

# 県民の皆さまへ 四師会からのメッセージ

## ～新型コロナウイルスの今を乗り切るために～

- 1 三密を避け，手洗いやマスク着用を励行しましょう
- 2 熱があり受診するときは，必ず，かかりつけ医療機関に電話をしてからにしましょう
- 3 過度な受診控えをせず，心配な場合はかかりつけ医療機関に相談しましょう
- 4 ひぼう 誹謗中傷は，絶対にやめましょう
- 5 気持ちがつらいときは，声をあげて助けを求めましょう

### 四 師 会

茨城県医師会      茨城県歯科医師会  
茨城県薬剤師会      茨城県看護協会