茨歯会報

No.637

茨城県歯科医師会

Ibaraki Dental Association

September
2022
令和4年
9

茨歯会報 No.637

Ibaraki Dental Association
公益社団法人 茨城県歯科医師会

Contents

デンタルアイ 1
沼田　裕之

理事会報告 3

会務日誌 5

学術委員会だより 7

医療管理委員会だより 10

学校歯科委員会だより 12

地区歯科医師会だより 16

同好会だより 19

投稿 21

寄稿　表紙写真について

大洗水族館での１コマです。
動体撮影の練習を兼ねてイルカショーに行ってみました。
被写体自体が大きいので、コロナ禍で錆び付いた腕を鍛えるにはもってこいでした。

（社）茨城西南歯科医師会　加藤 昌裕

ホームページアドレス
http://www.ibasikai.or.jp/

DENTAL eye

厚生事業とコミュニケーション

理事
沼　田　裕　之

初めに、コロナの現在状況としては過去最悪の感染状況であること。昨年であれば大会は中止であったと思います。ただし、政府の発表では症状は軽微であり、重症化しにくいとのことで行動制限まで通達されておりません。これらを勘案して、厚生委員会では、９月１日のゴルフ大会、10月６日のソフトボール大会を行う事と致しました。ただし今後政府或いは茨城県からの行動制限が発表された場合は中止するかもしれません。関係各位宜しく対応お願い致します。

コロナとは全く別の事になりますが、気になっていることをお伝えしたいと思います。

医療現場が抱える現状と問題。

ある会話で「先生がパソコンとにらめっこしていて、こっちも見ないで説明されてもよく聞こえないし理解できないけど、ハイハイと言って診療がおわり」ある内科での話。

「はい、開けて　それじゃレントゲン撮るねこれ見て、虫歯が進んでいるでしょ？麻酔しますよ！　これから削るね、痛かったら手を上げてね」と、ある歯科医院で。

自分たちの時代、教育、研修課程ではファーストフードのバイトレベルの接遇教育すら受けて来なかったのが実情で、常に患者さんという人間を相手にする職業を選択しているにもかかわらず、大学で教えられたことと言えばつい最近までのサイエンス、技術的なことのみでした。卒業と同時に患者さんやスタッフから“先生”と尊敬語で話しかけられ、衛生士、技工士に指示を出すという立場に立たされます。大抵が先輩医師の真似をし、平気で自分の親世代の患者さんに向かって“調子どう？痛くない？”と話しかけている姿を見ると医者は丁寧語も敬語も使えないのかとなってしまいます。

同様にして、看護師、衛生士も年配の患者さんに子供に対する様な口調で話す場を時々見かけます。本人はいたって悪気がなくて、むしろ親しみを表す為にしている様子なのですが、患者さんの立場では馬鹿にされていると感じる人がほとんどではないでしょうか。

では、どうするか？

（コミュニケーション）

快適なコミュニケーションをスムーズに交わしていく為には、相手の心の扉を開けていくこと。食事前に食前酒を飲んで食欲を促していくように導入部が必要です。緊張状態をほぐすための食前酒となるのが「アイスブレイキング」というスキルがあります。これは視線の高さを同じにして、斜め45度のポジションを設定し話

しやすさを演出します。相手の上半身を優しく見つめるアイコンタクトをとり、笑顔で挨拶。これが最高の相手の心の扉を開く第一歩です。また、接遇的観点からはまず清潔であること、第一印象は初めの15秒で決まると言われます。人は外見である程度判断される時代であることを再認識しましょう。

「聴く」　「質問する」　「伝える」

患者、スタッフ間でも、相手が何を思い、何を望んでいるか、を知るために自分が喋るよりも、まず、話を聴くという姿勢が大切です。そして、相手自身すら気づいていない思いや整理できていない考えなどを引き出して行くため、質問することが不可欠です。その後必要なのが相手のニーズに沿った情報や、思いに対する自分の意見や考えを今度はこちらから伝える事が必要となってきます。

（3つの確認）

1．会話の内容を相手が納得しているか、理解できているかを口に出して確認する。
2．何らかの行動が導きだされたときは、その行動を「いつやるか」「その結果をどのようにして知ることができるか？」ということを確認する。
3．「他に言いたいこと、付け加えることは無いか？」を声に出して確認する。

以上、コミュニケーションの基礎として書き出しました。その他のビジネス書等にコミュニケーションスキルの本も多数ありますので

読まれてみてはいかがでしょうか。

参考文献

「メディカルサポート、コーチング入門」
奥田廣美　（株）日本医療情報センター

株式会社岩瀬歯科商会 HENRY SCHEIN
株式会社ウチヤマ HENRY SCHEIN
▶
HENRY SCHEIN
J.East
ヘンリーシャインジャパンイースト株式会社

株式会社岩瀬歯科商会 と 株式会社ウチヤマ は ヘンリーシャインジャパンイースト株式会社 に社名変更いたしました

改めまして、私たちはヘンリーシャインジャパンイーストです！

We try best! -for healthy and white teeth-

事業所案内

宇都宮支店	宇都宮市平出工業団地37-6	TEL:028-613-5858
水戸支店	水戸市白梅2-8-18	TEL:029-225-6543
松戸支店	松戸市幸谷1504-4	TEL:047-345-3131
千葉支店	千葉市中央区浜野町879-1	TEL:043-305-1182
上野支店	台東区台東2-23-7	TEL:03-3832-8241
古河支店	古河市下山町9-60	TEL:0280-30-1582
福島支店	福島市鎌田字卸町4-1	TEL:024-552-1161
世田谷支店	世田谷区玉川台2-11-17-101	TEL:03-5491-7595
練馬営業所	練馬区豊玉北4-14-11 1F	TEL:03-5912-1180
横浜支店	横浜市磯子区中原2-1-19 1F	TEL:045-770-4182
前橋支店	高崎市京目町176-2	TEL:027-350-8241
厚木支店	厚木市酒井2087-14	TEL:046-228-5550
大宮支店	さいたま市見沼区東大宮7-41-1	TEL:048-688-1740
盛岡上堂支店	盛岡市上堂1-6-5	TEL:019-648-2777
盛岡本宮支店	盛岡市本宮6-24-43 1F	TEL:019-635-7750
東大和支店	東大和市立野3-640-1	TEL:042-590-5770
つくば営業所	つくば市花室940-6	TEL:029-863-0720
仙台支店	仙台市若林区荒井5-7-6	TEL:022-794-7066

