

「食べる」を育てる・維持する・補うー 弁当プロジェクト 3

日時：平成28年3月6日（日曜）
13:00～16:00

場所：水戸プラザホテル
水戸市千波町2078-1 電話029-305-8111

定員：一般 50名（先着順）

申込：2月1日（月曜）9:30～

茨城県歯科医師会事務局（029-252-2561）に電話にてお申し込み下さい。



公募する「噛むかむレシピ」表彰作品から数点を弁当の形として展示・試食を行います。今回は「食べる機能を育てるステージ」をメインテーマとし、試食の際は、第16回茨城県歯科医学会公開講座（味覚を育てる食育）で行った塩のテイस्टィングの要素を取り入れます。

また、「容器を持って食べる文化」である日本の食習慣を育てるため、お弁当を食べる所作についても考えてみたいと思います。

「噛むかむ弁当（機能を育てる）」が、市販可能な弁当として、食べる機能を育てていくための要素をどんな形で入れ込むことができるのか、皆さんと共に考えていきます。

多数の方の参加をお待ちしております。



内容

- 昨年のお弁当プロジェクトの内容を発展させ、市販可能な条件を考える
1. 噛むかむ弁当の表彰レシピの再現試食会
 2. 機能を育てる要素を取り入れた「噛むかむ弁当」を提案する
 3. いばらき専門カレッジリーグで「弁当プロジェクト3」の課題を発表



公益社団法人 茨城県歯科医師会

いばらき専門カレッジリーグ

茨城歯科専門学校・茨城理容美容専門学校・中川学園調理技術専門学校
専門学校 文化デザイナー学院・リリー保育福祉専門学校

茨城県歯科医師会東西茨城地区食文化研究会