



## 茨城県歯科医師会 Ibaraki Dental Association

October 2016 平成28年



## 茨歯会報 No.570



## Contents

デンタルアイ 黒澤 俊夫	1
会務	3
理事会報告	32
会務日誌	34
学術委員会だより	36
医療管理委員会だより ———	40
センターだより	43
女性歯科医会だより	47
専門学校だより	49
地区歯科医師会だより ——————— 保科 守	51
寄稿	54
ピンクのエプロン ————— 柿長 範子	56
リレー通信 大友 孝信	57
追悼	59
国保組合 NEWS	61
事務連絡 ————————————————————————————————————	62
赤えんぴつ	64

#### 表紙写真について ―

かみね公園は丘の地形を生かした総合公園です。頂上の展望台から市街地が一望できます。かみね動物園・レジャーランド・温水プール・吉田正音楽記念館と様々な娯楽施設があります。そして春には、かみね公園がピンク色に染まり日本のさくら名所100選の1つです。

(社)日立歯科医師会 白土 和彦

#─ムページアドレス http://www.ibasikai.or.jp/

## **DENTAL ©** ye

# 「いま、なぜ口腔センター土浦移設なのか ―その概要について―」



副会長 黒 澤 俊 夫

口腔センター土浦は、平成3年に県内二つ目の障害者歯科センターとして土浦保健センター内に開所した。歯科医師会が二つの身障者歯科治療センターを運営するのは全国で初めてのケースであったという。患者数は開設当初より徐々に増加し、平成16年度には、延べ患者数は3,000人を越え、平成27年度は3,300人(口腔センター水戸、同7280人)に達し、着実に実績をあげている。

しかし開所からほぼ四半世紀が経過し、最近 とみに施設の老朽化が目立ち対応を図らなけれ ばならない状況となっている。総施設面積は口 腔センター水戸のおよそ1/4であり、診察 室・受付、待合室、X線室はそれぞれ極めて狭 く、随所に不具合が生じている。そして、摂食 指導は診療室にシートを敷いてユニットのわき という劣悪な環境で行っている。パノラマ撮影 は医局員の診療室で行っている。医局員室がな いため、X線室を使用、といった看過できない 悲惨な現状である。また、利用者からも自動ド アでない、車寄せがなく乗降で濡れてしまう、 待合室が狭い等、多くの不満の声が寄せられて いる。さらに、診療ユニット2台、マンパワー などの関係から診療間隔も長くなり、患者の受 け入れも飽和状態に達している。

このため、本会において会長の諮問を受け、口

腔センター土浦の診療環境の改善を図るために 地区歯科医師会の代表、県歯の役員および口腔 センターの職員で構成する土浦センター移設検 討臨時委員会(委員長黒澤俊夫、副委員長荻野 義重)を本年3月に立ち上げた。その結果、現口 腔センター土浦に隣接する県用地に移転整備す ることが了承され、施設の規模及び設備につい ては、小委員会を設置して検討を進め、10月に 会長に答申書を提出した。現在、県に対して設備 の拡充等に係る経費の支援、また、土浦市に対し て施設費用についてご協力をお願いしている。

施設整備で特筆すべきは、キッチン付摂食嚥 下指導室兼研修室を設置したことにある。摂食 指導には食形態の調整が重要であるという基本 の考えに立ち、障害者・児の歯科治療のみなら ず、「食支援」を切り口に、地域の障害者・児 や高齢者の介護予防、生活支援まで視野に入れ て、口腔ケア、摂食嚥下リハなど、地域のヘルス センターとしての役割を果たす、という医局員の 意思が強く盛り込まれている。また、研修室は、 会員や医療スタッフの研修機関としての役割を 担い、土浦、県南、県西地区等の会員にとって大 変重要な拠点となると考えている。

現在、95の障害者・障害児歯科診療口腔保健 センターが全国各地には存在する。その開設主 体、管理運営などは行政、歯科医師会等各セン ターにより異なる。またその守備範囲は、障害者の歯科診療のみならず、在宅訪問、あるいは休日夜間歯科診療所を併設するなど各センターによって特色があり、施設規模、スタッフ構成も各地域の実情に合わせ千差万別である。全身麻酔の配備については水戸センターを含め、19施設が設備を擁している。また、摂食嚥下障害に特化したセンターが各地に多く存在する。2025年に向けて地域包括ケアが進む中、要介護者が安心、安全に食べるための方策は今後一層重要度を増してくることは想像に難くなく、摂食嚥下障害、認知症対策等をにらんだ在宅診療が地域より求められて来るのは必至であると考えられる。

ここで、茨城県の身体障害者の現況について触れてみる。平成28年3月31日現在、県内における身体障害者数(身体障害者手帳保持者)は、91,711人であり、総人口の約3%となっている。茨城県は全国的に見れば身体障害者数の割合は低い。両口腔センターにおける身障者・児の受診率は、水戸、ひたちなか、那珂、阿見、東海、土浦、笠間、美浦、常陸大宮等、センター(特にセンター水戸)の隣接市町村に高い傾向にある。一方受診率が低いのは、五霞、神栖、結城、取手、鹿島、古河であり、センターからの地理的な問題が加味される。また、県内では、日立市が独自に障害者歯科診療所を管理運営し、日立市のみならず、県北地域の身障者・児の歯科治療の一翼を担っている。

いままで一般歯科診療所での対応が困難な身障者・児に対応するのが、口腔センターの機能であるという範疇から、今後は要介護者への歯科医療提供が多くなってくることが予想される。そして、口腔センター土浦の移設にともない、その設備規模、機能、マンパワー等が充実し、より多くの身障者・児を、より多くの地域

からの受診可能となり、さらに、摂食嚥下困難者への環境整備も充実する。また、研修スペースも確保でき、摂食嚥下障害者はじめ、要介護者の増加が予測される超高齢社会に対応できる人材の育成が期待できる。そして、地域社会と歯科医師会の信頼のきずなを深め、地域に開かれ、地域包括ケアに応えられる口腔センターとなることは想像に難くない。

図1、2はそれぞれ四半世紀後の2040年における、茨城県内の二次医療圏の人口の推移と医療介護需要の増減を示している。いま、なぜ口腔センター土浦移設なのか、についてさまざまな示唆を与えてくれる。今般の口腔センター土浦移設は、時代が求めているのだと思えてならない。

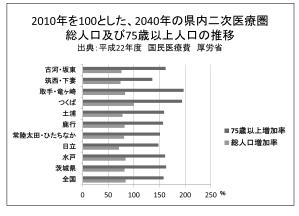


図 1

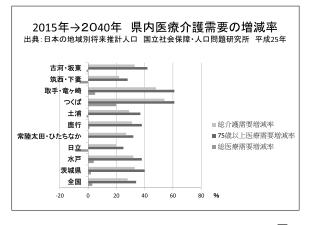


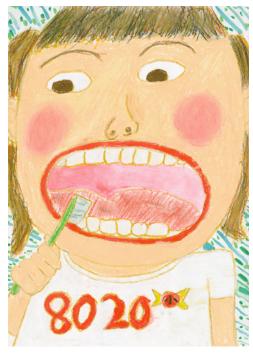
図2

## 平成28年度歯のポスター優秀作品決まる

平成28年度「歯の衛生に関するポスター」第2 次審査会が9月20日 (火) 午後1時から茨歯会館 において開催された。

今年は、第1次審査に小学校628点、中学校92 点の応募があり、厳正な審査の結果、次のとおり 決定した。

#### 小 学 校 の 部



鈴木 優花 鹿嶋市立鉢形小学校3年



歯科医師会長賞 川又 萌永 阿見町立阿見第一小学校6年



教育長賞 浅野 虹羽 常総市立飯沼小学校3年

### 中 学 校 の 部



歯科医師会長賞 横山 夢乃 小美玉市立美野里中学校3年



教育長賞 新鞍 花歩 守谷市立けやき台中学校3年



知事賞 加藤 ひなた 筑西市立下館西中学校3年

## 平成28年度 歯と口の健康に関するポスターコンクール入賞者名簿

#### 小学校の部

	賞	名		,	氏	名		学年	学 校 名
知	事		賞	鈴	木	優	花	3年	鹿嶋市立鉢形小学校
教	育	長	賞	浅	野	虹	沤	3年	常総市立飯沼小学校
歯	科医師	会長	賞	Л	又	萌	永	6年	阿見町立阿見第一小学校
				江	尻	結	花	6年	水戸市立寿小学校
				成	島	福太	郎	3年	茨城町立長岡小学校
優	秀		賞	大	金	正	人	3年	石岡市立杉並小学校
				増	渕	祐	也	6年	つくば市立輝翔学園谷田部小学校
				稲	見	奈	桜	6年	常総市立岡田小学校
				髙	島		輝	3年	小美玉市立羽鳥小学校
				後	藤	羽	菜	3年	常陸太田市立郡戸小学校
				菅	谷	琉	晟	6年	那珂市立菅谷東小学校
				佐久	間	心	紅	3年	茨城県立大子特別支援学校
佳			作	久保	田	琉璃	珂	3年	潮来市立津知小学校
王			1F	菊	地	玲 衣	奈	3年	神栖市立柳川小学校
				磯	山	青	葉	6年	石岡市立杉並小学校
				新	井	紅留	未	3年	筑西市立下館小学校
				梅	Щ	颯	馬	3年	筑西市立川島小学校
				龍	道	彩	音	3年	下妻市立上妻小学校

