



ご当地 歯医者さん 茨城

No.639

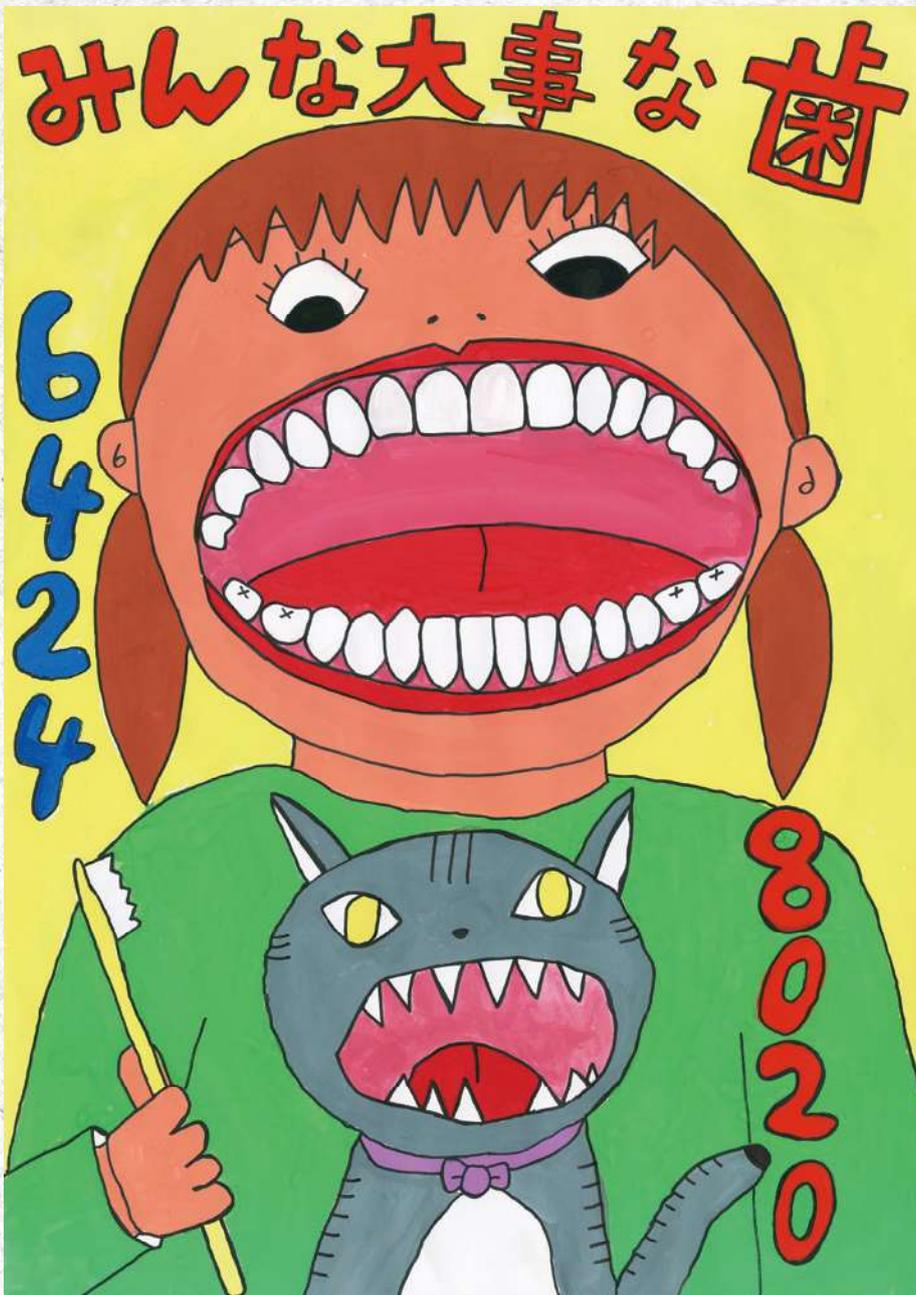
茨城県歯科医師会  
Ibaraki Dental Association

November

2022  
令和4年

11

茨 歯 会 報



## Contents

デンタルアイ	1
柴崎 崇	
会務	3
理事会報告	6
会務日誌	8
女性歯科医会だより	10
専門学校だより	12
地区歯科医師会だより	13

### 表紙写真について

令和4年度「歯と口の健康に関するポスター」小学校の部 知事賞 橋本愛梨さんの作品

# DENTAL eye

## 「学校歯科」の今日まで、 そして明日から



理事  
柴 崎 崇

### はじめまして

「はじめまして」の先生が多いと思いますので、自己紹介させていただきます。学校歯科担当理事を仰せつかりました柴崎と申します。診療所は県西地区の筑西市で旧・協和町、水戸線の新治駅近くです。出身大学は、理事長が脱税で逮捕された何かとお騒がせのあのマンモス校です。

