

11月8日はいい歯の日



「いい歯の日」にあたって

公益社団法人 茨城県歯科医師会
会長 森永和男

いろいろな方面から対策を講じております。その一つが歯科口腔保健の推進であります。今年の6月に政府の骨太の方針が出されましたが、まさにこの中に歯科保健の重要性が掲げられました。その理由として、歯周病と糖尿病をはじめとする生活習慣病との関わりがはっきりとした科学的根拠として実証されたことがあげられます。また、口腔ケアをすることによって誤嚥性肺炎の発症を予防できること、咬合力の維持によって認知症の発症を遅らせることなど全身疾患に大いに関与していることも明らかになってきました。特に、高齢者の寝たきりの原因や死因となっている肺炎については、

誤嚥性肺炎が肺炎の70%を占め、その60%が口腔に起因しているといわれています。まさに「自分の健康は自分で守る」という考えに基づく「生活の医療」「こころの医療」という予防を重視した歯科医療の大切さが理解されつつあると確信しています。これからも、歯と口腔の健康の重要性を広く訴えていきたいと考えております。今後とも、県民の皆様の生涯を通じて健康増進、健康寿命の延伸に寄与するため全力で活動してまいります。県民の皆様のご協力を切にお願いいたしまして、ご挨拶とさせていただきます。

茨城県歯科医師会は、多くの皆様のお力添えを頂き、学術団体として105年の伝統を踏まえて、県民の皆様の健康増進を図るため活動を展開しております。超高齢社会を迎えて、いかに老後を楽しく幸せな生活を送れるかが喫緊の課題となっております。今、国はいかに健康寿命を平均寿命に近づけることができるか、

親と子のよい歯のコンクール

親子ともに健康な歯を保ち、他の模範となる生活習慣を送っている方を表彰します。（敬称略）

最優秀



佐藤 いづみ・桐花
心や体の健康は、歯の健康からと考えています。「美」も口の中から、だと思えます。大きな口を開けて笑える人生を送りたいです。3世代で歯科医院にメンテナンスに通っています。どの世代も歯が大事です。ばあちゃんになっても歯の大切さを伝えていきたいです。

茨城県代表



阿部 美可・航
歯が健康だと、ご飯がおいしく食べられる。ご飯がおいしいとニコニコ元気でいられる。歯は元気の源だと考えています。これからも規則正しい食事や、毎日の歯みがき、歯科医院でのメンテナンスを家族で続けていきたいです。

優秀



茨城県歯科保健賞

地域の歯と口の健康づくりに貢献した団体や個人を表彰します（敬称略）



社会福祉法人 亜紀会 あさひ保育園

職員全員で、園児の歯と口の健康づくりに取り組み、毎日の歯みがきの習慣化や食育指導を行うとともに、むし歯予防に効果のあるフッ化物洗口を継続して実施し、むし歯の減少や保護者の歯科保健の意識向上に成果をあげている

茨城県歯科保健奨励賞

茨城新聞社

情報誌「あいちゃっ」とで歯の健康についての記事を掲載

感謝状

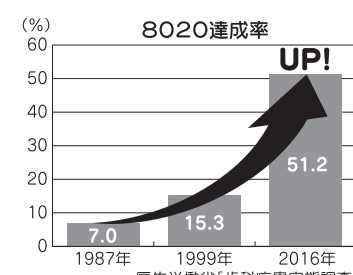
桜川市
健康推進課

市民の生涯にわたる歯と口腔の健康づくりの積極的な取り組み

8020運動30周年～健康長寿は歯の健康から～

「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という8020（ハチマルニイマル）運動は、平成元年にスタートし、今年で30周年になります。当初、8020達成者は、わずか7%でしたが、直近の調査結果（平成28年歯科疾患実態調査）では、51.2%と、50%を突破しました。これは、全身の健康に歯と口腔が大きく関わっていることが広く理解されるようになり、国民の関心が高まったことが理由と考えられます。

歯と口腔の健康を保つことは、おいしく食べる、会話を楽しむ、明るい笑顔など、いきいきとした生活を送るためにも重要です。ご自身で行う毎日のセルフケアと、歯科医院での定期的なプロフェッショナルケアを両立し、歯と口腔の状態を良好に保ち、健康長寿をめざしましょう。



「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という趣旨で1989年に開始した8020運動は今年30周年を迎えます。当初1割に満たなかった8020達成者の割合が2016年には5割を超えました。

現在未就業の歯科衛生士さんへ 復職支援講習会（無料）のお知らせ

テーマ：もう一度プロフェッショナルとしての輝きをあなたに
歯周治療の基礎を学び、非常勤での職場復帰を目指しませんか

※終了後に就職相談会（歯科医師会独自のネットワークで、平日だけや午前中のみの勤務等あなたのライフスタイルにあった歯科医院をお探しします。）
日程（各回10:00～12:00）
水戸会場 平成30年11月28日（水） 会場 平成31年2月21日（木）
阿見会場 平成30年11月29日（木） 結城会場 平成31年3月7日（木）
日立会場 平成30年12月13日（木） つば会場 平成31年3月14日（木）
牛久会場 平成31年1月31日（木） 水戸会場 平成31年3月28日（木）
申込方法：下記のURLより歯科医師会・復職支援講習会のページに入り所定の内容を記入してメールかFAXでお申し込みください。
<http://work.ibasikai.or.jp/>



お問い合わせ 茨城県歯科医師会 担当／根本まで TEL029-252-2561 FAX029-253-1075

8020 高齢者よい歯のコンクール

80歳以上で自分の歯を20本以上保ち、他の模範となる生活習慣を送っている方を表彰します。（敬称略）

最優秀



工藤 勝男 (81歳)
自分の歯 28本
1日3食、バランスよく食べ、体重管理に気をつけています。これからも毎日の丁寧な歯みがきと定期的な歯科検診を続け、健康な歯で、趣味の写真やウォーキングを楽しんでいきたいです。