#### 中学校の部

賞 名	氏 名	学年	学 校 名
知 事 賞	加藤ひなた	3年	筑西市立下館西中学校
教 育 長 賞	新 鞍 花 歩	3年	守谷市立けやき台中学校
歯科医師会長賞	横山夢乃	3年	小美玉市立美野里中学校
	内 田 愛 子	3年	ひたちなか市立勝田第一中学校
優 秀 賞	早 瀬 祥	1年	桜川市立岩瀬西中学校
	太田垣 七 海	3年	常総市立水海道中学校
	長 島 利 樹	2年	茨城県立水戸特別支援学校
	海老澤 拓 也	3年	茨城県立友部特別支援学校
佳 作	石 川 楓	2年	常陸太田市立瑞竜中学校
	湯 治 愛理沙	2年	土浦市立土浦第一中学校
	中 村 麗 奈	2年	坂東市立猿島中学校

## 理事会 日

## 第6回理事会

日時 平成28年9月8日 (木) 午後4時30分 場所 茨城県歯科医師会館 会議室

#### 1. 報 告

- (1) 一般会務報告 (報 資料1)
- (3) セミナーへの後援依頼について(日本口腔 看護研究会)
- (4) 第20回茨城県総合リハビリテーションケア 学会学術集会への後援・単位認定について
- (5) 市町村医療福祉費支給制度(市町村単独事 業分) の対象範囲の拡大等について
- (6) 後援名義の使用について(県作業療法士会)
- (7) 9月開業予定の歯科医院について
- (8) 疾病共済金の支払いについて
- (9) 第23回「いい歯の日の催し」ご後援のお願 い (取手)
- (10) 各委員会報告について

厚生委員会、医療管理、地域保健委員会、 学校歯科委員会、社会保険委員会、いばらき スポーツ・健康つくり歯学協議会、専門学校

#### 2. 協議事項

(1) 「食生活いばらき43号」への広告掲載につ いて

標記について広告を掲載することについて 承認した。

(2) 日本音楽療法学会関東支部地方大会抄録集 広告掲載のご案内

標記について広告掲載をしないこととし た。

- (3) 歯科啓発活動の補助について(日立) 標記啓発活動について承認した。
- (4) 介護保険講習会講師謝礼について 標記講師謝礼について承認した。
- (5) 茨城国体に向けての取り組みについて ①SHPいばらきプロジェクトチーム委員の 増員について

標記委員の増員について承認した。

- ②茨城スポーツデンティストの養成について 標記について、継続して協議することとし た。
- (6) 口腔センター業務管理規程について 標記について委員会を設置することについ て承認した。また、業務管理規程は継続して 協議することとした。
- (7) 平成28年度学校保健ほう賞受賞候補者の申 請について

標記について森永会長に一任することとし た。

- (8) 地区歯科医師会との共催事業における費用 の精算範囲について(内規案)
  - 標記について事業ごとに都度理事会で協議 することとした。
- (9) 防災危機管理小委員会 審議願い 神奈川歯 科大

「歯科身元確認研修会」への人員派遣につ いて

標記人員派遣について承認した。

(10) 税務指導者協議会での各県からの質問の回 答について

標記質問の回答について承認した。

(11) (仮) 茨城県歯科医師会健康フォーラムに ついて

標記フォーラムについて継続して協議する こととした。

(12) 第20回茨城県総合リハビリテーションケア 学会学術集会 協賛金について 標記について協賛金を支出すことについて 承認した。

(13) 弁当プロジェクトの本会事業についての再 確認

標記について厚生委員会が協力することに ついて再確認した。

(14) 29年新年会の余興について (29年1月19 日 水戸プラザホテル)

標記余興について厚生委員会を中心に検討 することとした。

(15) 保健福祉部との懇談会提出議題について ※提出議題について、10月13日(木)まで にメールまたはファクスにて事務局まで ご提出下さい。



## 会務日誌

- 9月21日 歯と口の健康に関するポスターコンクール第2次審査会を開催。県内小・中学校から応募 のあった720点の中から第2次審査に残った小学校65点、中学校40点について審査を行った。 出席者 千葉理事
- 専門学校にて第3回体験入学を実施。歯科衛生士科18名、歯科技工士科4名の参加者に対 9月24日 して学校施設説明などを行った。
- 9月27日 口腔センター土浦移設検討臨時小委員会を霞ヶ浦医療センターにて開催。口腔センター土 浦移設に関する設備内容について協議を行った。

出席者 黒澤口腔センター土浦移設検討臨時委員長ほか11名

9月28日 新規指定保険医療機関に対する個別指導が厚生局茨城事務所にて実施された。

対象医療機関数 6

第8回歯科助手講習会を開催。「救急処置」「歯科 X 線、歯科麻酔」「感染予防、安全管 9月29日 理、歯周治療 について講義を行った。

受講者 50名

保険医療機関に対する個別指導が市町村会館にて実施された。 9月29日

対象医療機関数 6

介護保険講習会を日立歯科医師会との共催により、ホテル天地閣にて開催。「大丈夫!明 10月 1日 日から始める在宅歯科診療」と題して医療法人千成会理事長の千葉利昭先生が「訪問歯科診 療の医療・介護保険請求のしかた」と題してたつみ歯科往診クリニック院長の皆川竜身先生 がそれぞれ講演された。

受講者 49名

10月 2日 シンポジウムを「コンポジットレジン修復自由自在 -Tooth wearへの対応と臨床テク ニックの実際-|をテーマに開催。日本大学歯学部保存学教室修復学講座教授の宮崎真至 先生、青島デンタルオフィス院長の青島徹児先生がそれぞれ講演され、その後ディスカッ ションを行った。

受講者 106名

第2回学術委員会開催を開催。シンポジウムの反省、栃木県歯科医学会、第25回歯科医学 10月 2日 会、(仮)茨城県歯科医師会健康フォーラム、日歯生涯研修セミナー「群馬会場」、来年度 シンポジウムの講師について協議を行った。

出席者 岡﨑学術部長ほか10名

10月 5日 第8回社会保険正副委員長会議を開催。第7回委員会、Q&A、疑義、理事会、審査内 容、審査委員連絡協議会提出議題について協議を行った。

出席者 榊社会保険部長ほか3名

第7回社会保険委員会を開催。疑義、審査委員連絡協議会各県提出議題について協議を 10月 5日 行った。

出席者 榊社会保険部長ほか18名

10月 5日 四師会在宅患者共有ワークシートを用いたパイロットスタディの説明会が高萩市総合福祉 センターにて開催された。

出席者 黒澤副会長ほか1名

第21回地区歯科医師会対抗親善ソフトボール大会を水戸市総合運動公園軟式野球場にて開 10月 6日 催。今回は土浦石岡歯科医師会が主管であり、県内8チームが出場。茨城・県西歯科医師会「県 西バスターズ が3年ぶり9度目の優勝を飾り、準優勝は茨城県つくば歯科医師会であった。

参加者 147名

10月 6日 神栖市センターにて、心と体の健康づくりをテーマに83名の参加者に対し健口づくりキャ ンペーンの歯科講演を行った。

出席者 森永会長ほか1名

10月 6日 関東信越国税局管内税務指導者協議会が「パレスホテル大宮|にて開催される。第1部で は管内各歯科医師会からの現況報告と、提出議題についての協議・意見交換が行われ、その 後、日本歯科医師会理事の片山繁樹先生が「消費税問題と医療税制」について、嘱託税理士 丸山定夫先生が「歯科医業経営の現状」について講演された。国税局担当官を交えての第2 部では、国税局管内における税務の現況、税務諸問題と会員指導について協議が行われた。

出席者 大字常務ほか1名

10月 6日 口腔センター土浦移設検討臨時委員会を開催。口腔センター土浦移設検討に関する答申内 容について協議を行った。

出席者 黒澤口腔センター土浦移設検討臨時委員長ほか14名

10月 7日 茨城政経懇話会10月例会が水戸プラザホテルにて開催された。

出席者 森永会長

- 摂食嚥下研修会の第3回目を開催し、「自食機能の発達とその障害」について研修を行った。 10月11日 受講者 57名
- 10月12日 労働保険事務組合事務担当者研修会がホテルテラスザガーデン水戸にて開催される。労働 保険徴収室関係業務ほかについて質疑を交えて研修を行った。

出席者 須能

10月12日 保険医療機関に対する個別指導が厚生局茨城事務所にて実施された。

対象医療機関数 3

後期高齢者医療広域連合運営懇談会が赤塚ミオスにて開催され、会長、副会長の選任ほか 10月12日 について協議が行われた。

出席者 黒澤副会長

10月13日 第9回歯科助手講習会を開催。「社会保険の仕組み」、「歯科界の事情」、「産業廃棄物 の処理」、「情報処理」について講義を行った後、閉講式が行われた。

受講者 53名



## シンポジウム コンポジットレジン修復自由自在 -Tooth wearへの対応と臨床テクニックの実際-

学術委員会 白澤 光二

平成28年10月2日(日) 茨城県歯科医師会館において、上記演題でシンポジウム(参加者106名)が開催されました。午前は「コンポジットレジン修復自由自在一Tooth wearへの対応と臨床テクニックの実際ー」として、日本大学歯学部保存学教室修復学講座教授 宮崎真至先生が、午後は「ダイレクトボンディングのボーダーとオールセラミックス修復ークラウンにする前にやるべき事ー」として青島デンタルオフィス院長 青島徹児先生が御講演されました。