理事会報告

第４回理事会

日　時　令和４年７月21日（木）午後４時
場　所　茨城県歯科医師会館　会議室
報告者　柴岡　永子

１．開　　会
２．会長挨拶
３．連盟報告
４．報　　告

(1) 一般会務報告

(3) 開業予定の歯科医院について

(4) 疾病共済金の支払いについて

(5) 後援名義の使用について【茨城県作業療法士会】

(6) 東京医科大学茨城医療センターのインプラント治療について

(7) 各委員会報告について
医療管理委員会、広報委員会、学校歯科委員会、社会保険委員会、専門学校、フッ化物洗口プロジェクト委員会

(8) その他

５．協議事項

(1) 入会申込みの受理について

倉沢　幸平先生	水戸地区	徳島大歯卒	
		２種	承認
小野寺　聡先生	鹿行地区	鶴見大歯卒	
		１種	承認
須藤　壽大先生	土浦石岡地区	明海大歯卒	
		２種	承認
河野健太郎先生	つくば地区	鶴見大歯卒	
		２種	承認
小竹　和真先生	県南地区	奥羽大歯卒	
		１種	承認
小竹麻奈美先生	県南地区	奥羽大歯卒	
		２種	承認

(2) 公益社団法人茨城県歯科医師会常任委員会規程の改正について
承認

(3) 令和４年度第１回地区会長協議会（案）について
承認

(4) 事業資金補助の申請について【茨城・県西歯科医師会】
承認

(5) 研修会協賛依頼の扱いについて【茨城県歯科衛生士会】
承認

(6) 地方職員共済組合茨城県支部の令和４年度歯周病検診事業について
承認

(7) 関東地区歯科医師会連絡協議会のテーマについて
承認

(8) 会員からの投稿文の取扱いについて
最終案を茨歯会報８月号に掲載予定

(9) 令和４年度納涼会の開催について
中止とする

(10) その他
・第171回定時代議員会の質問者発言に対する検討について
今後検討を重ねる
・学会に関する資料同梱は一定の基準で行う
・厚生事業の実施は厚生委員会に一任する

【今後の行事予定について】
８月18日（木）
15時から　第５回理事会
17時から　第１回地区会長協議会

８月25日（木）
13時から　関東ブロック連絡協議会会長・専務理事・事務局長会議（WEB）

９月15日（木）
16時から　第６回理事会

会務日誌

７月２１日　第４回広報委員会を開催。会報８月号の校正・編集作業・未達原稿の確認、レディースコーナー執筆順番と依頼手順、日本歯科医学会に対する要望、フッ化物洗口（広報座談会）別冊編絵コンテの進捗状況について協議を行った。

出席者　柴岡広報部長ほか６名

７月２１日　第４回理事会を開催。入会申込みの受理、公益社団法人茨城県歯科医師会常任委員会規程の改正、令和４年度第１回地区会長協議会（案）、事業資金補助の申請について【茨城・県西歯科医師会】、研修会協賛依頼の扱いについて【茨城県歯科衛生士会】、地方職員共済組合茨城県支部の令和４年度歯周病検診事業、関東地区歯科医師会連絡協議会のテーマ、会員からの投稿文の取扱い、令和４年度納涼会の開催について協議を行った。

出席者　榊会長ほか17名

７月２８日　第４回歯科助手講習会を開催。消毒、滅菌の必要性をテーマに「室、手指、器材、材料の消毒」「歯科診療補助の実際」について講義を行った。

受講者　37名

７月２８日　歯科専門学校にて第１回体験入学を実施。歯科衛生士科に36名、歯科技工士科に４名の参加があった。

７月２９日　県総合リハビリテーションケア学会学術集会実行委員会がWEB会議として開催された。

出席者　小野寺常務

８月　２日　県口腔支援センター運営会議がWEB会議として開催され、第３次健康いばらき21プラン（歯科口腔保健）ほかについて協議が行われた。

出席者　鶴屋副会長

８月　２日　摂食嚥下研修会の第２回目を開催し、「哺乳・離乳・自食機能の発達とその障害」について研修を行った。

受講者　61名

８月　４日　第５回歯科助手講習会を開催。消毒、滅菌の必要性をテーマに「保守管理、共同動作、医療安全、情報処理」について講義を行った。

受講者　38名

８月　４日　第73回関東甲信越静学校保健大会がWEB開催された。新しい生活様式のなかで「不易流行」の生活様式を考えるをテーマに特別講演「心と体を育む食育」～今、そして10年後の健康のためにと題して、株式会社ABC cooking studio 管理栄養士の塚本万智氏が講演され、５班編成での班別研究協議会では、第４班〔学校歯科保健〕で「生活習慣病の予防等を目指した歯・口の健康づくり」をテーマに研究協議が行われた。

出席者　柴崎理事ほか１名

８月　４日　第１回厚生委員会をひたちなか市内で開催。第42回地区対抗ゴルフ大会の開催について協議を行った。

出席者　沼田厚生部長ほか８名

８月　５日　県医療審議会医療法人部会がWEB会議として開催され、医療法人の設立認可ほかについて協議が行われた。

出席者　榊会長

８月　５日　県医療審議会（地域医療構想調整会議合同）がWEB会議として開催され、第７次茨城県保健医療計画の進捗状況ほかについて協議が行われた。

出席者　榊会長

８月　６日　第19回警察歯科医会全国大会が「超高齢社会」と「大規模災害」に向けての警察歯科の役割をテーマに大阪市にて開催。特別講演、シンポジウム及びポスターセッションが行われた。

出席者　櫻川防災危機管理運営小委員長ほか１名

８月　７日　CAD/CAM臨床研修会を開催。歯科用CAD/CAMによる修復の臨床の基本について日本臨床歯科CAD/CAM学会指導医の中井巳智代先生が講演された後、５グループに分かれて実機を用いたハンズオンを行った。

受講者　35名

８月　７日　第４回学術委員会を開催。CAD/CAM実習研修会の反省、学術シンポジウム、令和４年度生涯研修セミナー、栃木県歯科医学会、第31回茨城県歯科医学会、県民公開講座、日本補綴歯科学会東関東支部総会学術大会について協議を行った。

出席者　今湊学術部長ほか９名

８月１０日　災害歯科保健医療連絡協議会がWEB開催され、JDAT、災害歯科保健医療連絡協議会の名称変更及び規則の改正、都道府県災害歯科保健医療連絡協議会規則案、令和４年度災害準備用登録票について協議が行われた。