趣味は落語をライブで観ること。週1～2回落語会に出かけています。いろんな芸人さんが出る「寄席」ではなく、「ホール落語」と呼ばれる落語会で、東京近郊ではほとんど毎日のようにどこかで開催されています。好きな噺家さんだけ観れるのでほとんど当たりはずれがありません。テレビやCDではけっして演れないアブナイ話やレアなネタなども楽しめるのが落語ライブの醍醐味です。毎日の診療や生活にお疲れの先生には絶好の気分転換です。おすすめ！

### 県西でのイベント

県西歯科医師会では2014～2018年に5つの市を回って、「笑って健康に！」～立川らく朝の健康落語講演会～という健康をテーマにした講演会を開催して好評を博しました。一緒に歯科の講話を抱き合わせることで、歯科情報の発信

と歯科医師会への理解を深めるために貢献できたと自負しています。歯科の講演会のみでは一般の方に集まってもらうのは困難ですので、このような抱き合わせのイベントは有効と思われます。

2019年からはセカンドシーズンとして、桑山紀彦先生（心療内科医）による「地球のステージ」講演会を桜川市、筑西市、結城市にて開催し、来年は下妻市にて行われます。桑山先生の講演は8割くらいが中学生、高校生を対象として体育館などで行っています。学校関係者にはよく知られた存在でファンも多く、学校歯科の活動ともリンクしています。今年の結城市では、歯科講話としてフッ化物洗口プロジェクト委員の保坂榮勇先生に「はじめよう、フッ化物洗口によるむし歯予防」のお話をさせていただきました。フッ化物洗口の推進に繋がれば幸いです。

### 学校歯科委員会

学校歯科を担当するようになってまだ1年半ですが、あらためて学校歯科医の関わる守備範囲の広さとその責任の重要性について実感しています。かつての自分を思い返すと、学校歯科医は年1回の歯科健診をするのが仕事のほとん

どのように思っていました。あまりに無関心、無責任でお恥ずかしい限りです。日学歯や茨歯会主催の「学校歯科医研修会」に参加された先生は十分理解されていることと思いますが、学校歯科医の役割は歯科の領域のみならず、児童・生徒の健康・保健領域全般に渡って関わることを求められており、その責任を負っています。

とくに子どもの数が減っている近年においては、「平均値」を見るのではなく、一人一人に寄り添った「個別の視点」が求められます。例えばむし歯の数においても、皆が1本程度持っているわけではなく、多くの生徒は0本、ごく一部の生徒が多数のむし歯を有しているという二極化が進んでいます。ケースによってはネグレクトが疑われる場合もあり、学校歯科医は気づきの大きなチャンスを担当しています。

学校歯科医の役割や責任の詳細については「学校歯科医研修会」に譲りますが、担当の先生方におかれましては、より高密度の関わりを持っていただきますようお願いいたします。学校側（養護教諭）からも歯科の知識、歯科医の関わりについて強く求められており、そのことは例年8月に行われている「学校歯科保健研修会」における関心の高さにも表れています。

### 口閉じ歯みがき

コロナ禍により学校での歯みがきを中止するところがあると聞いています。たしかに飛沫、エアロゾルを心配する気持ちもわかります。しかしながら歯みがきをしないことで、むし歯だけでなく全身に関わるより深刻な影響を引き起こす懸念があります。そこで「口閉じ歯みがき」が推奨されます。

き」が推奨されます。

歯ブラシの動きが制限されてうまくいかないように感じるかもしれませんが、そんなことはありません。「口閉じ歯みがき」で歯みがきの効果は落ちないという研究結果があります。歯ブラシの動きがより丁寧になることで、部位によってはむしろ効果が向上します。これは東京医科歯科大名誉教授：川口陽子先生による研究で、日歯のHPにアクセスしていただき「日歯8020テレビ」から「口を閉じてみがきましょう」という動画が観られます。