宮崎先生は、まず各種修復物の平均生存期間と 再治療率について、口腔衛生会誌58:16-24,2008 の資料を提示し説明されました(札幌市内の歯科 医院1991年1月1日~2005年3月まで)。

修復物	対象歯数	再治療歯数	再治療率(%)	平均生存期間(日)	10年生存率(%)
メタルインレー	103	29	28.16	3804	67.5
コンポジット	245	87	35.51	3532	60.4
4/5冠	58	20	34.48	3332	60.5
メタルクラウン	118	44	37.29	3276	55.8
メタルブリッジ	125	75	60.00	2557	31.9
合計/平均	649	225	39.29	3323	55.22

また、スクリーンで歯冠破折の症例を提示し Tooth wearは第三の歯科疾患であることを強調し て次のように話されました。

· Mechanical loss →

Attrition (咬耗) 、Abrasion (摩耗)

- ・Biomechanical loss(Abfraction)→
  Wedge-shape defect(くさび状欠損)
- · Chemical loss (Erosion酸蝕) →

Dietary erosion(飲食物由来) Regurgitation (胃内容物逆流) Environmental erosion (環境由来)

ここで、Biomechanical loss (Abfraction) → Wedge-shape defect (くさび状欠損) とChemical loss (Erosion酸蝕) について詳しく話されました。

★AbfractionはAbrasionとfractionの合成語 (歯科大辞典参照)

#### 【くさび状欠損】

- ・原因、誘因: Abfraction、不正なブラッシング
- ・発症部位:歯頚線付近の根面 、犬歯、小臼歯 に多い
- ・欠損状態:くさび状、椀状、皿状、平滑状、
- ・歯冠部歯質:咬合に起因する症例ではファ セット、歯質の亀裂
- ・知覚過敏との併発:60~70%

#### 【Chemical loss (Erosion酸蝕)】

- ・職業病とされていたが、子供でも起きる。 Regurgitation(胃内容物逆流)に起因。
- ・胃食道逆流症(逆流性食道炎)

原因:①下部食道括約筋の弛緩、加齢が誘因

- ②食道裂孔ヘルニア
- ③全身性進行性硬化症
- ④胃全摘後
- ⑤誘発因子 抗コリン剤、亜硝酸塩、 カルシウム拮抗剤などの薬剤、ヘリ コバクターピロリの除菌後

また、酸蝕歯の進行に影響を及ぼす因子とし て、次のようなものがあります。

生物学的因子: 唾液、嚥下咀嚼パターン、歯の 組成、構造、解剖学形態、咬合 状態

生活習慣因子:飲食、嗜好、ブラッシング、酸 性飲食物の摂取

化学的因子:飲食物のpH、酸の種類、飲食物 の付着性、キレート作用、各種 イオン濃度

次にコンポジットレジンについて次のように話 されました。

コンポジットレジンは研磨性が重要、摩耗の低 下はフィラーを小さくしていく。

商品としては、エステライトユニバーサルフ ロー (スーパーロー、ミディアム、ハイ)

これは、優れた色調適合性、良好な機械的性 質、優れた研磨性、良好な操作性、選べるフロー を有する。つまり、研磨性が良くて審美性が高く 機械的強度が高くTooth wearに対し適合性が高い ということ。フィラーに関して言えば、新規有機 無機複合フィラーで構成は200nm球状フィラーと 有機樹脂成分、粒径は平均10 μ m程度に制御。こ れにより操作性の改善、色調適合性の向上(高光 拡散性の付与)。

複合フィラーとマトリクスの界面で屈折歯質と の色なじみが向上→カメレオン効果

また、1級窩洞の臼歯部充填の注意は、失われ た小窩裂溝をいかに回復させるか、また充填の手 順は重力の関係上、頬側→舌側→頬側→舌側に、 5級窩洞は上顎も下顎も切縁方向から行うようデ モを行い話されました。充填用インストゥルメン トはフロアブルレジンには探針ではなく、フロー 用充填器を使用するとの事です。



青島徹児先生の講演は、まず、Composistについ て話されました。これは先生が約10年前に作った 造語で、Composite ResinとArtistを合わせた、 Bio-emulator (生体模倣する人) との事です。

次にブラジルでの学会発表の、ダイレクトボン ディングCR充填症例(矮小歯、正中離開、歯冠破 折、及び1級、2級、4級窩洞、オールセラミッ クス修復等) について話されました。

cavity preparation considering the mechanical strength of the teethは、最初のアプローチによっ て、術後の予後、歯の変形があるため隣接面カリ エスの治療の際、大切なことは歯の解剖学的形態 を考える必要がある。それは、辺縁隆線、斜走隆 線に応力がかかると歯頚部にも応力がかかり、そ れにより咬合→くさび状欠損を生じ歯の破折に繋 がるからである。

隆線がなくなることにより、歯の変形が大きく なる。これにより破折リスク (risk of fracture) が大きくなって行くと話されました。

次にHorizontal slot techniqueについての内容です。

・術式:辺縁隆線を傷つけないように隣接面か ら削ること。

> グリシンパウダー (AIR FLOW PERIO) を塗布→染め出し→プラー ク除去、これをしないとエッチングの 際、膜ができて接着力の低下に繋が る。切削器具は、KAVOSONICSYS (音波) でカリエス除去、セパレー ターはIvory&Elliot Separator。流れと して、テフロンテープ→ウエッジ→プ ライマー→ボンディング→マトリック ス、ウエッジ→鎌型スケーラで余剰レ ジン除去→エピテックスで研磨。

- ·Shape: 裂溝の深さ、隆線の形を考慮→ Posterior Teeth Occlusal Form Provisional Restoration で練習
- ·Shade: 臼歯ではどうやって見ていくか→

Shade Selection in Molar

- ①エナメル最表層 (High Value) → Top of the Ridgeline
- ②エナメル質 (Medium Translucent)
- ③象牙質(High Chroma)の三ヶ所で みる。
- · Technique: layering technique (積層充填)
  - ①エナメル最表層 (High Value) →ブ リーチングシェード、フロアブルレ ジンのlow flow
  - ②エナメル質 (Medium Translucent) → トランスルーセント
  - ③象牙質(High Chroma) →A4~A5 ☆ヨーロッパでは、laminar technique と呼ばれている。
  - 分類:①Mono\_laminar technique(一層充 填)→窩洞が浅い場合 Non-tint technique, Posttint technique
    - ②Bi\_laminar technique (二層充 填)→窩洞が深い場合 Non-tint technique, Pre-tint technique, Post-tint technique
- ・充填距離:dentin—enamel junctionは不変だか らここから、お椀型に少し充填し ていく。

またラバーダムは歯肉が全体的に圧迫さ れ、術野が明瞭になるから100%行うとの事。

- ·Snow plow technique:フロアブルレジンを固め ないで積めてゆくこと。
- · Sectional transparent matrix : 5.0mmと6.5mmがある (increased curve、 moderated curve)

使い分けは、コンタクトポイント、最大豊隆部。

→Change in the position of the contact point, 臼歯はshape!

このあと、Bi\_laminar techniqueのデモを行い、 症例ではclassIV Direct Bonding Technique、歯冠 破折などを見せて頂きました。長期症例から何が 分かるか、口腔内の機能的・環境的ボーダーにつ いても理解できたと思いました。

ディスカッションでは、質疑応答も沢山あり大 盛況のうちにシンポジウムを終了しました。

大変有意義なお話をご講演いただき、宮崎先 生、青島先生、本当にありがとうございました。



#### 会員へのお知らせ

## 日本歯科医師会福祉共済制度について

#### 1. 死亡共済金受取人順位の変更について

受給権者をあらかじめ指定した方で、結婚、離婚、再婚、死別などにより受給権者の状況に変更があ った場合(指定の確認は茨城県歯科医師会までお問い合わせ下さい)。

#### 2. 火災・災害共済指定物件の変更について

住宅及び診療所所在地の変更があった場合(変更届出前に火災、災害に遭われた場合、所定の共済金 が支払われないことがありますので、変更時に必ずお届け下さい)。

※ これらの変更については、所定の様式がございますから、茨歯会事務局(TEL 029-252-2561: 担当 根本)までご請求願います。

## 医療中管理 愛景会

## 平成28年度 日歯認定歯科助手講習会閉講式

医療管理委員会 坏 宏唯

平成28年度医療管理委員会の事業の一環とし て、日歯認定歯科助手講習会が開催されました。平 成28年5月26日(木)の開講式に始まり同年10月 13日(木)まで、約5か月間、全9回に渡り行われ ました。10月13日の最終講義終了後、15時45分か ら茨歯会館3階講堂にて厳粛な雰囲気の中、受講生 53名が参加して閉講式が執り行われました。

閉講式は、初見謙介委員長の司会進行の元、ま ず茨城県歯科医師会会長の森永和男先生より祝辞 をいただきました。講習会に参加したことで歯科 医療に対する理解を深め、自信を持って仕事に従 事すること、県民の健康維持のために頑張って欲 しいと話されました。続いて、大字崇弘医療管理 部長から、挨拶をいただきました。第一回のセミ ナーで心得を学び、60時間にも及ぶ講義と実習を したこと、救急救命の実技も行い、これから緊急 事態には率先して救護をすることなど、医療従事 者として活躍するようにと話されました。