シニア賞



三好 義春 (90歳)
自分の歯 28本
肉、魚、野菜、何でもよく噛んで食べます。食後3回、15分くらいかけて歯をみがき、フロス、歯間ブラシも使用しています。これからも、歯を大切に、身の回りのことはできる限り自分で、日常生活に支障がないよう過ごしていきたいです。

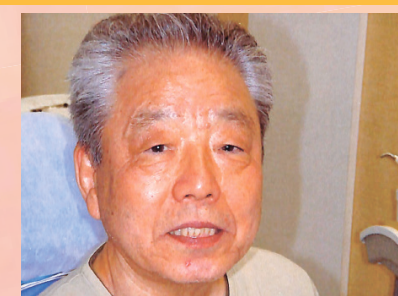
優秀



助川 芳江 (80歳)



関口 和子 (80歳)



近藤 次郎 (81歳)

優秀



小林 幸子 (80歳)



菅野 長行 (80歳)



小泉 外松 (88歳)

歯科医師会長特別賞

平成30年度 歯と口の健康に関するポスターコンクール

（敬称略）

知事賞	教育長賞	歯科医師会長賞
常総市立石下小学校6年 中川 桜	常総市立岡田小学校6年 稲見 真奈	鉾田市立旭東小学校6年 白田 大和

優秀	佳作	優秀	佳作	教育長賞	歯科医師会長賞
ひたちなか市立堀口小学校3年 山崎 二葉	水戸市立梅が丘小学校6年 山崎 快	行田市立北浦小学校3年 吉田 麻結	水戸市立栗里小学校6年 國井 梨々華	つくば市立基崎第三小学校6年 秋本 祐歩	茨城県立美浦特別支援学校6年 成田 結愛
水戸市立梅が丘小学校6年 安藤 亜佑人	鹿嶋市立豊郷小学校3年 安藤 亜佑人	石岡市立園部小学校6年 飯村 ありさ	ひたちなか市立東石川小学校6年 宮 悠一郎	ひたちなか市立長堤小学校6年 杉山 聡平	鉾田市立鉾田北小学校3年 大聖寺 煌
水戸市立立花小学校3年 櫻村 歩良	牛久市立牛久小学校3年 仲野 真央	石岡市立立花小学校3年 仲野 真央	石岡市立立花小学校3年 仲野 真央	宮崎 花梨	古河市立古河第二小学校6年 南城 心詞

優秀	佳作	教育長賞	歯科医師会長賞
茨城町立明光中学校3年 金澤 亜美	水戸市立第三中学校1年 川又 琉生	結城市立結城東中学校2年 岩瀬 日菜子	常総市立水海道中学校3年 飯田 有美
潮来市立日の出中学校3年 篠塚 泉希	笠間市立笠間中学校1年 大葉 真生	守谷市立けやき会中学校3年 伊藤 亜斗夢	守谷市立御所ヶ丘中学校1年 佐藤 麗華
守谷市立けやき会中学校3年 伊藤 亜斗夢	潮来市立潮来第二中学校3年 小林 世莉香	石岡市立国府中学校3年 小松崎 護	

噛むかむレシピ大募集!!噛むかむレシピコンテスト

- 主 催 茨城県歯科医師会
- テーマ食材 にら
- 募集期間 平成30年10月1日から平成30年12月10日（必着）
- 応募先 茨城県歯科医師会事務局（〒310-0911 水戸市見和2丁目292番地の1 TEL:029-252-2561）
- 応募は郵送またはEメール（office@ibasikai.or.jp）で送付ください。
- 応募用紙は茨城県歯科医師会H-P（<http://www.ibasikai.or.jp/>）からダウンロード可。

茨城県歯科医師会では、噛む大切さを啓発するため、県内の食材をいかした、噛む回数が増えるレシピを募集します。今年のテーマ食材は「にら」です。茨城産のにらを使った、おいしくよく噛むレシピを募集します。多数のご応募をお待ちしております。

第27回茨城県歯科医学会 県民公開講座 開催のお知らせ

- 平成31年2月3日（日）水戸プラザホテル
 - 公開講座1 10:00～12:00 「夢」実現に向けての事前準備! ～可能性は無限大～
三ヶ田 礼一 先生（アルペールビルオリリンピックスキーノルディック複合団体金メダリスト）
 - 公開講座2 13:00～15:00 なぜ老いる?ならば上手に老いるには～健康長寿 鍵は「フレイル・オーラルフレイル」予防～
飯島 勝矢 先生（東京大学 高齢社会総合研究機構 教授）
- 申込みは12月17日（月）から茨城県歯科医師会事務局（TEL029-252-2561）にて

第2回茨城県歯科医師会 県民フォーラム 開催のお知らせ

- 平成31年4月21日（日）常陽文ホール 13:00から
 - テーマ 口からはじまる健康長寿
 - 講演1 垣添 忠生 先生（公益財団法人日本対がん協会会長 国立がんセンター名誉総長）
 - 講演2 大谷 幹伸 先生（茨城県常陸大宮保健所 技監 兼 所長）
 - ミニコンサート テノール歌手 志摩 大喜さん
- どなたでもご参加いただける講演会です。皆様お誘いあわせのうえご来場ください。

【問い合わせ先】 茨城県歯科医師会 TEL：029-252-2561

私たちは、歯科医療と口腔健康管理の充実を通じ、健康寿命の延伸を目指します。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/> 茨城県歯科医師会 <http://www.ibasikai.or.jp/>