出席者　村居常務

８月１７日　歯科専門学校にて第２回体験入学を実施。歯科衛生士科に21名、歯科技工士科に２名の参加があった。

学術委員会だより

茨城県歯科医師会CAD/CAM研修会報告

学術委員会　畑中　秀隆

令和４年８月７日（日）茨城県歯科医師会主催のCAD/CAM研修会を茨歯会館にて開催しました。なかい歯科クリニック院長　中井巳智代先生、同クリニック歯科技工士　上野俊将先生、堤歯科医院院長　堤 浩一郎先生を講師に迎えて、新型コロナウイルス感染症の第七波による感染者が増える中、可能な限りの感染予防に留意し、デンツプライシロナ株式会社様のご協力により、セレック プライムスキャンの実機５台が用意されハンズオン実習を対面にて開催しました。改めて感染予防のためご尽力いただきました講師の先生をはじめ、当日参加の先生方、茨城県歯科医師会事務局に感謝申し上げます。

研修会は最初に中井巳智代先生より「CAD/CAMインレーの基本的臨床術式」を演題としCAD/CAMインレーの概要、形成、印象と模型作製、防湿と接着についてを詳しくご講演をしていただきました。

１：CAD/CAMインレーの概要

CAD/CAM冠の施設基準に準ずる

算定方法はメタルインレーに準ずる

臨床的における注意点

適応症

１：ダイレクトボンディング法ではコンタクトの回復が困難なケース

２：十分なクリアランスが取れるケース

形成

１：CAD/CAMインレーのブロックの物性に配慮した形成量に留意する

２：CAD/CAMミリングバーの追従性に留意した形態

模型の作製とデザイン

１：模型の精度を担保するため、できる限り膨張係数の低い石膏を使用する

２：模型へのスペーサーの塗布とCADのパラメーターの設定に注意

3：スプルー（サポートピン）の設定位置に注意

接着

1：CRブロックの構成成分の構造の違いを理解したセメントの選択と接着手順

2：接着前のサンドブラスト処理を的確に

調整

1：必ず口腔内で調整を行う

2：研磨用ダイヤモンドポイント、ダイヤモンド粒子のシリコン研磨用ポイントを用い、冷却下でおこなう

2：CAD/CAMインレーの形成

形成のポイント

・マージンは対合歯および隣接歯との接触部位を避ける

・全ての線角及び点角は丸める。それにより角部への応力集中回避、スキャン精度の向上、セメントスペース拡大防止が望める

・イスムス部で破折しやすいため、イスムス部は1.5㎜以上の厚みを設ける

・試適や接着時の破折を防ぐために、窩洞側壁の勾配をメタルインレーより強めにする（4～6°）

・メタルインレーのようにベベルは付与せず、バットジョイントにする

・ベベルを付与するとインレー辺縁が薄くなり、破折する恐れがあるので気を付ける

・ラフマージンにしない。適合不良と破折の原因になる

・歯肉側マージンはラウンドショルダー、ディープシャンファーに

・側壁はスライスカットを付与せず、ボックス形態にする

・1.5～2㎜以上の厚みを確保

・ミリングバーの動きを考えた窩洞デザイン

3：CAD /CAMインレーの印象と模型作製

・基本は寒天＋アルジネート連合印象。シリコーンラバー印象材は接着を阻害する可能性がある

・作業模型作製には硬化膨張0.08％程度の超硬石膏を使用する。CAD/CAM専用の石膏もある

・内側性窩洞のインレーだと模型が膨張すると入らなくなる。そのために模型にスペーサーを塗布するか、CAM機のパラメーターで調整をする。担当の技工士とよく相談をするとよい

4：CAD/CAMインレーの防湿と接着

・防湿の失敗が脱離や破折、術後疼痛の原因となる

・完全防湿はラバーダム　簡易防湿はZOO

イソライトプラス

・接着時の注意点

適切な歯面処理…

充分な防湿・乾燥・デンティンシール

適切な修復物の処理…

サンドブラスト・スチーマー洗浄・プライマー処理

適切なセメント選択…

適切なシェードマッチング・修復物と相性の良いセメント

（基本はブロックと同じメーカーのセメント）

充分な重合処理…

未重合防止のための十分な照射・生活歯の場合は歯髄刺激を防ぐための冷却

・CRブロックの完全重合層には接着しないため、サンドブラスト処理とシランカップリング処理を必ず行う

・生体にそのまま修復物をsetするのはよくない。そのためレジンコーティングを行うことにより接着強さが増す。また歯肉縁下の窩洞の場合、ビルドアップテクニックを用いる

・セルフアドヒーシブレジンセメントとセルフエッチングプライマーレジンセメントがある。特徴を理解し、適材適所に用いる

・トゥースプライマーは重合開始材が入っているものがあるため、セメントは必ず修復物内面から塗布をする

・エッチング材や接着剤から隣在歯を保護するのに、モリムラ社のアイソテープが便利

・余剰セメント除去をしやすくするため、予備照射を１／４面ずつ２～４秒照射するその際歯髄刺激を防御するため、エアーで冷却を同時に行う

講演後、５グループに分かれて実機を用いたハンズオンを行いました。受講者は各自形成した模型を持参しスキャニングを行い実際に形成された窩洞を画面を通して拡大確認のうえ、講師より形成についてアドバイスされました。

模型上ではわからない窩底のラフ面が確認できたり、ベベルが付与されていたり、画面上でご自身の形成の癖などを観察されているのが印象的でした。

そしてそのスキャニングしたデータはインターネットを介して上野俊将技工士が代表のN.Labに送信され、後日ミリングマシーンにて削り出されたインレーを宅急便で送っていただけるというオマケ付きでした。

このように大変有意義な研修会をサポートしていただきました中井巳智代先生、堤 浩一郎先生、上野俊将先生、デンツプライシロナ株式会社様に改めて感謝を申し上げ、学術委員会報告とさせていただきます。

医療＋管理委員会だより

歯科衛生士復職支援講習会報告

医療管理委員会　馬場　耕平

令和４年７月13日、茨城県歯科医師会館にて珂北・東西茨城・水戸地区歯科衛生士復職支援講習会が開催されました。今回の参加者は県内各所から７名の参加でした。コロナ禍により参加者の減少傾向がありましたが、私が委員になってから（４年になりますが）過去最高の参加者数でした。