受講生達は、約5か月間、真剣に講義を受講 し、ブラッシングや技工の実習にも取り組み、 AEDの使用方法や救急蘇生の勉強など有意義な講 習会となったことと思います。そして9回の講義 を終え、乙種第一歯科助手と認定されました。

受講者の感想文を拝見して、医院においてわか らなかったことや知らなかったことを理解し新た に沢山の知識となり、とても勉強になったと書か れてありました。歯科助手として、医療従事者と して、仕事に誇りを持って頑張ってもらいたいと

思います。この講習会を機に、これからきっと医 院の戦力になってくれることと思います。少しで も医院の向上に尽力出来れば、我々医療管理委員 にとってもこの上ない喜びとなります。

またこの講習会は、日歯を主管とする事業です が、実際の企画・運営は県歯に任されており、医 療管理委員を始め、外部講師や技工士科・衛生士 科の諸先生方、救急普及協会の方々の協力の元に 成し得たものです。また、この講習会を運営する にあたり、様々な事務作業、準備をしてくださっ た茨歯会事務局の方々、診療があるにも関わら ず、スタッフを送り出してくださった各医院の先 生方、皆様に感謝を申し上げてご報告とさせてい ただきます。また、来年度も開催予定ですので、 是非ご活用ください。







## 助手講習会に参加して

#### 16番 小林 曉子

歯科医院に十年程いましたが、受付の手伝いを やる程度で、助手の仕事はあまりやっていません でした。助手の一人が結婚退職する事で、私が助 手の講習会に参加して、助手の仕事を学ぼうとい う事で参加しました。

合計九回ある中で、全参加する事が出来て、良 かったと思いました。

第一回の中村八重子さんのおもしろい話では、 緊張していた雰囲気がみんなほぐれたようでし た。

第二回は、歯科用語や治療の流れでした。知っ ている事もありましたが、知らない事もあり、丁 寧に教えていただき、大変ためになりました。

第三回は、保全管理、清掃や歯内療法について で、消毒や滅菌の大切さを学びました。スタン ダードプリコーションの考えのもと、院内感染の 防止や予防について理解し、自分自身も感染しな いようにしなければならないと確認しました。

第四回は、保存修復、歯冠修復、歯周治療、有 床義歯についてでした。治療の流れと助手の仕事 について学ぶ事ができました。

第五回は、消毒、滅菌の必要性と口腔内撮影な どを行いました。口角鉤を初めて使って撮影を し、パソコンへ保存したり、手指の消毒では、手 洗いをしっかりしたつもりでも、手のしわにまだ 洗い落とせてないのが残っていて、勉強になりま した。

第六回は口腔衛生指導と、歯科材料についてで した。染め出しを何度もやって、自分のブラッシ ングの確認をやりましたが、かなり丁寧に磨かな いと、歯垢は取れないのが分かりました。綿栓作 りは初めてやったので難しかったです。

第七回は、歯科技工についてでした。印象材を 手練りでやるのが初だったので、中々思うように は出来ませんでしたが、石こうの方は、出来上が りは気泡も入らずに出来て、良かったと思いま す。

第八回は救急処置で、主にAEDの使用と胸骨圧 迫についてでした。前に一度AEDの講習を受けた 事はあったのですが、何年か振りに受けると忘れ ていた事もあり、再確認できて良かったです。

最終日については、歯科医師の先生方による、 社会保険、歯科事情、情報処理について学ぶ予定 です。講師の先生方も、診療の間の休みに教えて いただきまして、どうもありがとうございまし

助手講習会では、様々な事について広く知る事 が出来たので、これからはそれを深く理解して 日々の診療に生かせるようにしたいと思います。 衛生士の仕事にも興味が出て来ました。機会があ れば勉強してみたいです。お世話になりまして、 ありがとうございました。一人前の助手の仕事が 出来るように、頑張ります。

## 助手講習会に参加して

29番 田中 真実

この歯科助手講習会に参加させて頂き、職場の 中での自分の役割と日々の仕事の意味を改めて学 ぶことができたと感じています。

私が歯科助手の仕事に就いて約一年と半年になりますが、最初の一年はたくさんの器具の名前や使い方、薬品の取り扱い方法、アシストの仕方など基本的なことを覚えるのに必死でした。そしてそれらのことを覚えることが出来、自分の仕事や先生が行う治療の意味を知りたいと思い始めていたこのタイミングで講習会に参加できたことは、とても自分にとって意義のあることでした。

日々の仕事で感じることは、患者さんは気に なっていることを先生だけでなく衛生士さんや 私たち助手に質問なさることが多いということで す。特に受付業務を担当している日だと聞かれる 機会が多いです。内容も普段使用している歯ブラ シのことから自分の今受けている治療のことまで 多岐に渡ります。私は今まで聞かれても分からな いことが多く、周りの衛生士さんや先生に聞いて いましたし、それで良いと思っていました。しか しこの講習会で先生がおっしゃっていた「患者に とって"衛生士"も"歯科助手"も区別はない。 どちらもプロであることに変わりはない。」とい うお言葉に自分の甘さを気付かされました。そこ からは講習会で学んだことを次の日の仕事で復習 したり、分からなかったことを先輩方へ質問した りして、患者さんからの質問に直接答えられるこ

とも多くなりました。

また、講習会の中で普段体験できないことをさせて頂いたことも貴重でした。私の医院は印象材を自動で練っていますし、医院内に技工士さんもいらっしゃるので自分で印象材を手練りしたり、石膏を流したりすることはありません。技工室も診療室とは別になっているので技工士さんの仕事を知ることが出来ませんでした。なので今回、自分で体験することが出来たのでとても良い経験だったと思います。

講習会の講義内容ではあまり触れられませんでしたが、インプラントや矯正などの自費診療についてや、技工物の材料についてなどをもっとくわしく学ぶ機会を頂きたかったです。自費診療は直接治療に関わることはあまりありませんが、私の医院ではたくさんの患者さんが望む治療法です。どのような患者さんにどのような治療が最適なのか知りたいと感じました。

この講習会を受けたことで、自分の歯科助手としてのスキルが一歩上がったと思います。これからは、先生が行っている治療の内容を理解し、少しでも先生がやりやすい環境をつくれる歯科助手を目指していきたいと思っています。そして常に向上心をもって、日々自分の能力を上げていけるように努力していきます。

約五ヶ月間ありがとうざいました。

## 平成28年度

## 障害児・者歯科研修会:ベーシックコース報告 ~研修者によるアンケート評価~

(公社) 茨城県歯科医師会 口腔センター水戸 関口 浩、村居幸夫 征矢 百、森永和男

#### はじめに

平成28年4月3日から9月30日までの約6か月 にわたり、(公社) 茨城県歯科医師会主催の障害 児・者歯科研修会:ベーシックコースが開催され ました。本研修会は、障害児・者歯科医療に取り 組もうと考えている茨城県在住または在勤の歯科 医師および歯科衛生士ならびにすでに取り組まれ ている方を対象に講義・実習・見学をとおして、 ①障害児・者歯科医療の理解、②障害のある人た ちに安心・安全・質の高い歯科医療を提供するた めに必要な基本的知識・技能・態度の習得、③地 域における医科歯科・多職種との連携を図り、障 害児・者の歯科的健康を守ることを目指す歯科医 師および歯科衛生士の育成を目的として実施しま した。今回は、昨年度に引き続き2回目の開催で あり、研修会の概要および研修者によるアンケー ト評価について報告いたします。

#### 研修会の概要

#### 1) 研修者

当初、定員は歯科医師4名、歯科衛生士4名の 計8名でしたが、参加希望者が多く、最終的には 歯科医師7名、歯科衛生士7名の計14名でした。 研修者のうち、障害児・者歯科の経験者は少な く、これから取り組む方が多くみられました。



研修を受講された14名の歯科医師、歯科衛生士

#### 2) 研修項目・日程・場所

- ①講義は4月3日(日)と4月17日(日)の2 日で、実施場所は茨城県歯科医師会館。
- ②実習は4月3日(日)と4月17日(日)の2 日で、実施場所は口腔センター水戸診療室。
- ③見学は4月18日(月)~9月30日(金)の期 間で、口腔センター水戸または口腔センター 土浦で実施。

#### 3) 研修内容

①講義は12名の講師(センター水戸および土浦 の歯科医師、歯科衛生士、言語聴覚士、管理 栄養士ならびに歯科大学障害者歯科学講座の 非常勤歯科医師)が担当し、11の課題につい て講義を実施。

#### 第1日

- 1. 障害者歯科総論
- 2. 初診障害者患者の医療面接
- 3. 疾患特性
  - ①ダウン症候群
  - ②自閉症スペクトラム
  - ③脳性麻痺・てんかん
  - 4)精神遅滞
- 4. 障害者歯科診療の保険請求と届け出 日本障害者歯科学会認定医・認定歯科衛生士取得
- 5. 摂食嚥下リハビリテーションの概要
- 6. 実習(1)
  - レストレーナーと開口器の取扱い説明および装着

#### 第2日

- 7. 言語聴覚療法
- 8. 口腔状態・口腔機能と栄養
- 9. 障害者歯科における歯科衛生士の役割
- 10. 訪問歯科診療・在宅
- 11. 行動調整法
  - ①行動調整法の理論と実際 ②薬物の使用による行動調整法
- 12. 注意すべき基礎疾患と偶発症, 救急時の対応
- 13. 実習(2)
  - 笑気吸入鎮静法の使用説明

