

# 11月8日はいい歯の日



## 「いい歯の日」にあたって

公益社団法人 茨城県歯科医師会  
会長 森永和男

しくない時代を迎えようとしています。当然、老化という現象とともに、誰しもが何らかの病気を抱えながらの生活を余儀なくされています。

そこで、「自分の健康は自分で守る」という考えに基づいた医療を私たちは考えなければなりません。すなわち、「生活を支える医療」「こころの医療」という予防を中心とした医療を推進していくことが重要と考えます。この予防医療を支えるのがまさに歯科医療であり、口腔医療です。毎日、自分の口から楽しく、おいしく食事ができるといことは健康維持の基本であり、人生最大の楽しみではないでしょうか。

また、お口の健康を維持し適切な口腔ケアをすることによって、誤嚥性

肺炎の発症の低下、糖尿病、心疾患などの生活習慣病や認知症の改善など全身の健康につながる事がわかってきます。

高齢になっても健康で幸せな生活が送れ、長生きを幸せと感じる人生でなくてはなりません。これらの事を県民の皆様を理解していただくために、茨城県歯科医師会は医師会、薬剤師会、看護協会その他の医療関係団体と連携しながら生涯を通じた歯と口腔の健康づくりに今後も全力を挙げて活動して参ります。

県民の皆様のご協力を切にお願いいたしまして、ごあいさつとさせていただきます。

茨城県歯科医師会は、歯科医学と歯科医療の発展を目指す学術団体として、また県民の健康増進に寄与する公益団体として明治以来105年の歴史を刻んでまいりました。これもひとえに県民の皆様のご理解、ご協力の賜物と心より感謝申し上げます。さて、現在の日本は超高齢社会と言われて久しく、90歳代は決して珍

## 8020 高齢者よい歯のコンクール

最優秀



長尾 昭美 (87歳) 自分の歯 30本

酪農をしているので牛の世話を手伝ったり、畑仕事をしたり、毎日身体を動かしています。グランドゴルフは20年やっています。魚が好きで、骨ごと食べます。スルメなど硬いものもよく食べます。健康に気をつけ、一日でも長く、多くの友人と人生を楽しみたいです。

シニア賞



高島 よね (93歳) 自分の歯 24本

畑の手入れや草取りが生きがいで、なるべく体を動かしています。定期的に歯科医院に通い、診てもらっています。鶏肉、おしんこ、イカなどが好物です。これからも、身の回りのことはできる限り自分で行っていきたいです。

優秀



鈴木 ソテ (85歳) 若山 繁 (81歳) 飯尾 博光 (80歳) 有吉 潔 (80歳) 菊地 敏子 (80歳)