新型コロナ対策としては前回同様講師はマスクおよびフェイスシールドを使用しての講習会でした。

実習内容としましてはこれもあまり前回と変わりませんが、人数的な問題もあり今回は、コロナ禍以前の様に相互実習を行いました。

○実習内容　キュレットスケーリング相互実習

今回の講習会は相互での実習ということもあり、より実践的なものになりました。

実際に術者・患者に分かれてキュレットスケーラーによるスケーリングを行いました。

初めは術者のポジションが不自然で、肩が凝りそうな感じでしたが皆さんすぐに昔を思い出して、自然な姿勢でのスケーリングや歯面清掃を行えていました。

復職支援に大切なことは理論や知識を思い出してもらうことも必要であるのは確かですが、自分がやってきたことを思い出してもらうこと、自信を持ってもらうことが一番で、これはスケーリングだけのことではなく、患者誘導、TBI、印象作業全てのことに言えることだと思っています。

参加者は県内各所、日立、潮来など遠方の参加者がおりました。

ここ数年は水戸にある茨城歯科専門学校で年三回行っている東西茨城・珂北・水戸の三地区合同

の講習会以外は行われていないのが現状です。

実際のところ、以前土浦石岡、日立地区などで会員の歯科医院での復職支援講習会を企画しましたが、残念ながら参加希望者がおりませんでした。

やはり講習会を行う場所の地理的な近遠よりもどの様な施設で行っているかの方が参加者にとっては重要であることが考察されます。

しかし、やはり事業としては各地区の拠点でも講習会を行うことはとても重要なことだと考えていますので、情勢が落ち着き次第、継続して行きたいと思います。

現在離職しているが復職を考えている歯科衛生士の方が、まずは茨歯会の講習会を受けてみようと思ってもらう、講習会を実施していることを知ってもらうことが大切ではないでしょうか。

それにはまずは継続的に行われること、参加者がいなくても講習会を開くことが「知って」もらう第一歩だと考えております。

歯科衛生士復職支援講習会アンケート結果

令和４年７月13日（受講者７名）

Q１　この講習会の事を何で知りましたか？

A１	歯科医院の広告	1
A２	ホームページ	4
A３	友人・知人の紹介	2
A４	衛生士会お知らせ	
A５	茨城新聞	

Q２　講義の内容はどうでしたか？

A１	丁度よい	5
A２	物足りない	2

Q３　実習内容はどうでしたか？

A１	丁度よい	6
A２	物足りない	1

Q４　復職にあたって気になることは？

（複数回答可）

A１	給与・待遇	1
A２	勤務時間	6
A３	職場の人間関係	4
A４	その他	1（技術面）

Q５　御友達に復職を考えている衛生士さんはいますか？

A１	いる	
A２	いない	7

Q６　復職の時期は

A１	３か月以内	2
A２	１年以内	1
A３	１年以上	2
A４	条件が合えばいつでも	
	回答なし	2

Q７　ご意見・ご希望があれば何でもお書き下さい

１回だけでなく、何回かに分けて続けていろいろな実習をしたいです。

学校歯科委員会だより

第73回　関東甲信越静学校保健大会　報告

学校歯科委員会　　薄井　克巳

令和４年８月４日　関東甲信越静学校保健大会が神奈川県教育委員会主催でWEBにて開催されました。特別講演、班別研究協議会に参加しましたので報告させていただきます。

１　開会挨拶

神奈川県教育委員会教育長　花田　忠雄

(以下、敬称略)

今回、新しい生活様式のなかで「不易流行」の生活様式を考える、をテーマに開催

２　来賓挨拶

日本学校保健会　専務理事　弓倉　整

３　次年度開催地挨拶

埼玉県教育委員会　副部長

…次年度はさいたま市にて、３年ぶりに対面での開催を予定

４　特別講演

「心と体を育む食育」～今、そして10年後の健康のために

講師　塚本　万智　氏

株式会社ABC cooking studio 管理栄養士

・学校など教育機関における「食育」の役割について

・第４次食育推進基本法に準じて「食育」に取り組んでいる

…新しい生活様式の中でデジタル化への対応などに注力している。

・子どもに不足傾向が認められ、意識して摂取したい鉄や亜鉛などの効果的な摂取方法について

・学校において発達段階に応じて身に付けたい食習慣

①低学年では食べものに興味をもち、命があることを理解する等

②高学年では各国の食文化の違いを理解する、また、食品表示をみて安全を確認する習慣を身に付けたい等

③中学・高校では自分の生活に必要な栄養素は何かを意識する

加えて、食品ロスについて考える機会をつくる等

・「未病」の改善のための食習慣

・質疑応答

①朝食を食べてこない生徒に対する対応は？

…朝食を摂るメリットを理解してもらう

②食が細い子への対応

…２、３歳までは味より「食べにくさ」が原因の時が多い

味付けより食べやすさに工夫を

…３歳以降　味の記憶で嫌う場合が多くなるが、食事の経験や味付けの幅を広げていって食べる習慣をつけていく

５　班別研究協議会

テーマごとに５班にわかれ、各班別に提案者から発表があり、その後参加者も参加して協議が行われました

【第４班】学校歯科保健　生活習慣病の予防などを目指した歯・口の健康づくり

提案者

１　千葉県　特別支援学校
流山高等学園　養護教諭　須田　浩美

２　山梨県　甲府市立善友館小学校
養護教諭　竹内　かおり

協議内容

１　歯と口腔の健康づくりの日常化を目指す学校歯科保健指導の在り方

２　家庭及び地域社会との連携による歯科保険活動の在り方

第73回　関東甲信越静学校保健大会
歯科職域部会　報告

学校歯科委員会　　薄井　克巳

令和４年８月４日　第73回関東甲信越静学校保健大会　歯科職域部会が神奈川県歯科医師会主催にてZoom ウェビナーを活用しオンライン形式にて開催されましたので、ここに報告いたします。

