

11月8日はいい歯の日



日本歯科医師会 PRキャラクター「よ坊さん」



ご挨拶

茨城県歯科医師会
会長 森永和男

ような気がします。幸い現在では、むし歯にかかる方の割合は減少し、これから本来の歯科医療に突き進んでいく事が出来るものと確信しています。

歯科医療とは、むし歯や歯周病の治療だけではなく口腔全体の健康の維持を図る医療です。口腔内には、口腔がん、顎の異常、嚥下障害等さまざまな疾患が存在し、肩こり、偏頭痛などの要因ともなっております。また、口腔内にはたくさんの細菌が息をしていますが、これらの細菌のバランスが崩れることによって全身の疾患(特にむし歯原因菌や歯周病菌による肺炎、糖尿病、腎臓病、虚血性心疾患、脳梗塞といった生活習慣病など)の原因となっております。

茨城県歯科医師会は、今後とも県民の皆様のご理解・ご協力を賜りながら、地域歯科保健を中心に歯周病対策を含む口腔ケアの普及、浸透を図り、我々の先輩たちが100年にわたり築き上げてきた県民の皆様からの信頼を、より一層確かなものにするよう活動してまいります。

最近では口腔内の健康を維持している人ほど長生きをし、楽しい老後の生活を満喫している確率が高いことが統計的に証明されています。日本は世界的にも長寿国とされており、この急

茨城県歯科医師会は、創設以来、県民の皆様とともに歩んでまいりましたが、来年4月に設立100周年を迎えます。現在、皆様のお力添えを頂きまして、県民の皆様健康増進のための活動が順調に進んでおりますことに対して、まずは厚く御礼申し上げます。

昭和40年代までは、全国的にむし歯が蔓延し、その撲滅のために歯科医師は没頭していた感があります。その結果として、歯科医師はむし歯を治す医師というイメージが定着してしまい、歯科医療に対する誤解が生じてしまった

平成23年度 歯の衛生に関するポスター中央審査会入賞者

小学校の部	知事賞 3年 石岡市立杉並小学校 酒井 萌々花	教育長賞 土浦市立大岩田小学校 3年 山本 優良希	歯科医師会長賞 潮来市立延方小学校 6年 小林 駿太		
	優秀賞 水戸市立双葉台小学校 6年 鈴木 星空	日上市立立川小学校 6年 辻 映彩	錫田市立徳富小学校 3年 村田 瑠那	錫田市立岡小学校 6年 赤津 良輔	筑西市立新治小学校 3年 風野 至保
中学校の部	知事賞 3年 常陸大宮市立立川小学校 3年 小田 敦美	日上市立清川小学校 3年 佐藤 勇心	錫田市立青柳小学校 3年 粕尾 茉希	神栖市立波崎小学校 3年 才賀 尉江	龍ヶ崎市立川原代小学校 3年 廣瀬 楓果
	優秀賞 つくば市立今鹿島小学校 6年 市川 和人	常陸大宮市立立川小学校 3年 市川 和人	常陸市立水海道小学校 3年 福田 啓悟	常陸市立水海道小学校 3年 岡宮 一史	常陸市立水海道小学校 3年 秋葉 莉緒

8020 高齢者よい歯のコンクール

最優秀

取手市
中森 信之助 (80歳)

自分の歯30本!
食をもって身を養う、そのための大事な歯の健康には意識して気をつけています。
仲間とのソフトボール、ウォーキング、畑作り、庭いじり、囲碁会など楽しく続けています。

優秀

石岡市 木村 文雄(84歳)	水戸市 伊藤 尚徳(82歳)	笠間市 藤枝 貞徳(81歳)	笠間市 土岐 光子(80歳)
-------------------	-------------------	-------------------	-------------------

シニア賞

稲敷市
栗山 ふさ(90歳)

父と子のよい歯のコンクール

最優秀

かすみがら市
岩田 正巳(父) 和也(子)

父子ともに健康な歯!
「早寝・早起き・朝ご飯」
「食べたら歯磨き」が習慣です。

優秀

守谷市 早坂 隆哉(父) 隆之介(子)	水戸市 柴田 智宏(父) 陽基(子)	ひたちなか市 植田 武志(父) 奏樂(子)
------------------------	-----------------------	--------------------------

入賞

笠間市 田久保 信之(父) 涼介(子)	ひたちなか市 石井 亨(父) ひなの(子)
------------------------	--------------------------

母と子のよい歯のコンクール

最優秀

つくば市
高橋 真梨子(母) 咲希(子)

母子ともに
きれいで健康な素っぴん歯の持ち主です。

優秀

東海村 植田 美恵(母) 力(子)	高萩市 竹中 美穂(母) 飛龍(子)
----------------------	-----------------------

入賞

かすみがら市 上野 希(母) 舞(子)	桜川市 青柳 亜紀子(母) 剛大(子)	那珂市 西面 真弓(母) 太陽(子)
------------------------	------------------------	-----------------------

第20回 茨城県民歯科保健大会

ハチマルニイマル・ロクヨンニイオン
テーマ **8020・6424**をめざして
(80歳で20本、64歳で24本以上の歯を保つ)

歯の健康フェスティバル

日時 平成23年 11月13日(日) 12:30~16:00 (受付 12:00~15:30)
場所 茨城県歯科医師会館 (水戸市見和2丁目292) **入場無料**

体験・相談コーナー

- あなたの歯の本数将来予測
- フッ化物洗口体験
- 口の細菌を顕微鏡で見よう、ブラッシング指導
- 噛むカムチェック
- マネキン実習体験
- 動物石膏模型ペインティング

展示

- 8020高齢者よい歯のコンクール受賞者インタビュー
- 母と子・父と子のよい歯のコンクール受賞者からのメッセージ
- 歯の衛生に関するポスター優秀作品
- 歯科医師会の活動、新聞掲載記事紹介

来場者に歯科グッズをプレゼント!(数に限りがあります)

※駐車台数が限られていますので、なるべく公共の交通機関をご利用願います。

歯むかむレシビ大募集!(8020・6424運動推進企画) 茨城県歯科医師会では、噛む回数が増えるおいしいレシビを募集中。たくさんのお応募をお待ちしています。詳しくは、歯科医師会HP <http://www.ibasikai.or.jp/>

【問い合わせ先】茨城県歯科医師会 TEL:029-252-2561
主催 茨城県歯科医師会・茨城県