## 平成28年度 歯と口の健康に関するポスター中央審査会入賞者

小学校の部

知事賞 鹿嶋市立鉢形小学校3年 鈴木 優花

教育長賞 常総市立飯沼小学校3年 浅野 虹羽

歯科医師会長賞 阿見町立阿見第一小学校6年 川 又 萌 永

優秀 水戸市立寿小学校6年 江尻 結花

佳作 小美玉市立羽鳥小学校3年 高島 輝

神栖市立柳川小学校3年 菊地 玲衣奈

茨城県立長岡小学校3年 成島 福太郎

常陸太田市立郡戸小学校3年 後藤 羽葉

石岡市立杉並小学校6年 磯山 青葉

石岡市立杉並小学校3年 大金正人

那珂市立菅谷東小学校6年 菅谷 琉晟

筑西市立下館小学校3年 新井 紅留未

つくば市立舞鶴学園豊田小学校6年 増 測 祐也

茨城県立大子特別支援学校3年 佐久間 心紅

筑西市立川島小学校3年 梅山 颯馬

常総市立岡田小学校6年 稲見 奈桜

潮来市立津知小学校3年 久保田 琉璃珂

下妻市立上妻小学校3年 龍道 彩音

中学校の部

知事賞 筑西市立下館西中学校3年 加藤 ひなた

教育長賞 守谷市立やまが丘中学校3年 新 鞍 花 歩

歯科医師会長賞 小美玉市立美野里中学校3年 横山 夢乃

優秀 ひたちなか市立藤田第一中学校3年 内田 愛子

佳作 茨城県立水戸特別支援学校2年 長島 利樹

茨城県立友部特別支援学校3年 海老澤 拓也

常陸太田市立瑞穂中学校2年 石川 楓

土浦市立土浦第一中学校2年 湯治 愛理沙

坂東市立瑞島中学校2年 中村 麗奈

桜川市立岩瀬西中学校1年 早瀬 祥

常総市立水海道中学校3年 太田垣 七海

## 親と子のよい歯のコンクール

最優秀 近 梓・瑛斗

優秀 廣川佳代子・愛七 田山 理恵・ひなの 西川由紀子・瑞姫

大川 恵里・穂乃 篠崎 友紀・柚佳 鶴田 直樹・空希

このような素晴らしい賞をいただけて大変光栄です。親子ともに健康な歯でいられたことに感謝しています。歯の健康は、心と体の健康につながります。いつまでも自分の歯で美味しいものを食べて、健康を保てるよう毎日のケアをしっかりと続けていくつもりです。

## 茨城県歯科保健賞 奨励賞

社会福祉法人北養会 介護老人保健施設 くるみ館

定期的な職員の研修を行いながら、入所者の口腔ケアに積極的に取り組み、口腔衛生状態の改善、誤嚥性肺炎の予防に努めている。

坂東市食生活改善推進協議会

市民の健康づくり推進の活動のなかで、歯科保健事業に積極的に協力し、歯科保健の向上に尽力している。

## 茨城県歯科医師会からのお知らせ

### 8020・6424をめざして

茨城県の歯科保健目標、8020(80歳で20本以上の歯を保つ)・6424(64歳で24本以上の歯を保つ、むし(64)歯にし(24)ない)に向けた歯の健康づくりをめざしています。



## 現在未就業の歯科衛生士さんへ 歯科衛生士復職支援セミナー(無料)のお知らせ

講演内容:~まず一歩ふみだすために~歯周治療の基礎の基礎  
対象:現在未就業の歯科衛生士さん 定員:20名(先着順)

※終了後に就職相談会(歯科医師会独自のネットワークで、平日だけ午前中のみの勤務等あなたのライフスタイルにあった歯科医院をお探しします。)

日程(各回10:00~12:00)  
牛久会場 11月17日(木)  
水戸会場 11月30日(水)  
境町会場 12月15日(木)

申込方法:下記のURLより歯科医師会・復職支援講習会のページに入り所定の内容を記入してメールかFAXでお申し込みください。  
<http://www.ibasikai.com/outplacement/top.html>

お問い合わせ 茨城県歯科医師会 担当/根本まで TEL 029-252-2561 FAX 029-253-1075

## 第20回茨城県総合リハビリテーションケア学会学術集会

本学会は平成9年に発会し、これまでリハビリテーション医療に関わる保健医療職の研修・研究の場として各団体が持ち回りで学術集会を開催して参りました。今年度は、第20回の節目の記念大会にあたり、茨城県歯科医師会が主管となり開催いたします。是非、ご参加ください。

大会テーマ:地域包括ケアにおける多職種連携と在宅ケア~健康寿命を延ばすには~  
大会長:森永和男(公益社団法人 茨城県歯科医師会会長)  
会期:2016年12月3日(土) 8:30受付開始 9:00開会 基調講演、教育講演、シンポジウム他開催  
場所:茨城県メディカルセンター(水戸市笠原町489)  
申込み・問い合わせ:茨城県総合リハビリテーションケア学会 TEL029-826-6622

## 噛むかむレシピ大募集!! 噛むかむレシピコンテスト

茨城県歯科医師会では、噛む大切さを啓発するため、県内の食材をいかした、噛む回数が増えるレシピを募集します。今年のテーマ食材は「ねぎ(茨城産の長ねぎ)」です。茨城産のねぎを使った、おいしくてよく噛むレシピを募集します。多数のご応募をお待ちしております。

●主催 茨城県歯科医師会  
●募集期間 平成28年11月8日(いい歯の日)から平成29年1月10日(必着)  
●応募先 茨城県歯科医師会事務局(〒310-0911水戸市見和2丁目292番地の1 TEL:029-252-2561)  
応募は郵送またはEメール(office@ibasikai.or.jp)で送付ください。  
応募用紙は茨城県歯科医師会H-P(<http://www.ibasikai.or.jp/>)からダウンロード可。

【問い合わせ先】 茨城県歯科医師会 TEL: 029-252-2561

歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/> 茨城県歯科医師会 <http://www.ibasikai.or.jp>