１　開会

（社）神奈川県歯科医師会 常任理事
金子　守男　（以下、敬称略）

２　挨拶

（社）神奈川県歯科医師会 会長　　松井　克之

３　来賓挨拶

（社）日本学校歯科医会 会長
川本　強　（ビデオメッセージ）

４　次期開催県挨拶

（社）埼玉県歯科医師会 会長　　大島　修一

５　講演「ウィズコロナ時代の学校歯科保健活動」

講師　東京医科歯科大学名誉教授　川口　陽子

・コロナ禍での学校生活の変化について
…口閉じ歯磨きなど、飛沫感染予防に留意すること

・学校保健統計調査においては「むし歯」は順調に減少し、有病者率を比べると「視力1,0未満」の者が、増加しており問題となっている。

・関東甲信越静１都10県での都県別う蝕有病率を比べると全年齢において圧倒的に新潟県が少ない。これはフッ化物洗口の効果であると考えられる。

・むし歯の洪水の時代は終わり、児童

生徒が生涯にわたり疾病を予防し、健康を増進できる人間の育成に寄与していかなければならない。

・自分の口腔内に関心を持ってこそ、初めて健康教育の効果が期待できる。

そこで、自分の口腔内をしっかり観察し、絵にする「口腔描画法」を用いて、自分の口腔内のどこを良く見るべきかの要点を説明することで、口腔認識度が７割ほど上がった。

よく観察し、問題を自覚することで、適切な保健行動につながることが期待できる。

・海外諸国の学校歯科保健制度

…日本との比較　日本は世界一学校歯科医が多い

これからは素晴らしい日本の制度を海外に発信すべきではないか

６　閉会

（社）神奈川県歯科医師会 副会長

小笠原　美由紀

文部科学省　令和3年度学校保健統計調査速報（歯科部分抜粋）

単位（%）

区分	（男女合計） 歯・口腔								（男） 歯・口腔								（女） 歯・口腔							
	むし歯（う歯）			歯列・咬合	顎関節	歯垢の状態	歯肉の状態	その他の疾病・異常	むし歯（う歯）			歯列・咬合	顎関節	歯垢の状態	歯肉の状態	その他の疾病・異常	むし歯（う歯）			歯列・咬合	顎関節	歯垢の状態	歯肉の状態	その他の疾病・異常
	計	処置完了者	未処置歯のある者						計	処置完了者	未処置歯のある者						計	処置完了者	未処置歯のある者					
幼稚園5歳	26.49	11.07	15.42	4.61	0.08	0.84	0.30	1.96	27.13	11.09	16.04	4.27	0.04	0.91	0.30	1.99	25.84	11.05	14.79	4.96	0.12	0.78	0.30	1.92
小学校 計	39.04	20.62	18.42	4.85	0.12	3.40	1.97	6.83	40.43	21.33	19.10	4.68	0.11	3.91	2.21	6.74	37.58	19.87	17.71	5.03	0.13	2.86	1.72	6.93
小学校 6歳	33.05	13.96	19.09	3.06	0.09	1.44	0.74	6.03	34.10	14.44	19.66	2.64	0.08	1.46	0.73	5.86	31.94	13.46	18.48	3.49	0.09	1.42	0.75	6.21
小学校 7歳	40.26	19.84	20.42	4.94	0.10	2.83	1.43	5.47	41.69	20.58	21.11	4.75	0.09	3.04	1.53	5.35	38.77	19.07	19.70	5.14	0.12	2.61	1.33	5.59
小学校 8歳	46.03	24.41	21.62	5.21	0.10	3.58	1.96	5.50	47.02	24.94	22.08	5.08	0.10	4.05	2.12	5.23	45.00	23.86	21.14	5.35	0.11	3.09	1.79	5.78
小学校 9歳	45.59	25.50	20.09	5.35	0.12	4.08	2.35	7.56	47.33	26.53	20.80	5.25	0.11	4.76	2.62	7.12	43.78	24.43	19.35	5.46	0.12	3.37	2.06	8.01
小学校 10歳	39.26	22.45	16.81	5.30	0.15	4.23	2.59	8.48	41.32	23.51	17.81	5.20	0.14	5.08	2.94	8.37	37.10	21.33	15.77	5.40	0.16	3.35	2.23	8.59
小学校 11歳	30.13	17.38	12.75	5.19	0.16	4.10	2.68	7.81	31.24	17.83	13.41	5.09	0.16	4.93	3.20	8.34	28.96	16.89	12.07	5.30	0.16	3.23	2.14	7.26
中学校 計	30.38	18.04	12.33	5.31	0.38	4.61	4.14	4.03	29.05	16.99	12.06	5.20	0.34	5.67	5.07	4.38	31.77	19.15	12.62	5.43	0.44	3.49	3.16	3.65
中学校 12歳	28.33	16.73	11.60	5.38	0.33	4.39	3.71	5.44	27.50	16.01	11.49	5.28	0.30	5.34	4.39	6.09	29.20	17.48	11.72	5.49	0.35	3.40	3.01	4.77
中学校 13歳	29.66	17.72	11.94	5.19	0.37	4.69	4.33	3.79	28.25	16.71	11.54	5.11	0.31	5.78	5.30	4.08	31.14	18.78	12.36	5.28	0.42	3.54	3.31	3.48
中学校 14歳	33.13	19.67	13.46	5.36	0.46	4.74	4.37	2.86	31.39	18.24	13.14	5.22	0.39	5.89	5.51	2.99	34.96	21.17	13.79	5.51	0.53	3.53	3.17	2.72
高等学校 計	39.77	24.12	15.65	4.46	0.45	4.18	4.04	1.17	38.07	22.21	15.85	4.29	0.35	5.06	4.93	1.25	41.51	26.06	15.45	4.64	0.55	3.27	3.13	1.09
高等学校 15歳	34.85	21.10	13.75	4.37	0.43	4.02	3.94	1.25	33.02	19.32	13.70	4.15	0.33	4.83	4.70	1.34	36.72	22.93	13.79	4.59	0.53	3.19	3.16	1.16
高等学校 16歳	39.88	24.16	15.72	4.65	0.39	4.22	4.08	1.14	38.40	22.56	15.84	4.50	0.31	5.09	4.99	1.23	41.39	25.79	15.60	4.80	0.48	3.33	3.14	1.06
高等学校 17歳	44.52	27.05	17.47	4.38	0.52	4.29	4.10	1.12	42.73	24.74	17.99	4.23	0.41	5.25	5.09	1.19	46.35	29.41	16.94	4.53	0.62	3.30	3.09	1.05

区分	永久歯の一人当たり平均むし歯（う歯）等数					永久歯の一人当たり平均むし歯（う歯）等数					永久歯の一人当たり平均むし歯（う歯）等数				
	計（本）	喪失歯数（本）	むし歯（う歯）			計（本）	喪失歯数（本）	むし歯（う歯）			計（本）	喪失歯数（本）	むし歯（う歯）		
			計（本）	処置歯数（本）	未処置歯数（本）			計（本）	処置歯数（本）	未処置歯数（本）			計（本）	処置歯数（本）	未処置歯数（本）
計	0.63	0.01	0.62	0.39	0.23	0.58	0.01	0.57	0.36	0.21	0.68	0.01	0.67	0.43	0.24
12歳	0.63	0.01	0.62	0.39	0.23	0.58	0.01	0.57	0.36	0.21	0.68	0.01	0.67	0.43	0.24