#### 講義課題

②実習はレストレーナーと開口器の取扱い説 明・装着の体験実習と笑気吸入鎮静法の実技 説明・体験実習について、研修者2名が1組 となり、相互に体験実習を実施。





レストレーナーと開口器の取扱い説明 および装着の体験実習





笑気吸入鎮静法の実技説明および体験実習

③見学は研修者自身が口腔センター水戸もしく は口腔センター土浦または両センターでの見 学を選択することができるようにしました。 また見学日、見学時間も自由に決めることが できます。両施設で主に自閉症、ダウン症、 知的障害、脳性麻痺、肢体不自由、脳血管障 害後遺症などの患者の歯科診療および摂食嚥 下リハビリテーション、言語治療の見学を行 いました。

#### 研修者による評価

講義・実習終了後と見学終了後にそれぞれ研修 者にアンケート調査を行いました。

### 1) 受講した動機についてお答え下さい(複数回 答可)。

	歯科医師	歯科衛生士	計
障害児・者歯科に興味があっ	2人	1.人	3人
たから	2 /	1 /	3 /
自分の診療所(または職場)で			
障害児・者を診ているから	1人	6人	7人
(またはこれから診る予定)			
歯科医師会(または職場)から	2人		2人
派遣されたから	2 /		2 /
その他(※)	1人		1人

※将来的に、スペシャルニーズを必要とする患 者さんが来る診療所で働きたい。

保護者として受診できる病院が少なく困って いるという話を聞く。

社会が必要としている分野だから。

#### 2) 受講した感想についてお答え下さい。

#### ① 講義期間・時間について

講義期間(2日間)	歯科医師	歯科衛生士	計
長い		1人	1人
適当	5人	6人	11人
短い	2人		2人

1	講義時間(30 分)	歯科医師	歯科衛生士	計
	長い			
	適当	6人	5人	11人
	短い	1人	2人	3人

#### ② 実習期間・時間について

実習期間(2日間)	歯科医師	歯科衛生士	計
長い			
適当	7人	7人	14人
短い			

実習時間(50分)	歯科医師	歯科衛生士	計
長い			
適当	6人	7人	13人
短い	1人		1人

#### ③ 講義・実習はよく理解できました?

	歯科医師	歯科衛生士	≣†
非常にそう思う	4人	2人	6人
そう思う	3人	5人	8人
ふつう			
あまりそう思わない			
そう思わない			

### ④講義・実習のテキスト・スライド・ビデオな どの教材は理解に役立ちましたか?

	歯科医師	歯科衛生士	計
非常にそう思う	5人	3人	8人
そう思う	2人	4人	6人
ふつう			
あまりそう思わない			
そう思わない			

#### ⑤今後の診療に役立つものでしたか?

	歯科医師	歯科衛生士	計
非常にそう思う	7人	4人	11人
そう思う		3人	3人
ふつう			
あまりそう思わない			
そう思わない			

### 3) 講義・実習に関するご意見・ご要望・ご感想 などをお聞かせください。

- ・理論と実践に基づいた信頼できる講師で、休 日に無償で開催していただき、会員としての 恩恵を強く感じるコースでした。
- ・とても日常の臨床に活かせる勉強になりまし た。色々な講習会にも今後参加して、もっと 更に患者に対する治療に生かしていきたいで す。
- ・臨床につながる実習がとてもよかったです。
- ・保護者への対応や指導のコツなど知りたいと 思った。
- ・幅広い分野の講義を聞いて非常に勉強になり ました。

### 4) 見学をしてよかったこと、ためになったこと は何ですか?

・障害児・者への接し方、声かけなど注意すべ

き事、教科書などでは理解しづらいことを実 習という形で体験できたことが良かった。

- ・色々な障害児・者の診療を見学して、どのよ うな事に注意するのか、どんな準備をするの か、対応の仕方など学ぶ事ができた。
- ・一般の一次医療機関では、滅多に遭遇しない 「障害児・者」に接する機会を与えて頂いた こと。それにより、多少なりとも障害児・者 の「特性/顎口腔領域における問題点/周囲 の人々の悩みしなど、その実情について理解 を深めることができました。
- ・障害児・者の歯科治療を実際に見ることがで きて、非常に勉強になりました。特にレスト レーナーの使い方や非協力患者への対応・各 疾患ごとの特徴・注意すべき点など、実技・ 講義・見学の3つの観点から学習することが できてよかった。
- ・全身麻酔や静脈内鎮静法など、貴重な治療の 現場を見学することができました。障害者歯 科に携わる上で、職員の方々がどのようなこ とに注意をして対応し、どのような治療や 補助をしているかなどを知ることができまし た。来院する障害者が抱える問題に触れるこ とができました。抑制の方法や声掛けなど、 大変勉強になりました。

#### 5) 今後の「アドバンスコース」受講希望について

	歯科医師	歯科衛生士	計
受講の希望がある	5人	3人	8人
今のところ受講は希望しない			
未定	2人	4人	6人

#### 修了証授与式

講義・実習・見学の全課程を修了された方に、 茨城県歯科医師会より修了証が授与されました。



修了証授与式

#### まとめ

講義については、「基礎的なことが多く、理解し やすい内容だった」、「多くの講師の専門性の高い 方々を集めた講義を聞けてよかった |、「非常にク オリティーの高い内容だと思う | など、受講者に知 識を深める機会を提供できたのではと推察されま す。一方、実習・見学については、障害児・者に 対する配慮や対応法および治療の流れをチェアー サイドで見学できたことは、障害児・者歯科医療 の理解および専門性の習得、さらに今後の診療に 役立つという意見が多くみられ、当初の目的が達 成されたものと考えています。しかし、勤務先の 時間調整が大変だったという意見があり、今後の 改善すべき課題です。

本研修会を通じて、歯科的問題を抱え、困って いる県内の障害児・者の歯科医療に積極的に携わ る歯科医師、歯科衛生士が一人でも多く増えて頂 ければ幸いです。今後は、「ベーシックコース」を 受講した方々を対象に、次のステップとして「アド バンスコース」を受講していただき、さらにステッ プアップしていただければと考えています。ま た、日本障害者歯科学会の認定医取得を希望され る方には全面的に支援させて頂きたいと考えてい ます。

最後に、平成29年度も障害児・者歯科研修会: ベーシックコースを開催する予定です。障害児・ 者歯科に興味のある歯科医師、歯科衛生士の方々 のご参加をお待ちしております。

## 文性物科医会

## 平成28年度関東女性歯科医師の会報告

髙木 幸江 茨城県女性歯科医会

平成28年10月16日(日)東京ディズニーラン ドホテルにて、関東女性歯科医師の会が開催され ました。萩原洋子茨城県女性歯科医会会長以下9 名が参加してまいりましたので、ご報告いたしま す。

関東女性歯科医師の会は1都6県に山梨県を加 えて輪番制で開催されています。本年は、千葉県 が当番県となり、いわて女性歯科医師の会がオブ ザーバーとして参加し109名の参加がありました。 千葉県女性歯科医師の会会長及び千葉県歯科医師 会会長の挨拶にはじまり、各県紹介、会計報告が なされ、関東女性歯科医師の会のあり方、方向性 と女性歯科医師の活躍の場、その他について協議 がなされました。若い世代が活躍できるよう、さ らには衛生士、医院で働く皆に支援ができるよう

に働きかけをしたいという意見が、各県からださ れました。

全体会では、公益法人日本歯科医師会会長 堀 憲郎先生に「これからの歯科界と女性歯科医師に ついて」と題して、女性歯科医師の活躍、歯科界 のこれまでの10年、これからの10年の内容でスラ イドを交えてご講演いただきました。男女共同参 画、女性活躍といわれて久しいものがあります。 国が、男女共同参画推進本部を設置したのは、平 成6年で、平成11年に基本法の制定がなされまし た。日本歯科医師会でも平成20年から男女共同参 画推進検討会議等の幾つかの検討会を立ち上げ、 直近では、厚労省医政局が「歯科医師の資質向上 等に関する検討しの中に「女性歯科医師の活躍 に関するWG を設置し議論を重ねているそうで

> す。口腔内だけを診ている時 代ではなくなり、結婚、育児 を経験した女性歯科医師は、 生活に寄り添った歯科医療を 提供でき、社会からの期待も 大きいとのことでした。

いわて女性歯科医師の会か ら、5年前の震災時の関東女 性歯科医師の会からの義援金 (被災された保育園に図書購 入等のための義援金を送付) に対して御礼がありました。



茨城県女性歯科医会では、県歯理事小野寺鏡子先 生にかわり、「足踏み式吸引器」を紹介してまい りました。

関東女性歯科医師の会の発起人となった横浜市 歯科医師会会長杉山紀子先生から、20名足らず で、レストランの1室で始めた女性歯科医師の情

報交換会が、この様な盛大な会に 発展したこと、管理職何名と言う よりも、群市で活躍できる女性歯 科医師が増えることが、社会全体 の希望につながるとのお言葉を頂 き閉会となりました。

さて、来年度は茨城県女性歯科 医会が当番県となり、平成29年9 月18日(祝)に水戸プラザホテ ルで開催されます。茨城県歯科医 師会の女性会員のすべての皆さん

が、茨城県女性歯科医会の会員ですので、ご参加 ください。また、準備にあたり歯科医師会の先生 方には、ご協力頂く事が多々生じると思われます が、宜しくお願い申し上げます。





