

11月8日はいい歯の日



「いい歯の日」にあたって

公益社団法人 茨城県歯科医師会
会長 森 永和 男



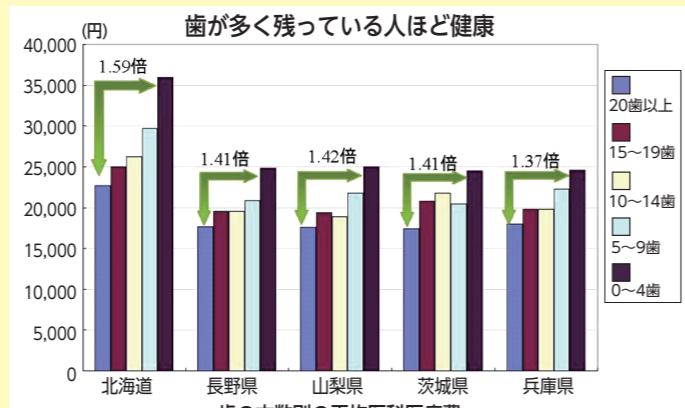
茨城県歯科医師会は100年の歴史を経て、昨年4月より公益社団法人として、県民の皆様の健康増進のための新たな活動を展開しております。

現在、我が国においては高齢化社会が進み、総人口の約25%が65歳以上となっており、この状況は茨城県においても例外ではありません。しかし、果たして長生きすることだけが幸せなのでしょうか。決してそうではないと思います。あまりに急速な高齢化で、現在、健康寿命が平均寿命に追いついていません。これからは、高齢者になっても健康で幸せな生活が送れ、長生きを幸せと感ずる人生でなくてはならないと思います。

この事を考えますと、まさに生活型医療、こころの医療の充実を図る事が

大切となって参ります。この生活型医療を支えるのが、まさしく歯科医療で、一生自分の口から食べる事ができ、食べる事の喜びを味わえる人生を実現するために、歯科医療は欠かすことができません。お口の健康を維持し、また適切な口腔ケアをすることが、誤嚥性肺炎の発症を低下させ、糖尿病、心疾患等の生活習慣病あるいは認知症の予防など、全身の健康につながるのです。全国の自治体の調査で、残っている歯が多い人ほど、月額医療費が少なく、すなわち健康度が高いことがわかっています。(図)

この点を県民の皆様に十分に理解頂き実践していくために、茨城県歯科医師会は医師会、薬剤師会、看護協会その他医療関係団体との連携



平成26年度 歯と口の健康に関するポスター中央審査会入賞者

部	知事賞	教育賞	歯科医師会長賞
小学校の部	石岡市立杉並小学校6年 酒井 萌々花	筑西市立竹島小学校3年 藤木 耀朗	筑西市立五所小学校3年 金澤 琉生
	小美玉市立橋小学校6年 半澤 史楓	つくば市立手代木南小学校3年 高橋 宏明	茨城県立立川小学校3年 鈴木 ゆら
中学校の部	つくば市立大穂中学校3年 中村 莉菜	茨城県立明光中学校3年 酒井 はるか	筑西市立立和中学校3年 田中 里奈
	北茨城市立華川中学校3年 早坂 月那	取手市立取手第二中学校2年 佐々木 夏南	常総市立水海道中学校3年 沼田 瑠里花
	水戸市立緑岡中学校1年 金子 拓未	常陸大宮市立緑山中学校3年 矢島 他等沙	行方市立麻生中学校3年 田中 伶奈
		茨城県立立川中学校3年 浅賀 結月	常総市立石下中学校3年 中山 優華

8020 高齢者よい歯のコンクール

最優秀	シニア賞	1日に5回以上歯をみがき、定期的にかかりつけ歯科医で歯科検診を受けています。そして気になることがあれば、すぐに歯科受診します。
筑西市 仁平 豊(81歳) 自分の歯 28本	石岡市 小泉 とめ(97歳) 自分の歯 26本	デイサービスに通い、知り合った方々と交流したり、習い事をするのが楽しみです。かかりつけ歯科医の指導で歯の健康にはとても気をつけているので、何でも食べて元気に過ごしたいです。
水戸市 桜井 三臣(83歳) つくばみらい市 沼尻 健(83歳)	日立市 見越 美江子(81歳) 筑西市 吉川 安恵(81歳)	
日立市 飯島 實(80歳)	結城市 宮田 きよ子(90歳)	

親子のよい歯のコンクール (母と子)

最優秀 県代表として全国審査で優秀賞を受賞

家族ぐるみで歯の健康を意識し、子ども連中は定期的な歯科検診とフッ化物塗布を受けさせています。間食は時間を決め、甘いものを食べるときは、必ずその後の歯みがきを約束させています。子どもとよく話すことを大切に、明るい笑顔も、家族で歯の健康づくりを心がけていきたいです。