※このデータは、日本学校歯科医会ホームページ　学校歯科医・関係者＞教材・資料よりダウンロードできます。

地区歯科医師会だより
Ibaraki Dental Association

三地区合同学術講演会
（水戸市歯科医師会・東西茨城歯科医師会・珂北歯科医師会）

子どもの歯を守る、外傷歯の迅速かつ適切な対応のために
～知っていてほしい小児歯科の話～

講師：塩野歯科医院　塩野康裕先生

㈳水戸市歯科医師会　　岩間　張良

水戸市・東西茨城・珂北歯科医師会　三地区合同学術講演会が、令和４年７月24日（日）10時より、途中休憩と質疑応答を含めて２時間半ほど、Zoomウェビナーを用いたオンラインにて開催されました。今回の主幹は水戸市歯科医師会学術委員会でした。

事前申し込み者数は、歯科医師65名、学校関係者30名、当日視聴者数86名でした。

講師として、那珂市後台の塩野歯科医院、塩野康裕先生をお招きして、子どもの歯を守る、外傷歯の迅速かつ適切な対応のために～知っていてほしい小児歯科の話～の演題にて、ご講演をいただきました。

オンライン開催については専門外の我々ですので、可能な限りミスが起きない方法を模索し、録画配信 & ライブ質疑応答の形を選択しました。講師の塩野先生には、お手数をおかけすることになりましたが、今回は三地区の学術委員が聴講する形で事前収録しました。塩野先生には動画を編集して頂き、当日配信を行うメインコンピュータ（水歯会事務所）と、司会担当の安藤学術委員長のコンピュータ（安藤歯科医院）に動画データのバックアップをしておきました。事前にリハーサルを行い、メインコンピュータが配信中に止まった際のホストコンピュータの切り替え練習なども行なった上で本番に臨みました。お陰様でトラブル無く配信・質疑応答が実現できました。何度もお付き合い頂いた塩野先生・三地区学術委員の先生方には、改めて感謝申し上げます。

長時間の多彩な講演内容を、限られた紙面にて再現するのは、甚だ困難でありますので、以下にて講演内容の要約を提示させていただくこと、ご了承ください。

質疑応答風景

予約無く突然のタイミングでやって来る歯の外傷の患者に対して、患児も保護者も出血や歯の動揺、時には脱落によって平常心ではいられないケースがあり、歯科医師や院内スタッフは患児や保護者の気持ちに寄り添いながらも冷静に対応しなくてはなりません。

歯の外傷が発生した際、患者・保護者・医療者がそれぞれ迅速かつ適切に対応するために必要な知識と準備について、歯の外傷７つの症例と併せて、塩野先生が地域で取り組んでいる歯の外傷に対する啓発活動について紹介いただきました。

また、歯の外傷と鑑別すべき疾患、診療の際に必ず念頭に置くべきポイントについてもご紹介いただきました。

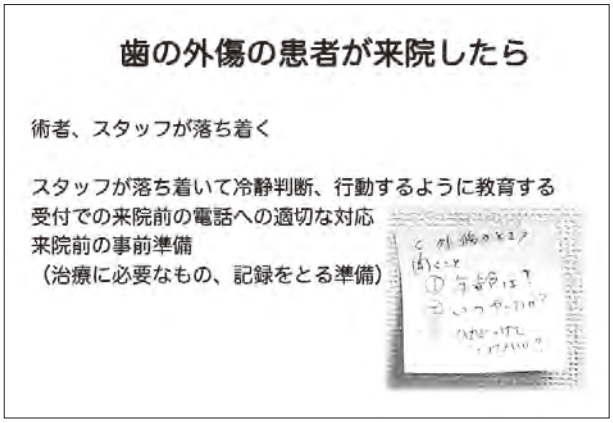
スライド　歯牙破折の際に注意すべきこと

外傷に対する処置の際、乳歯・永久歯ともに歯根未完成歯の可能性があり、処置方法の決定には歯根の完成状況（乳歯の場合は根の吸収状況）を考慮する必要性があります。

スライド　歯科医の心構え

歯科医師も、いつ・いかなるとき・誰が外傷で駆け込んできても、対応しなければならない。

対応できる様に身構えていなければならない。と、塩野先生は師匠から言われていました。



スライド　歯牙破折の際に注意すべきこと

塩野歯科医院では、とっさに電話を受けた際に最低限確認すべきことが貼ってあります。

＜外傷のとき＞　聞くこと

①年齢は？

②いつやったか？

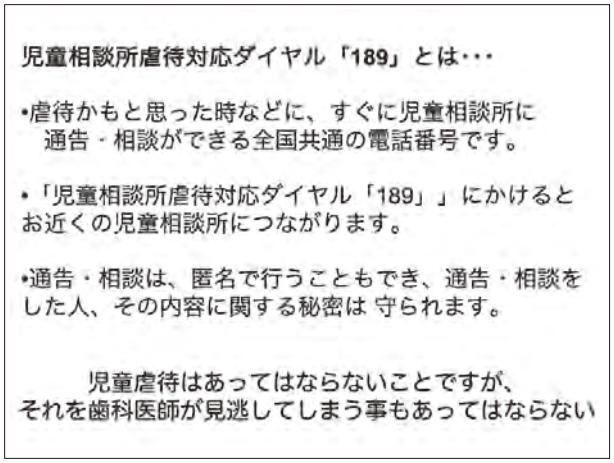
③他にぶつけていないか？

スライド　啓発リーフレット

歯のケガについての知識を広めるために、塩野先生は啓発リーフレットを作成して、来院した子の保護者に配布したり、市の１歳半・３歳児検診の際に配布したり、歯牙保存液とともに保育園・

幼稚園・小学校・中学校に配布しています。

紙媒体を渡すことで、受け取った方が家に持ち帰り、多くの年齢層に知識が広まることを期待されています。



スライド　児童虐待１８９

子ども虐待では子どもを守ることが最優先であり、児童虐待防止法で、通告義務が守秘義務より優先されると明示されています。（日本小児歯科学会　子ども虐待防止対応ガイドライン）

医学的に説明のできない口腔内の崩壊（放置された多数歯う蝕）のほか、繰り返す外傷、起こりにくい場所の外傷等、不自然に感じる症例に出会った際は、躊躇わずに「１８９」へ相談してください。疑いの段階や、結果的に間違いであったとしても問題視されません。

