

11月8日はいい歯の日



日本歯科医師会PRキャラクター
よ坊さん（茨城県）
ご当地愛称 **みがこーモン**

「いい歯の日」にあたって

公益社団法人 茨城県歯科医師会
会長 森 永和 男

長らえるだけではなく、如何に楽しく幸せに老後の生活を送れ、長生きを幸せと感じて人生を全うできるかが、現在の医療には求められると考えます。

まさに「生活型医療、こころの医療」が求められてきているのです。この医療を支える上で、歯科医療が非常に重要な役割を果たしていることを県民の皆様にご理解していただけるよう、本会は様々な事業を展開しています。

人生で幸福と感じる事はいくつかあると思いますが、その中の一つに食べること、食の喜びは欠かす事ができない重要な要素ではないでしょうか。現在、糖尿病、心疾患などの生活習慣病は勿論の事、死亡の第3位を占める肺炎においても口腔内細菌が関与していることが分かっています。

すなわち、お口の健康を維持し、適切な口腔ケアをする事が高齢になっても楽しい生活を送ること（QOLの向上）ができる大きな要素になっているのです。

県民の皆様にご理解をいただくために、現在茨城県歯科医師会では口腔キャンペーンを展開しております。どのような集まりでも結構です。機会を与えていただければ何処にでも出ていくつもりです。

今年は常に挑戦し、変革を求めつつも自制心を持った行動「チャレンジ、チェンジそしてコントロール」この3Cをモットーに県民の皆様健康増進に寄与してまいりたいと考えております。

皆様のご協力、ご理解をよろしくお願い致します。ごあいさつとさせていただきます。

平成27年度 歯と口の健康に関するポスター中央審査会入賞者

(敬称略)

小学校の部	中学校の部	奨励賞
知事賞 龍ヶ崎市立長山小学校3年 長 原 和 香	知事賞 常総市立水海道中学校3年 齋 藤 菜 都	奨励賞 公益社団法人 茨城県歯科技工士会 老人福祉施設における義歯刻銘（入れ歯に名前を入れる）活動を行っている。
優秀 水戸市立梅が丘小学校3年 渡 邊 愛 花	優秀 水戸市立石川中学校1年 菊 池 光	奨励賞 北茨城市コミュニティケア研究会 他職種が連携した口腔ケアの推進に積極的に取り組んでいる。
佳作 常陸大宮市立緒川小学校6年 塩 澤 悠 真 石岡市立柿岡小学校6年 加 藤 可 奈 子	佳作 水戸市立緑岡中学校2年 豊 嶋 あかり	奨励賞 北茨城市コミュニティケア研究会 他職種が連携した口腔ケアの推進に積極的に取り組んでいる。
那珂市立菅谷小学校6年 大 津 宏 太	つくば市立立石中学校2年 増 測 祥 太	
日立市立日高小学校3年 加 古 真 優 奈	桜川市立岩瀬西中学校2年 小 谷 萌 々 香	
筑西市立下館小学校6年 根 本 采 実		
龍ヶ崎市立松葉小学校3年 吉 田 理 美		
石岡市立石岡小学校3年 磯 山 碧		
坂東市立岩井第二小学校6年 後 藤 千 穂		
茨城県立立大小学校6年 浅 賀 恒 紀		
筑西市立立大小学校6年 後 藤 千 穂		
筑西市立立大小学校6年 後 藤 千 穂		

8020 高齢者よい歯のコンクール

最優秀	シニア賞	優秀
日立市 自分の歯 29本 櫻井 艶子(81歳)	那珂市 自分の歯 28本 川野邊 美佐子(90歳)	ひたちなか市 高橋 利男(81歳) 日立市 安島 清松(80歳)
水戸市 菊田 英夫(81歳) 那珂市 北條 良子(80歳)	日立市 志田 朝彦(81歳) 石岡市 幕内 圭一郎(89歳)	

親と子のよい歯のコンクール (母と子)