下妻市
野村 亜紀子(母) 大雅(子)

優秀 筑西市
古宇田 貴美子(母) 大貴(子)
日立市
河野 早苗(母) 蒼大(子)
常陸大宮市
鹿尾 祐子(母) 結衣(子)
常陸大宮市
後藤 まどか(母) 勇翔(子)

親子のよい歯のコンクール (父と子)

最優秀 子どもには、お菓子やジュースの間食を控えるよう気をつけています。よく噛んで食べてほしいので、食材は少し大きめに切っています。寝る前の仕上げみがきは、糸ようじで歯と歯の間もきれいにします。丈夫な歯を保つためには毎日のケアの積み重ねが大切だと思います。

つくばみらい市
鶴田 直樹(父) 美優(子)

優秀 八千代町
小金井 賢(父) 悠生(子)
取手市
持田 裕輔(父) 弦音(子)

茨城県歯科保健賞

無煙世代を育てる会
児童・生徒を対象に、ボランティア活動で禁煙教育に積極的に取り組んでいる会であり、タバコが及ぼす口腔への悪影響についても普及している。
【30年間の講演実績 1,145名、517,558名】



奨励賞

社会福祉法人 白鳥福祉会 大洋保育園
社会福祉法人 北養会 特別養護老人ホーム もみじ館
日立市立生活改善推進会

歯科衛生士さんへ 歯科衛生士復職支援セミナー(無料)のお知らせ

～まず一歩みだすために～
講習内容: 歯周治療の基礎の基礎
平成26年11月26日(水) 10:00～12:00
対象: 歯科衛生士さんならどなたでも
講習費用: 無料
定員: 20名(先着順)
会場: 茨城県歯科医師会館
お問い合わせ 茨城県歯科医師会 担当/根本まで TEL029-252-2561 FAX029-253-1075

第23回茨城県民歯科保健大会

ハチマルニイマル・ロクヨンニイヨン

8020・6424をめざして

(80歳で20本以上、64歳で24本以上の歯を保つ)

歯と口の健康フェスティバル

日時 平成26年 11月16日(日) 12:30～16:00 (受付 12:00～15:30)
場所 茨城県歯科医師会館 (水戸市見和2丁目292-1) **入場無料**

オープニング 県内のゆるキャラが勢揃い! みんなで会いにきてね!
みんな集まれ! ホーリーちゃんと茨城ご当地ゆるキャラ大集合
登場ゆるキャラ **みがごーモン** ホーリーくん はぎまる たき丸 じょうづるさん
なめりーミコット つちまる まいりゅう ちっくん 将門くん まゆげった 他
噛むことは生きること 茨城歯科専門学校生とゆるキャラと一緒に歯と口の役割を楽しもう!

スポーツ歯科ってなーに?
講師: 荻野 義重 先生
力を発揮するには歯はとても大切。スポーツでの噛む効果と、ケガから歯を守るマウスガードをゆるキャラたちと楽しく学ぼう!

体験・相談コーナー
・歯くぎのサインを見逃すな
・生き水コンテスト
・フッ化物洗口体験
・口の中の細菌を顕微鏡で見よう、ブラッシング指導
・噛むカムチェック
・マネキン実習体験
・動物石膏模型ペンティング
・健康チェック

展示
・8020高齢者よい歯のコンクール受賞者インタビュー
・親子のよい歯のコンクール受賞者からのメッセージ
・歯と口の健康に関するポスター優秀作品
・茨城歯科専門学校紹介(歯科衛生士科・歯科技工士科)
・ゆるキャラ大集合 登場キャラクター紹介
・噛むかむレシピ賞受賞作品展示
・人にやさしい器、笠間焼

茨城歯科専門学校オープンキャンパス
■茨城歯科専門学校 歯科衛生士科・歯科技工士科紹介
■いばらぎ専門カレッジリーグ
○茨城理容美容専門学校
○中川学園調理技術専門学校
○専門学校文化デザイナー学院
○リリー保育福祉専門学校
・バザー
・軽食販売、喫食コーナー

各学校の特性を活かしたブースを出演
来場者に歯科グッズをプレゼント!(数に限りがあります)

☆噛むかむレシピ大募集
茨城県歯科医師会では、噛む回数が増えるおいしいレシピを募集中。
茨城県内の食材をいかした噛みごたえのあるレシピのご応募お待ちしております。
【問い合わせ先】 茨城県歯科医師会 TEL: 029-252-2561
主催: 茨城県歯科医師会 茨城県

歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/> 茨城県歯科医師会 <http://www.ibasikai.or.jp>