以上、簡略ながら講演内容の要約を提示させていただきました。

尚、更に今回の講演内容に関して、ご興味のある方は、下記の文献をご参考頂きますよう、お願い申しあげます。

今回の講演が、視聴された方々にとって有益なものでありましたなら、企画、運営に携わった者として、幸甚であります。

来年の三地区合同講演会は、東西茨城歯科医師会主幹で行う予定です。

多数の先生方のご参加を、お待ちしております。

<参考文献>

歯の外傷治療のガイドライン 日本外傷歯学会
https://www.ja-dt.org/file/guidline.pdf
臨床医のための小児歯科 Basic & Casebook　デンタルダイヤモンド 2022
小児歯科はじめましょう　デンタルダイヤモンド 2020
小児歯科学 第5版　医歯薬出版株式会社 2020
歯界展望 Vol.134　医歯薬出版株式会社 2019
小児歯科学専門用語集　第2版 日本小児歯科学会 2019
外傷歯のみかたと対応　医歯薬出版株式会社 2018
新小児歯科学 第3版　クインテッセンス出版 2009

同好会だより

祝・IDC300回記念ゴルフコンペ

㈳土浦石岡歯科医師会　千葉　順一

2022年７月13日（水）、14日（木）の２日間、茨城デンタルゴルフクラブ（IDC）300回記念コンペが、初日は日光カンツリー倶楽部、２日目は烏山城カントリークラブへ遠征し、１泊２日で開催されました。

一口に300回といっても、年４回の開催で気の遠くなるような年月の積み重ねです。その間、脈々と伝統をつなぎ支えてこられた諸先輩の先生方のお力に、あらためて敬意を表し感謝申し上げます。

さて、私ことですが、ほとんど記憶がないほど優勝から遠のいていたのですが、記念すべき300回記念大会の初日の日光CCで、なんとベスグロ優勝させていただきました。グロスは37、39の76ストローク、ネットでは75ストロークの３オーバーでしたので、オーバーパーでの優勝にビックリするとともに大変光栄に思っております。

また、IDCの定例のコンペは持ちハンデ戦ですが、記念大会ということで、新ペリア（隠しホールのハンデ戦）も併せて企画されており、そちらでも準優勝してしまいました。16番パー３のティショットでシャンクしてOBとなりトリプルボギーを叩いたのですが、そこがハンデホールに入っていたのがラッキーでした。

私にとっては大変幸運な記念大会初日となった訳ですが、実は以前から予定していた14日からの北海道ゴルフ旅行と日程が重なってしまったため、残念ながら烏山城CCホテルでの夜の表彰式＆宴会と２日目は不参加となってしまい、茶園基史会長、幹事の薄井稔先生はじめ、ご参加の先生方にはご迷惑をおかけしてしまいました。おそらく宴会時には、「勝ち逃げー！」とか「感じわるー！」とか、酒の肴にされていたかもです（自意識過剰かな？）。

私の唯一のホールインワンもIDCでの出来事です。今からかれこれ16年前の2006年８月24日、第234回のアジア下館カントリー倶楽部で開催された時でした。後にも先にもこれ１回のみで、最近ではまったく入る気配さえありません。

ゴルフの腕前は一向に進歩しませんが、ゴルフを続けられた環境と健康には感謝です。

何よりIDCの先生方とお知り合いになれ、ゴルフだけでなく、多方面にわたりご指導いただけることが、IDCで得た一番の財産です。

体力的な衰えは否めませんが、まだまだゴルフに対する情熱は若いつもりでいます。幾つになっても「ゴルフ人生の中で今が一番うまい」と悪あがきが言えるよう、楽しみながらゴルフに向き合い続けたいと思っています。

コロナ禍にあって、屋外スポーツのゴルフ人気も回復の兆しがあるようです。今後、IDCが350回、400回と継続・発展するためにも、若い先生方の参加を是非お願いいたします。

第300回IDC記念大会に参加して

㈳鹿行歯科医師会　髙野　秀勝

７月13日、14日と栃木県日光カンツリー倶楽部と烏山城カントリークラブで第300回IDC記念大会が開催されました。

例年になく梅雨が早く明け６月より猛暑が続いて天気が心配されましたが、前週より戻り梅雨のような天気が続き、暑さではなく雨を気にする予報となりました。しかし両日ともほとんど雨が降ることもなくプレーすることができ、幸運にも二日目の烏山城カントリークラブでベスグロ優勝することができました。

烏山城カントリークラブはゴルフをする方ならご存じの通り昨年と2016年に日本女子オープンが開催されたコースで今回はトーナメントと同じ二の丸、三の丸コースでのプレーでした。

私は、二日間とも参加したため烏山城カントリークラブのホテルに宿泊し、夜は敷地内にある焼肉店でソーシャルディスタンスを保ちながらの食事となりましたが、今まで一緒にお酒を飲んだ事のない他地区の先生方と初めてお酒を飲み、ゴルフを含めたいろんな話をすることができ非常に有意義な時間を過ごせたと思います。コロナ禍でなければ皆で二次会に繰り出すところですが、そこはグッとこらえて・・・。

ゴルフの方はと申しますと、私は初めて訪れたのですが同じ井上誠一氏の設計でも前日の日光や我が県にある大洗や龍ヶ崎、大利根なんかとは全然趣が違い、キャディーさんのアドバイスがなければ打っていく方向すらも分からないホールが多かった印象でした。それよりもこのゴルフ場の印象で一番強いのはブヨ（ブユ）が多いこと！！！！

私が汗をかきやすい体型のせいか、あまりの蒸し暑さで前日のアルコールがかなりの汗となり出ていたせいかは不明ですが、スタート前に虫除けスプレーを振りまいたのにも関わらずプレー終了後には17カ所の咬まれ傷がありました。

もし先生方が夏場に烏山城に行かれる機会がありましたら、ハイソックスか長ズボンをお勧めします（笑）。

最後になりますが、今回第300回の記念大会でしたが300回があるということは当然第１回があるわけでして、第１回を企画してくださった大先輩の先生方に感謝申し上げるとともに、今回の300回を企画していただいた茶園会長を始めとした役員の先生方に御礼申し上げます。

年齢的に400回はチョット無理だと思いますが350回に元気に参加できるよう体力を維持し今後もゴルフに精進したいと思います。

１歳６カ月児健診リーフレット作成とご縁

㈳水戸市歯科医師会　　小林　ゆかり

「えええ～！！！？これは私の医院だけ？」

コロナ禍の対策の一つとして、水戸市において１歳６カ月児健診が各医療機関への委託事業として行われるようになり、思わぬ発見がありました。

それは、質問票の中の「哺乳瓶の使用」または「母乳を飲んでいる」の項目へのチェックが何と８～９割入っていて、驚きながらもお話しを伺うと、ほとんどのお母さんは“子どもが欲しがるから”、“無いと泣いて寝ないから”等、離乳食に進めないお口の発達の理由とは全く違うものでした。