最優秀	優秀
笠間市 横堀 幸子(母) 聖佳(子)	土浦市 長塚 海里(母) みちる(子) 守谷市 村岡 裕美(母) 咲音(子) 水戸市 澤 真理子(母) 優花(子)
ひたちなか市 磯崎 悠季(母) 瑛太(子) 取手市 鈴木 祐子(母) 蘭花(子) 牛久市 古川 真弓(母) 芽衣(子)	

親と子のよい歯のコンクール (父と子)

最優秀	優秀
東海村 中山 裕暁(父) そら(子)	神栖市 坂 敦史(父) 隼成(子)
坂東市 金久保 さゆり(母) さや(子)	

茨城県歯科保健賞

個人の部 石黒 慎吾
(茨城県立中央病院腫瘍内科部長)

がん治療における口腔ケアの重要性を広く普及啓発するとともに医科歯科連携システムの構築と推進に積極的に取り組んでいる。



石黒先生 講演の様子

団体の部 結城市学校保健会
(茨城県学校保健会結城支部)

50年の長きにわたり、小・中学校の学校歯科保健活動の発表や情報交換を通じ、児童生徒のむし歯予防と口腔衛生の向上に努めた。



歯みがき訪問の様子

歯科衛生士さんへ 歯科衛生士復職支援セミナー(無料)のお知らせ

講習内容：～まず一歩ふみだすために～ 歯周治療の基礎の基礎	平成27年11月25日(水) 10:00～12:00
対象：歯科衛生士さんならどなたでも	
講習費用：無料	
定員：20名(先着順)	
会場：茨城県歯科医師会館	
申込方法：下記のURLより歯科医師会・復職支援講習会のページに入り所定の内容を記入してメールかFAXでお申し込みください。 http://www.ibasikai.com/outplacement/restart.html	
お問い合わせ 茨城県歯科医師会 担当/根本まで T E L 029-252-2561 F A X 029-253-1075	

第24回茨城県民歯科保健大会

ハチマルニイマル・ロクヨンニイヨン

テーマ **8020・6424**をめざして

(80歳で20本以上、64歳で24本以上の歯を保つ)

歯と口の健康フェスティバル

体験・相談コーナー

- フッ化物洗口体験 むし歯予防に効果のあるフッ化物のクチュチュウがい体験してみよう
- 口の中の細菌を顕微鏡で観察 あなたのお口の中にも100億の細菌が住んでいる？顕微鏡で見てみよう
- ブラッシング指導 歯科衛生士があなたに合ったブラッシングの方法をアドバイス
- 見つけよう、4つのサイン 自分でつくるぞ！元気な歯ぐき 歯ぐきのサインを見逃さないで！
- 利き水コンテスト 舌に自信ある？味覚をフル活用して水の種類を当てよう
- 噛むカムチェック あなたは噛んでいますか？噛めていますか？ガムで簡単にチェック
- マネキン実習体験 歯医者さんで行う歯石除去をマネキンで体験してみよう
- 動物石膏模型ペインティング 動物やキャラクターの模型に、色を塗って楽しく遊ぼう
- 健康チェック この機会に生活習慣病もチェック、お口の乾燥もチェックしてみよう



日時	平成27年 11月15日(日) 12:30～16:00 (受付 12:00～15:30)
場所	茨城県歯科医師会館 (水戸市見和2丁目292-1)
入場	無料

展示

- ・8020高齢者よい歯のコンクール受賞者インタビュー
- ・親と子のよい歯のコンクール受賞者からのメッセージ
- ・歯と口の健康に関するポスター優秀作品
- ・茨城県歯科大学紹介(歯科衛生士科・歯科技工士科)
- ・噛むかむレシピ賞受賞作品展示
- ・人にやさしい器、笠間焼

☆噛むかむレシピ大募集

茨城県歯科医師会では、県内の食材をいかした噛みごたえのあるレシピを募集中。今年のテーマ食材はピーマン！苦手な人もいるけど、茨城のピーマンをおいしく食べるレシピを考えてね。自由部門、テーマ部門のどちらかに応募ください。詳しくは茨城県歯科医師会で検索。

【問い合わせ先】 茨城県歯科医師会 TEL: 029-252-2561
主催・茨城県歯科医師会 茨城県

歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/> 茨城県歯科医師会 <http://www.ibasikai.or.jp>