

11月8日はいい歯の日



日本歯科医師会 歯垢キックオフキャンペーン
よき主人（愛称）
ご歯医長様
おがもーん

「いい歯の日」にあたって

公益社団法人 茨城県歯科医師会
会長 森 永和 男

運動(80歳で20本以上の歯を保つ運動)を展開してまいりました。当初7%であった8020達成率は、今では52.7%と、80歳の2人に1人が20本以上の歯を保持されています。これは8020運動の成果であるとともに、歯科口腔保健への関心の高まりによるものと感じております。

そして、口腔と全身の関わりについては、口腔ケアをすることによって誤嚥性肺炎の発症を予防できること、生活習慣病のすべてにわたって歯周病菌が悪い影響を与えていること、また咬合力の維持によって認知症の発症を遅らせることなど、全身疾患に大いに関与していることが明らかになってきました。すなわち、お口の健康を維持することが、高齢化時代のなかで、社会的影響、経済的効果の波及にも影響を及ぼすといえます。

今年5月23日に経済財政諮問委員会において「生活を通じた歯科健診の充実、入院患者や要介護者に対する口腔管理の維

持など、歯科保健医療の充実に取り組むべき」と提言され、この結果として8月25日に厚労省から「健康寿命の延伸に向けた歯科口腔保健の推進」という形で歯へ10億円の予算要求が出されました。まさに「自分の健康は自分で守る」という考えに基づき「生活を支える医療」「この医療」という予防を重視した歯科医療の大切さが理解されつつあることを実感しております。これらのごを確実に達成させるため、茨城県歯科医師会では、医師会、薬剤師会、看護協会その他の医療団体との更なる連携の強化を図ってまいりたいと考えております。

今後とも県民の皆様との健康を通じた歯と口の健康づくりを支援し、健康増進、健康寿命の延伸に寄与するため、全力で活動してまいります。県民の皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。ごあいさつさせていただきます。



茨城県歯科医師会は、創立以来104年を迎えました。平成25年には公益社団法人として新たなスタートを切り、県民の皆様の健康増進に寄与すべく積極的に活動しております。

現在の日本は、超高齢社会を迎え、医療のあり方も自ら変化する必要があるという時期にきております。歯科医療にとって、今後何が求められるのか、県民の皆様のために何をすべきなのかを問われる時代になってまいりました。

歯科医師会では、平成元年より、8020

8020 高齢者よい歯のコンクール

80歳以上で自分の歯を20以上保ち、他の規範となる生活習慣を送っている方を表彰します。(※別紙)

最優秀 西野宮 弘明(82歳) 自分の歯 31本 歯は、人間の健康を保つために最大の大敵なものだと思えます。歯を磨くときに、舌とあご(口蓋)も歯ブラシで磨きます。歯ぐきも歯ブラシで刺激することが、お口の健康のためによいと思います。いつまでも友人達と趣味のゴルフを楽しむながら健康でいたいです。	シニア賞 大塚 トキ(97歳) 自分の歯 27本 何でもよく噛んで食べます。特に好きなのは肉で、ステーキもベロベロとたいらけます。漬物も「パリパリ歯で食べるね」と言われます。これからも、身の回りのことはできる限り自分でい、100歳以上長生きして、親友やリフレックを家族と観たいです。
--	---

優秀

稲葉 令子(84歳)	中村 浩介(81歳)	島田 忠雄(81歳)	鈴木 弘道(80歳)	野口 正行(80歳)

歯科医師会長特別賞

佐藤 優(91歳)	小島 武(83歳)	小島 敏子(82歳)

ご夫婦で受賞

歯科医師会長特別賞は、かかりつけ歯科医と二人三脚で「日頃のお手入れと定期検診や治療を両立してご自身の歯を保っている方を表彰するもので、小島様はご夫婦での受賞です。

最優秀



鴻巣 飛鳥・朔
今回の受賞は、仕事、家事、育児にめまぐるしい生活のなかで、思いがけず、ご褒美をいただいたような気持ちで、とてもうれしいです。

毎日、歯磨きと仕上げ磨きの後、フロッシングを欠かさず続けています。歯の健康は、身体全体の健康の礎となります。私が親から学ばせてもらったように、私から子どもたちに歯と身体の健康をつなげていきたいです。



加藤 佳子・澁大

親子のよい歯のコンクール



加藤 佳子・翠紗 佐々木 健・香野子 徳永 翔・恭佑

茨城県 歯科保健賞

地域の歯と口の健康づくりに貢献した団体や個人を表彰します

地域における多職種協働を実現させるための顔の見える関係の構築や在宅医療(歯科医療)についての市民への啓発活動を積極的に行っている

結城市地域ケア研究会
Care Team Infinity (CTI)

茨城県歯科保健賞 奨励賞

社会福祉法人 博愛会
川妻認定こども園 おひさま
歯科保健ボランティア 大島 郁子
歯科保健ボランティア 初澤 弘子

平成29年度 歯と口の健康に関するポスター中央審査会入賞者

小・中学校から歯と口の健康に関するポスターを募集し、優秀作品を表彰します。(※別紙)