## 【戴帽式】

9月8日(木)、歯科医師会館3階の講堂で、 歯科衛生士科47期生50名の戴帽式が挙行されまし た。

ご父兄、ご来賓、講師の方々が多数ご出席くだ さり、また、本校の在学生も参列し、皆さんに見 守られながらの戴帽式となりました。

戴帽生の入場後、戴帽の儀が始まると会場内は ナイチンゲール像の蝋燭の明かりだけになり厳か な雰囲気に包まれました。小鹿典雄学校長から戴 帽生全員にナースキャップが渡され、戴帽生代表 の佐川愛美さんと共に全員で5つの誓いを唱和し ました。

その後、茨城県歯科医師会の森永和男会長と茨 城県歯科衛生士会の芹澤鏡子会長からご祝辞を賜 り、学生もこれからの臨床実習に向けて、気持ち が引き締まる思いだったと思います。

10月3日(月)より臨床・臨地実習が始まりま す。学校で今まで学んだ基礎学習を基に、臨床の 現場は、多くのこと学び、医療を担う者として1 人1人が自覚と責任を持ち、臨床・臨地実習に臨 んでほしいと心から願っています。

(文責 西連寺)



## 【研修旅行】

(歯科技工士科)

9月15日 (木)・16日 (金) の2日間、歯科 技工士科 2 学年(10名)、引率(野口教務副部長 及び専任教員、山田、渡邉の3名) で研修旅行に 行ってきました。学生の希望により、今回は大阪 方面への旅行となりました。

1日目は朝早くに出発し、飛行機で大阪へ向 かい、USJにて終日楽しみました。学生達はそれ ぞれグループになって、様々なアトラクションに 乗ったり、パレードを観たりと楽しんでいまし た。ちょうどハロウィンのイベントが開催されて おり、興奮の冷めぬ中、閉園時間まで疲れを見せ ずに映画の世界を満喫してきました。

2日目は道頓堀で自由散策を楽しみ、昼食には 名物のお好み焼きを食べ、大阪の街を文字通り味 わってきました。

あっという間の2日間でしたが、両日とも天候 に恵まれ、それぞれに良い思い出が作れたようで す。

そして、2年生の学生生活も、今回の研修旅行 で一区切りとなります。今後は国家試験や卒業、 就職に向けてしっかりと前に進んでいけるよう、 勉学に励んでほしいと思います。

(文責 渡邉)



大阪USJにて



道頓堀にて

## | DE 内容 では Dental Association

## 西南歯科医師会学術講演会レポート



(社) 茨城西南歯科医師会 保科 守

平成28年9月11日(日)14:00~16:30 古河市福祉の森会館において千葉県開業の飯塚真司先生をお招きして、「食べることへの支援、開業歯科医師ができること」の演題でご講演をいただきました。月に51名の在宅高齢者(うち26名は摂食嚥下障害)月に11名の摂食嚥下障害小児に取り組んでおられる先生にケースを織り交ぜていただきながら摂食嚥下の基礎を教えていただきました。広域連合の節目検診の時期とも重なり、講演の中でふれていただきました。2時間半休憩なし、スライドのコピー12枚の圧巻でしたので、勝手に短縮、私の解釈でレポートをさせていただきます。



摂食嚥下障害でなぜ悪い?:低栄養による免疫低下→肺炎や尿路感染→抗菌薬投与→耐性菌の出現。日本人の死亡原因第3位肺炎、肺炎に関わる医療費は数千億円規模。毎日11名の食べ物による窒息死。施設などにおける高齢者の誤嚥死亡判例65歳で4千万円。また同居家族も自分たちだけでこっそり美味しいもの(焼肉、雑煮、外食)食べているという自責の念。

摂食嚥下障害患者の多くが来院できない:倒れた高齢のパートナーから離れられない、運転してもらえない、チェアーに座っていられない。咬合支持崩壊による低栄養、窒息、転倒、肺炎、などは義歯での咬合で予防できるのに歯科に頼もう、来てもらえるかもしれないと周りの誰も思いつかない。

食べることができる口(歯ではなく口)を作る ことができるのは歯科医だけ。

はじめに口腔ケア:摂食嚥下障害患者に関わりはじめるには、まずは危険回避手段。口腔ケアをきちんと知り、歯科医療が原因の誤嚥性肺炎を起こさないよう注意。水を使用した専門的な口腔ケアはきれいになるが汚染水の確実な回収方法は?プラークが硬いことも多く超音波スケーラーも有効、舌苔の除去は味覚や食欲の向上にも有効。米山論文→口腔ケアは、抗生剤使用と比べて肺炎による死亡率を低下させるための有効な手段である。実は口腔ケアの目的は清掃だけではなかった。口

腔周囲を刺激して脳さえも刺激して、患者の嚥下 力を強化、誤嚥を予防する。撫でるようでなく、 ぐぐっと痛いくらい刺激する。

誤嚥性肺炎の予防:安全ならば口から食べ続け ることが一番の予防であり訓練。であるはずなの に誤嚥性肺炎で入院すると禁食、安静となる。も たもたしてると食べられなくなっちゃうかも(そ もそも誤嚥性肺炎の原因となる誤嚥は夜間就寝中 に起こっていると言われているのに)。

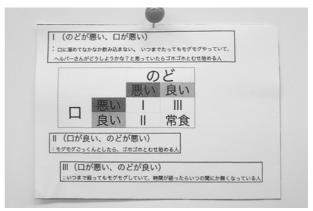
嚥下 5 期モデル:実際は違う、咽にたまりなが ら咬んでいる、咀嚼と送り込みを同時におこなっ ている。どこにどんな障害があるのかは食べてい るところ (ミールラウンド) を観察して判定する ことが多い。明らかに誤嚥しそうで試せない人は ご意見をお伺いしたいとお願いし造影検査しても らい判定(各期の解説と障害については割愛、教 科書等を参考にしてください。 すみません)。 捕食、 前歯と上口唇でこぼれないように、しかし、いき なり奥へいかないよう硬さなど瞬時に判断コント ロールしている。前歯欠損ではコントロールでき ない。早期の補綴が必要。咀嚼し食塊をつくるの に舌や頬の動きが重要。脳梗塞後の麻痺の有歯顎 者にするめで訓練、舌が左右に動くようになった 人も。口腔陰圧も大事、口開けてあるいは上向い て嚥下するのは我々でさえ凄く力が要る。飲み込 み弱くなっている人には難しい。鼻咽腔閉鎖不全 では食べ始めると鼻水やくしゃみが始まる。嚥下 の時は息が止まる、その後9割は呼気から再開さ れる。呼吸に合わせて食事介助。多数歯欠損など で下顎の固定がないと嚥下がしにくくなる、就寝 中の誤嚥リスク低減のためには清潔にした義歯を はめて寝る(上顎だけでも)。

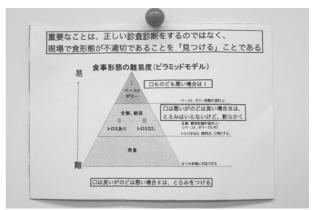
口腔機能評価:舌の突き出し→片麻痺や筋力を 評価。ブクブクうがい→口腔と外の遮断機能、筋 力の評価。ガラガラうがい→嚥下機能(咽頭、軟 口蓋で水を防げるか)の評価。あいうべ体操→低 位の舌を口蓋にあたるように持ち上げて鼻呼吸に、

免疫改善していろいろ治しましょう。唾液もマッ サージよりでるよ。TMJ悪い人は加減してね。指 輪っかテスト→サルコペニア早期発見、Dulないの になんか噛めないなんていう義歯の人もサルコペ ニアの可能性あり。RSST→今回検査時だけでなく 定期的におこないカルテ記載しておけば、嚥下障 害のはじまりの記録がとれるのでは。

むせる:水様物でむせる→食べ物のスピードと 嚥下運動のタイミングが合わない。速い動きをと ろみやあんかけ、顎を引いた姿勢で嚥下に意識集 中。固形物でむせる→パワーがなくなってきて咽 に食べ物が残る。一口量が多い、次々詰め込みす ぎ、顎上がった姿勢、円背。咳するよう促したり、 追加嚥下何度もさせ咽に残さない。仰向けで首を 持ち上げる咽の筋肉の筋トレ。

嚥下リハビリ流れ(講師の場合):機能評価後 徹底した口腔ケアによる発熱の消失と痰の消失を 確認後、口腔ケアと同時の機能訓練、2ヶ月で経 口摂取へ移行の目標。機能は常に変化し続けるの





で評価(姿勢、呼吸、うがい、食事の観察、水の みテスト、フードテスト、頸部聴診、喉頭拳上触 診、VE、VF)をしながらの介入。

SSK-O判定表:これを現場多職種で共有し食形 態の不適切を見つける。他職種と話し合える共通 言語を作る。

以上箇条書きのようになってしまいました。飯 塚先生もはじめずいぶん勉強され、教科書をよん で準備して臨まれましたが、患者さんを目の前に ハテ?となったそうです。臨床経験を積むしかな

いのでしょう。それにしても筋肉筋トレ姿勢舌頬 口唇ばかりで驚きました。いいバットやドライバ ーを使ってもそもそも筋肉がないとという感じで しょうか。そう言われてみればそんな気もしてき ました。これからは筋肉にも注目です (遅いです か?)。