時に、「今日から止めましょうね。」とお話しすると、「じゃあどうやって寝かせればいいんですか！」と逆切れぎみに言い出すお母さんも出る始末。目がテン・・・

もちろん、既に何本もむし歯となっていたり、母乳やミルクでお腹いっぱいになり離乳食をあまり食べない子も沢山！

水戸市歯科医師会公衆衛生委員会では、母子歯科保健事業の一つとして「子育て支援の歯科講座」を長らく開催して、むし歯の事ばかりでなく子どものお口と体の健やかな発達の為に大切な事、を知ってもらい理解してもらえるように活動を続けてきたつもりでしたが、世の中には殆んど周知されていない事がまた今回も露わになりました。

他の先生方の医院ではこの１歳６カ月児健診での調査票はいかがなものか、アンケートをお願いし、各医院でのお口の発達についての指導も必要であることを確認しました。

ならば健診時にお渡しできるリーフレットを作りたい！と委員の先生方のご協力のもと、田澤会長の激励を頂きながら作成事業がスタートしたのです。

一番苦労したのは、対面で委員会が開けない事。

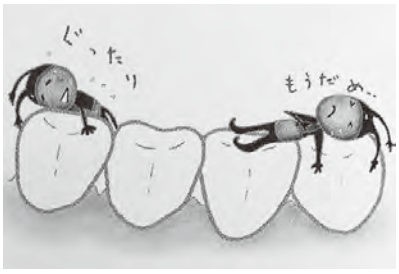
内容を決め、一ページ毎に委員の先生にそれぞれ担当して頂き、出来上がった原稿をメールで送って頂いて校正していくのですが、文章の微妙なニュアンスの統一等はデジタルなやり取りだけで進める事が大変難しく、特にアナログ世代の私にとってはコロナ禍でリモート化される様々なことがとても苦手で疲れを倍に感じてしまいます。

そんな中、一つだけとても嬉しく楽しかったことは、イラストを知人である徳島のアーティストの「たましひ」さんに描いて頂けた事。

こんな感じのシチュエーションで、と伝えただけで、それはそれはピッタリのお茶目な画像があっという間に次々と到着しました。

思わず「クスッ」と一人で笑みがこぼれてしまう、オリジナリティ溢れる可愛いイラストが送られて来る時、これを手に取って読んでくれるであろうお母さん達の顔を想像しながら配置していく作業はとてもワクワクして、私もサラサラとこんな絵が描けたらな～と羨ましく思いながら、温厚でいつも感謝を忘れない出会った人を皆ファンにしていく「たましひ」さんのお人柄も思い出しながら

有難く作成していきました。



ここで、ちょっと「たましひ」さんとのご縁の話を。

もう５年以上前になりますか、コロナ禍なんて想像もしていなかった頃、知り合った茨城の画家さんが笠間で個展を開くと聞き初めて会いに行く時、その方のお友達で徳島のアーティストさんも北海道から九州まで自家用車に絵を積んで日本縦断していて、今、正に近くで個展を開いていると紹介され、折角だから覗いてみようと足を運んだのがたましひさんとの出会いでした。

「たましひ」はお二人で描いているユニットアーティスト。たまきさんとひろしさん。

世の中にこんな純粋な善人がいたのか！と思うような温かく穏やかなお二人の人柄の魅力に感動して、初めてお目にかかった時も古くからの友人の様な親しみ易さでした。

その個展の時に印象に残ったのが「笑う七福神」の絵。

笠間での出会いの後　約１年後に神在祭の出雲大社に出かけた際、奇遇にも出雲で個展を開いていらして再会を果たせたのでしたが、どこかにお嫁入りしたかと思っていた七福神様とも再会。

その後、うちにお嫁入りして頂き診療室で患者さんに福を振りまいてくれています。

今回のリーフレットのイラストも、世のお役に立てるのならと破格値でお引き受け下さり、使用する権利など設定は？と問う私に、「基本的にいつもどの様な物も　使いたい方がいたらどうぞご自由に！と言っています。皆　地球の家族だから(笑)」と。

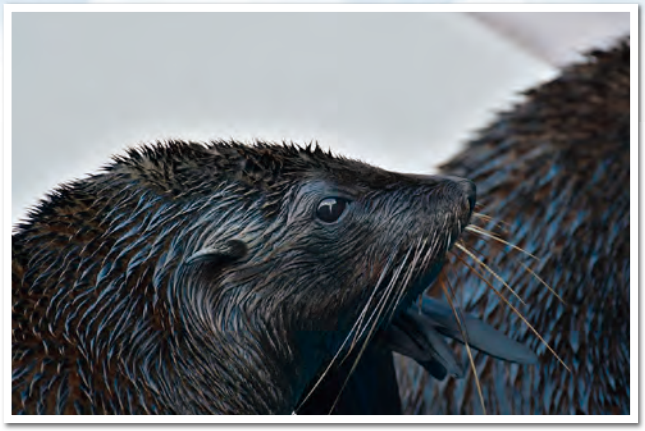
その言葉通り、色々な絵本の挿絵や田園の中の壁や街のシャッターや、どの様な依頼にも笑顔と感謝で取り組むお二人の姿を何度も拝見してきました。

そんなたましひさんの心を載せたこのリーフレットが、水戸市の幼児とお母さんにとって健やかな発達と幸せと気付きに繋がる事を心から願います。

今後、委員の先生方と力を合わせて、さらに使いやすいリーフレットとなれるように引き続き活動していきたいと思っています。

みんなの写真館

Photo Gallery



（社）茨城西南歯科医師会　　加藤 昌裕

みんなの写真館写真募集！

　このページには皆さんからの写真を掲載できます。表紙写真に関連した写真、ご自宅の古いアルバムに埋もれた写真などをお送り下さい。

1種会員	1,136名
2種会員	85名
終身会員	117名
準会員	10名
合計	1,348名

会員数

令和4年7月31日現在

地区	会員数	（前月比）
日立	116	
珂北	143	
水戸	155	
東西茨城	73	−1
鹿行	101	
土浦石岡	177	
つくば	143	
県南	175	
県西	154	
西南	101	
準会員	10	+1
計	1,348	±0

Ibaraki Dental Association
公益社団法人 茨城県歯科医師会

茨 歯 会 報

発行日　令和４年９月
発　行　茨城県歯科医師会　水戸市見和2丁目292番地の1
電　話　029(252)2561～2　FAX　029(253)1075
ホームページ　http://www.ibasikai.or.jp/
E-mailアドレス　id-05-koho@ibasikai.or.jp

発行人　渡辺　　進
編集人　柴岡　永子

VEGETABLE OIL INK　この会報には、環境に配慮して植物油インキを使用しております。