小学校の部	中学校の部
<p>知事賞 茨城県立五所小学校6年 徳岡 晴之介</p> <p>教育長賞 五所市立形小学校5年 石上 琴美</p> <p>歯科医師会長賞 生土市立中野小学校5年 内田 柚美</p>	<p>知事賞 常総市立水戸南中学校2年 田口 綾華</p> <p>教育長賞 常総市立立峰山中学校2年 石川 芳雄</p> <p>歯科医師会長賞 吉野市立北野中学校1年 指宿 雄太</p>
<p>最優秀 茨城県立大生南小学校5年 今泉 穂香</p> <p>優秀 ひたちなか市立津田小学校3年 平野 郁佳</p> <p>佳作 石岡市立三村小学校3年 飯島 瑛璃</p>	<p>最優秀 笠間市立笠間中学校2年 高野 ひなた</p> <p>優秀 水戸市立赤塚南中学校3年 小田部 莉緒</p>

茨城県歯科医師会からのお知らせ

健康は歯から～8020・6424をめざして～

歯と口腔の健康は、口から食べる喜び、話す楽しみを保つために重要であり、全身の健康にも大きく関わっています。自分の歯をいつまでも健康に保つことは健康長寿につながります。

64歳で24本以上、80歳で20本以上の歯を保ち、生涯を通じて豊かな生活を送るために、正しい歯磨き習慣を実践し、定期的な歯科検診を受けましょう。

現在未就業の歯科衛生士さんへ 歯科衛生士復職支援セミナー(無料)のお知らせ

講演内容:～まず一歩ふみだすために～歯周治療の基礎の基礎
対象:現在未就業の歯科衛生士さん 定員:20名(先着順)

※終了後に就職相談会(歯科医師会独自のネットワークで、平日夕方や午前中のみの勤務等あなたのライフスタイルにあった歯科医院をお探しします。)

日程:10:00～12:00
水戸会場 平成29年11月29日(水)
古河会場 平成30年1月11日(木)
守谷会場 平成30年2月7日(木)
つくば会場 平成30年3月9日(木)
水戸会場 平成30年3月29日(木)

申込方法:下記URLより歯科医師会・復職支援講習会のページに入り所定の内容を記入してメールかFAXでお申し込みください。
<http://work.ibasikai.or.jp/>

お問い合わせ先 茨城県歯科医師会 担当 根本まで TEL029-252-2561 FAX029-253-1075

第26回茨城県歯科医学会 県民公開講座 開催のお知らせ

平成30年2月25日(日) 水戸プラザホテル

公開講座Ⅰ 10:00～12:00 弁当プロジェクト5 茨城県歯科医師会東西茨城地区食文化研究会
公開講座Ⅱ 13:00～15:00 「大人だけがやるむし歯って、どうして?どんな治療?」 鶴見大学歯学部保存修復学講座 梶井保子教授
公開講座Ⅲ 13:00～16:00 「こごちよい眠りを求めて」～世代を超えた睡眠時無呼吸症候群への対処法～
申込みは来年1月から茨城県歯科医師会事務局(TEL029-252-2561)にて

噛むかむレシピ大募集!! 噛むかむテレビコンテスト

- 主催 茨城県歯科医師会
- テーマ食材 小松菜
- 募集期間 平成29年11月8日(いい歯の日)から平成30年1月11日(必着)
- 応募先 茨城県歯科医師会事務局(〒310-0911 水戸市見和2丁目292番地の1 TEL:029-252-2561)
- 応募は郵送またはEメール(office@ibasikai.or.jp)で送付ください。
- 応募用紙は茨城県歯科医師会HP(<http://www.ibasikai.or.jp/>)からダウンロード可。

茨城県歯科医師会では、噛む大切さを啓発するため、県内の食材をいいた、噛む回数が増えるレシピを募集します。今年のテーマ食材は「小松菜(茨城産の小松菜)」です。茨城産の小松菜を使った、おいしくよく噛むレシピを募集します。多数のご応募をお待ちしております。

茨城県歯科医師会 介護保険講習会

演題 「口から食べる幸せをサポートする包括的支援スキル」

講師 神奈川県 伊勢原協同病院 看護士 小島珠美先生
日時 平成30年2月4日(日) 午後1時～3時
場所 水戸市天地園(日上市)
対象 医療・介護職 200名(事前登録)
主催 茨城県歯科医師会 共催 日立歯科医師会

講師は、2016年5月16日(月)放送 NHKプロフェッショナル「仕事の流儀」出演、世田谷区下町リハビリテーションの第一人者で、携わった患者の実に90%を摂食可能にするまでにプロフェッショナルです。今回その理論と実践をご提示いただき、多くの方の「食べる喜び」につながればと思います。

【問い合わせ先】 茨城県歯科医師会 TEL: 029-252-2561