私もやがて、義歯修理などの訪問の要請をうけ ながら嚥下障害の依頼をうけることもあるような Dr.になれるでしょうか?ちなみに飯塚先生は同い 年でしたが、、、。

## 原稿募集

身近な出来事から臨床まで皆さまのご意見・感想を載せてみませんか。

「茨歯会報」は会員皆さまの会誌です。臨床におけるヒントや趣味、旅の思い出など、また地区歯科 医師会や同好会・同窓会の様々な活動(研修会、厚生事業)など何でも結構です。会報をフルにご活

Eメールの投稿で結構です。形式はどんな形式でもかまいませんが、出来ればテキスト、ワード、 一太郎、にてお送り下さい。

詳しくは、茨歯会事務局まで。

E-mail id-05-koho@ibasikai.or.jp

広報委員会



## 働く女性の為の環境整備

#### 小野寺 鏡子 茨城県女性歯科医会

女性の社会進出は各分野で進んできたが、まだ まだ多くの問題を抱えている。

厚労省の資料によると、平成26年12月31日現在 における全国の届出「歯科医師数」は103,972人で、 「男」80,544人(総数の77.5%)、「女」23,428人 (同22.5%) となっている。また、男女の構成割合 を年齢階級別に見ると、すべての年齢階級で「男」 の占める割合が多くなっているが、「女」の割合は、 年齢階級が低くなるほど高く、「29歳以下」では 43.6%になっている。

これは、歯科という仕事が女性にとって大いに 活躍できる職業で、女性としての能力を発揮しや すい職業でもあるからであろう。女性はコミュニ ケーション能力も高く、"怖い"というイメージを 持たれがちな歯科医師の中にあって、優しい語り かけと細やかな気遣いが出来て、適性が高いとい える。特に子供が対象である小児歯科や、女性患 者が多い矯正歯科、審美歯科、また、コミュニケ ーションが必要な高齢患者への訪問診療などでは 女性歯科医が数多く活躍している。平成20年度の 調べで小児歯科の女性歯科医師の割合は65%とな っている。

その様な背景にも関わらず、女性(歯科医・衛 生士・技工士・助手)が生涯を通して就業できる 率は残念ながら低い。女性が離職する要因には、 結婚・出産・育児・親の介護・自身の病気等が挙 げられ、更に休業後の職場復帰が十分に対処でき

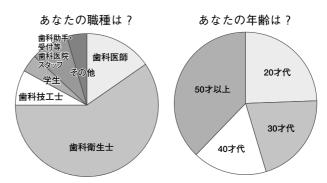
ないという現実があるためである。

これらの諸問題に対処するため厚労省、日本歯 科医師会を始め各団体でワーキンググループを立 ち上げ検討中ではあるが、中々答えは見出せずに いる。

これらの問題の「解決」と呼ぶには距離がある が、幼少の子供を抱えた女性が講演会を聴講出来 るように、いくつかの講演会・講習会で託児所を 併設する動きが出て来た。

私達、茨城県女性歯科医会でもこれらの状況を 踏まえ、去る3月6日に開催された茨城県歯科医 学会で会の協力を得て「女性の学会参加環境整備 アンケート」を参加した女性を対象に実施した (アンケートの趣旨からは参加出来なかった女性の 意見を吸い上げたいところではあったが)。

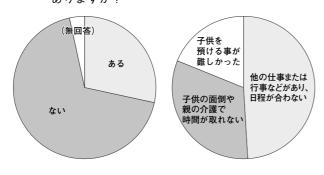
学会に参加した女性は662名、その内アンケート に回答した人は176名であった。設問の中で職業・ 年齢について尋ねたところ、歯科衛生士が最も多 く約60%と半数を超え、年齢では50歳以上が約 38%と多かった。



学会に「参加したくても参加できなかった理由」 については、「日程が合わない」についで「子供の 面倒、親の介護」が挙げられている。

あなたまたは友人・知人で、 以前当学会に参加したくて も参加できなかったことが ありますか?

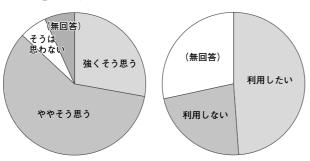
参加できなかった理由は 何ですか?



学会に託児所を併設してはという設問に対して はかなり前向きな意見が聞かれる。

学会会場に託児所を 設けたら、もっと女性が 学会に参加しやすくなると 思いますか?

もし、学会会場に 託児所 (無料) を設けたら、 利用されますか?



この中で「利用しない」と答えた人の理由は「小さい子供がいない、家族が面倒を見てくれる」であった。

これらの事から、学会に託児所を設ける事は幼 少の子供を抱える女性にとって、学会への参加を 可能なものとし、やがては就業復帰のきっかけと もなり得る事が窺われる。学会への参加は同じ様 な境遇で悩んでいる者同士の出会いの場ともなり、 互いの話し合いの中で再び就業への意欲が見出さ れるかもしれない。又、こうした取り組みの存在 が、就業復帰を困難と感じている女性達に、歯科 医師会側の理解と協力の姿勢を汲み取って貰える ものと思う。この取 M 組については日本歯 科新聞 5 月10日号に も掲載された。

実際に就業復帰を された女性達の多く は「夫や家族の理解 と協力があったか ら」が大半の理由で ある。支えるものは 「家族」という小さ な組織で、「社会」 が何らかの仕組み

で支えるという事がまだまだ出来てはいない。

ひとつの学会で託児所を設ける事が解決にはならないが、こうした支える努力が一つずつ増えていく事によって更なる大きな光明が差してくるのではないだろうか!?

来年3月12日に開催される茨城県歯科医学会では、これらを踏まえ、託児所を設ける事にした。初めての試みで、会員にもこの情報が浸透していない事から利用者数が多いとは思われないが、今号の茨歯会報にこの記事を掲載して頂く事で、少しでも会員の目にとまり、託児所の利用者が増え、学会への女性参加者が増え、ゆくゆくは歯科医師会の女性会員増加に繋がっていく事を希望している。

女性歯科医会では来る3月の学会において、「赤ちゃん歯科ネットワーク」で代表を務められている、つくば市開業の石田房枝先生を講師にお招きし、「お腹の中から始める口腔保健と発育支援」「口の健康は生後1年が鍵を握る」などをキーワードに、赤ちゃんだけではなく高齢者にも通ずる楽しく有意義な講演会を予定している。

小さなお子さんを抱えた女性が遠慮なく学会に 足を運んで、楽しく講演に耳を傾けている姿を待 ち望んでいる。





〒310-0911 茨城県水戸市見和2-292

TEL · FAX 029-253-5807 http://www.ibaraki-dh.net/ E-mail jimu@ibaraki-dh.net

#### 柿長 範子 (公社) 茨城県歯科衛生士会 東西茨城支部

私が歯科専門学校を卒業したのは、今まさに携 帯のСMで話題の1980年代、バブル・ディスコ・ ウォークマン・フライデー創刊・500円硬貨発売・ ディズニーランドオープン等々活気の有る時代で した。

最初に就職したのは、当時日本で一番高いビル と言われていた、霞が関ビル12Fの歯科医院でし た。同じフロアに歯科3軒・診療所・床屋、ここ は昭和天皇の髪を整えに行っていた年配の理容師 がいました。

私がわざわざ東京の歯科医院に就職したきっか けは、臨床実習でお世話になった歯科医院に東京 から戻ったばかりの歯科衛生士がいて、とても素 敵な方だったうえに、当時の東京での最新の治療 内容等の話を聞いているうちに、単純に東京で 色々学びたいと思ってしまったのです。思ったと おり、勤務した歯科医院では一人のDrに一人の DH、歯科ドック専門のDHは予防・歯周病ケアを、 定期的なリコールで管理していました。今では当 たり前の事ですが、当時はまだパイオニア的存在 だったと思います。院長が咬合の変化による全身 的な影響について研究していたので、imp・咬合採 得の数が凄く多く、たくさん咬合器が並んでいた のを記憶しています。月一回の勉強会、シェード テイキングの為に遠方から足を運ぶDTもいまし た。場所柄でしょうか、患者はビルに勤務するサ



ラリーマン・政財界・芸能人、普通では会えない 人たちに沢山会う事ができ、刺激の多い職場でし た。そして、沢山のDr・DH・DTに会って学ぶ事 の多かった20代でした。

現在では色々な情報を一瞬にして手に入れる事 ができますが、私達の仕事は、実際に携わる事で 技術や能力を身に着けていく事だと思います。

茨城に戻ってからも歯科の仕事を通じて良き先 輩方や友人に恵まれ、常に学べる環境が身近に有 った事で現在まで仕事を続けてこられたと思って います。

今でも当時の友人達と時々会って昔話で盛り上 がります。歯科医療も日々進歩していますが、当 時身に着いた技術は何十年経っても私の大事なス キルになっています。継続は力なり、若いDHには 資格を活かして充実した日々を送って欲しいです。



## 正義について考えてみた

#### (社)水戸市歯科医師会 大友 孝信

正義といえばアメリカンヒーローを思い浮かべる方は多いと思います。それらの多くは「自分こそが正義であり、違う考えの者を殺すのが正しい」という前提で物語は進みます。正義の反対は悪であり、悪に対しては自分が制裁を加える事で平和が保たれるという考え方です。

