会員数

令和元年5月31日現在

地 区	会員数(前月比)
日 立	116
珂 北	146 +1
水 戸	156
東西茨城	72
鹿 行	105
土浦石岡	179
つくば	128 -1
県 南	178
県 西	155
西 南	105
準 会 員	6 +1
計	1,346 +1

みんなの写真館写真募集！

このページには皆さんからの写真を掲載できます。表紙写真に関連した写真、ご自宅の古いアルバムに埋もれた写真などをお送り下さい。

1種会員	1,148名
2種会員	65名
終身会員	127名
準会員	6名
合計	1,346名



Ibaraki Dental Association

公益社団法人 茨城県歯科医師会

茨 歯 会 報

発行日 令和元年 7 月
発 行 茨城県歯科医師会 水戸市見和 2 丁目 292 番地
電 話 029(252)2561~2 FAX 029(253)1075
ホームページ <http://www.ibasikai.or.jp/>
E-mailアドレス id-05-koho@ibasikai.or.jp

発行人 渡辺 進
編集人 柴岡 永子



この会報には、環境に配慮して植物油インキを使用しております。