まあ、「正しいのは、法よりも自分の信念だ」という恐ろしい世界観は娯楽映画ならば面白いのですが、このような情報のシャワーの中で暮らすうちに、フィクションの世界観と現実とを区別できない人も出てきますので困ったものです。

日本にはいろいろな思想の方が暮らしています。 基本的には思想も表現も自由ですが、それを周り の人間に強要するという自我を通す事はいけませ ん。「他人をコントロールしたい」という欲望は捨 てるべきです。ましてや、自分の社会的立場を悪 用して、自分の思い通りにならない他人を攻撃す る者などは、もっての外、愚の骨頂です。

日本国憲法31条には「何人も、法律の定める手続によらなければ、その生命若しくは自由を奪はれ、 又はその他の刑罰を科せられない。」とあります。

法を破れば主権者のみが罪人を捉え、罰を与える事ができ、その権力は財産を奪い殺す事さえも

できるというルールです。その代わりに個人の復讐は禁止しています。法によらない制裁は、恨みが恨みを買い、終わりの無い報復の連鎖に発展するに違いありません。しかし、中には「自分が制裁を加えよう」と考える人がいます。もし権限を持つ立場の者がそのような考えを持っていたら困ってしまいますね。

ですから、多くの場合、リーダーには選挙があり、幹部には任期を設けます。選挙や任期満了が 無いままに居座ると天狗になってしまうのが人間 の本質だからです。

人間は弱いからこそ、ルールが必要で、それをできる限り守る努力をする事で社会は成立します。 ルールを作らずにいて、事案ごとに権力者が密室 会議で是非を決める組織があるなら、それはとて も危険な事です。

しかしながら、そもそも法律を完璧に守りなが ら生きる事など出来るのでしょうか?

実は、弁護士さえも毎年変わる法律のすべては 暗記していないようです。事象ごとに法律書を読 んで確認していると思います。

私たちは、すべての法を守る事ができているの だろうか、知らず知らずに破っているかも知れま

せん。そんな中、役人は法律には書かかれていな い「裁量」を使います。これくらいなら許すが、 ここは厳しくするという権限を持っているようで す。様々な業界で、役人の見解を知る為に多くの 時間を使っていることでしょう。

しかし、実は私「今の社会を変えるべきだ」と は思っていません。政治は政治家の仕事で、自分 の仕事は目の前にいる患者とスタッフを幸せにす る事であると思っています。

この社会の枠の中で自分はどのように振る舞え ば良いのか、そんなことを考えながら暮らしてい ます。これからも自分に合わせて他人や社会を変 えようとすることなく、他人に媚びずに自分らし く生きていきたいと思います。

結局、正義について考えてみましたが答えは出 ませんでした。もし、他人がうまく動かないとい

うストレスがある方は、「過去と他人は変えられな い、変えられるのは自分と未来だけ」という事に 気が付き、他人を動かさなくて良いのだと気が付 くと楽になるかも知れません。



人を殴るにもルールがある

次は、東西茨城支部の舘勝成先生にバトンを渡 します。



また、家族が増えました。3人(匹)目のトイ プードル。名前はチップ。長女:杏仁(豆腐)、長 男:シフォン (ケーキ)、次男: (ポテト) チップ。 決してふざけているわけではありません。悩んで 名付けてます (笑)。

つくばのイオンモールに行った時、カミさんが 一目惚れ。だが、すでに二人いるのに面倒見切れ るか、不安が。・・で次回来店までとりあえず保 留。4日経っての木曜日(早い?)。まだ居まし た!でも、どうしよう、買(飼)うべきか?諦め るべきか?ですが聞いてみると、同時期に来たワ ンちゃん達が巣立っていく中、まだ居残っている ので、多分もう少しで次のお店に移されるかも・・ とのこと。すると、今日が今生の別れ!?どうし よう、どうしよう。でも、どう見ても可愛いのに なんで?店員に聞いても「個人的に今いる中で一 番可愛い」と、同じような意見。健康診断表でも 別に異常はないとのこと。しばらく考えて、いや、 だいぶ考えて・・「じゃ、もう飼おう!」。契約が 進み、いろいろな資料の中に診断書も。そこで初 めて知る、『アンダーショット』の記載。「ふー ん、・・って何?」別に問題はないらしいが・・ 見た目的には言われてもわからないので、口をこ じ開けて見る。「あー!!」、いわゆる『シャクレ』





左:シフォン 右:杏仁

(笑)。でも可愛いし、おとなしいし、気にしない。 それにシャクレだから飼いたくないなんてことも 思わない。で、めでたく我が家族入り。子供達が 家に帰ってくると、ビックリ!?嬉しい!?・・ いやちょっと呆れ顔(--;)!?ですが、まだ2ヶ月 半の赤ちゃんで他のワンちゃんとの接触はできな いので、子供達が取り合って(結局、嬉しいんじ ゃん!!) 遊んでくれている。小さいから1日に 何回もウ○チをして大変だけど、やっぱり可愛い。 鹿行の宮作先生が「三猫三色」とレディースに執 筆されていましたが、ホント、うちの息子3人も 三人三色、ワンちゃんも三犬三色です。子供 6 人、 これからどう育っていくのでしょう、いや育てて いけばいいのでしょう!?

(コバ)

9月18日(日)11:58、娘からLINEが届く。 「マンハッタンで爆破事故あったってニュースあっ たけど、我々無事です! | 「うん!?何だ?何事 だ!」慌ててテレビのニュースを見る。9月17日 ニューヨーク・マンハッタンで大爆発があり29名 負傷とのこと。ニューヨークの地理に詳しくはな いので位置関係は不明だが、無事の知らせに、と りあえず安堵する。

娘は、旦那さんの仕事の都合で、今年の6月か ら出産したばかりの赤ちゃんを連れて、2年間の 予定でニューヨークに住んでいる。日立にいると 爆破事故などとは無関係なので、事故の重大さに ピンとこない。話によれば、携帯電話に警報メー ルがはいるとのこと。ニューヨークでは緊急警報 システムなるものがあり、アンテナから近傍の全部の携帯電話に強制的に一斉メッセージが送られるらしい。外国ナンバーの携帯電話であっても、その場に居合わせれば受信する。日本での緊急地震速報のようなものなのだろう。ニューヨークでは地震はほとんど起こらず、台風や洪水の心配もないらしいが、そのかわりに、テロ情報や誘拐事件情報が流れてくるらしい。ニューヨークは物騒である。

爆破事故やテロ事件が起こることは望まないが、 少なくとも娘達が帰国するまでは何事もなく無事 であって欲しいと願っている。

今時の通信技術はすばらしく、ニューヨークと一13時間の時差があるにもかかわらず、お互いの時間さえあえばLINE・Skypeを使って会話ができる。

ニューヨーク暮らしで困っているのは、お米の不味さとサランラップらしい??米国ブランドのラップは、弱々しく、切れが悪いらしく、使っていてイライラするとのこと。日本のサランラップのように、スルッと出てパッと切れないらしい。日本メーカーの技術は素晴らしいと言っていました。

(和)

春から10Kg以上痩せました。

悪い友人から、"遂に食えなくなったか?"

"悪い病気になったか?" などと優しい言葉をかけてもらうほど痩せました。

過去の人間ドックの記録では、茨歯会入会の98年に60kg、03年から晩期成長が始まり16年2月には70kgの大台に乗りました。洋服は窮屈になり、階段を昇ると息が切れます。

マズイ(@\_@/。ラ●ザップも大変そうだし、努力はしたくない・・・

そこで、フレッチャーの話を思い出し、よく噛んで食べることにしました。

食事は口に詰め込まず少量を含み、お米は一粒 一粒を噛むイメージ。麺類も啜りこまずに少量を よく噛んで、大好きなビールもグビグビせずに口 の中で味わってから飲み込みます。

良く噛むと、少量でも満腹感があるのにビック リ。

この方法で3月中に5kg減量。4月はさらに3kg減量。60kgを目の前にして何故か2か月停滞。7月に入って50kg代になって現在に至っています。

仕事柄、患者さんによく噛むことをお説教してきながら、自分が不摂生を繰り返していたことを 反省しつつ、噛むことの大切さをあらためて実感 しています。

歯科医師会の会議で"噛むかむ弁当"を飲み込むように食べている○○先生、よく噛んでダイエットしましょうネ!

(樹)

# みんなの写真館













(社)日立歯科医師会 白土 和彦



## 数

平成28年9月30日現在

支	部	会員数(前月比)	
日	$\overline{V}$	123	
珂	北	138	
水	戸	155	
東西	茨城	74	
鹿	行	105	
土浦	石岡	172	-1
つく	( ば	122	+2
県	南	174	
県	西	152	
西	南	106	
準金	員	1	
言	+	1 322	<b>+</b> 1

## みんなの写真館写真募集!

このページには皆さんからの写真を掲載できま す。表紙写真に関連した写真、御自宅の古いアル バムに埋もれた写真などを御送り下さい。

1種会員 1,148名 2種会員 41名 終身会員 準 会 員 合 計

132名 1名 1,322名



### 茨 歯 会 報

発行日 平成 28 年 10 月

発 行 茨城県歯科医師会 水戸市見和 2 丁目 292 番地 029(252)2561~2 FAX 029(253)1075

ホームページ http://www.ibasikai.or.jp/ E-mailアドレス id-O5-koho@ibasikai.or.jp

発行人 征矢 亘 編集人 菱沼 一弥



VEGETABLE OIL INK この会報には、環境に配慮して植物油インキを使用しております。