### フッ化物洗口推進事業

学校歯科の担うもうひとつの大きな仕事が「フッ化物洗口推進事業」です。就学前施設においては数年前から開始され、徐々に実施施設が増えてきていますが、小学校においてはこれまで全くの0でした。昨年度、モデル校としてまず5校で開始されました。そして今年度は県の方針として、県内44市町村で各1校（以上）のモデル校を選定して実施していくことになりました。現在、各地区で続々とモデル校が決定してきています。

茨歯会においては、事業の拡大に対応するため、県歯および各地区の歯科医師会において「フッ化物洗口推進委員会（プロジェクトチーム）」の設置を行いました。モデル校の担当歯科医師へのサポートや研修会の開催等、その活動範囲や重要性は増大していくものと認識しています。担当医だけでなく茨歯会会員全体で取り組んでいく事業とっております。これからもご理解、ご協力の程よろしく願いいたします。

# 会務

## 令和4年度歯のポスター優秀作品決まる

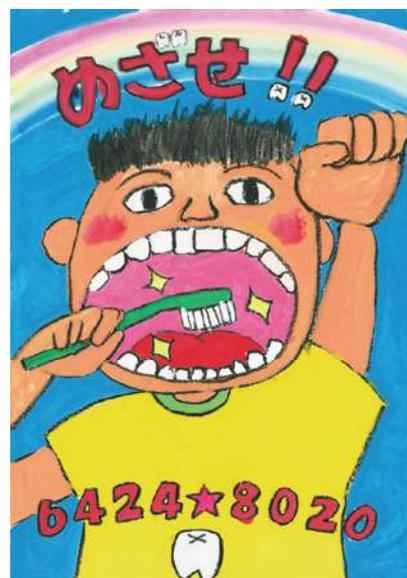
令和4年度「歯と口の健康に関するポスターコンクール」審査会が9月14日（水）午後2時から茨歯会館において開催された。

今年は、小学校206点、中学校40点の応募があり、厳正な審査の結果、次のとおり決定した。

### 小 学 校 の 部



知事賞 橋本 愛梨  
阿見町立舟島小学校3年



教育長賞 松崎 斗蒼  
常総市立岡田小学校3年



歯科医師会長賞 高橋 葵  
龍ヶ崎市立松葉小学校3年

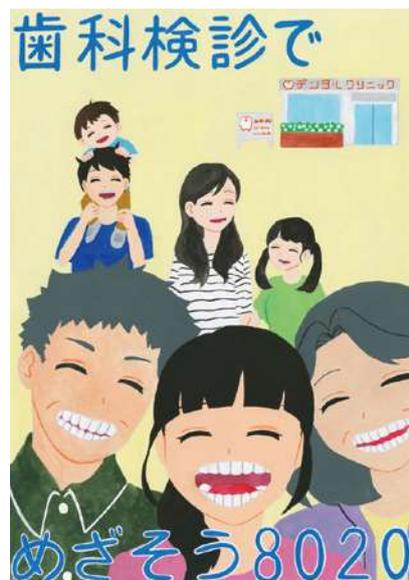
中 学 校 の 部



知事賞 水書 遥香  
八千代町立八千代第一中学校1年



教育長賞 堀越 旬晟  
つくばみらい市立小絹中学校2年



歯科医師会長賞 大平 柚希  
水戸市立第二中学校2年

## 令和4年度 歯と口の健康に関するポスターコンクール入賞者名簿

## 小学校の部

賞名	氏名	学年	学校名
知事賞	橋本愛梨	3年	阿見町立舟島小学校
教育長賞	松崎斗蒼	3年	常総市立岡田小学校
歯科医師会長賞	高橋葵	3年	龍ヶ崎市立松葉小学校
優秀	初鳥杏樹	6年	水戸市立赤塚小学校
	平野正代	6年	ひたちなか市立市毛小学校
	道本理暉	3年	阿見町立阿見第一小学校
	中村真仁朗	6年	つくばみらい市立小絹小学校
	菊山紗菜	3年	八千代町立川西小学校
佳作	横倉凌空	3年	水戸市立大場小学校
	鈴木里苑	3年	北茨城市立大津小学校
	皆藤日和	6年	鉾田市立旭東小学校
	梅原亜寿花	3年	取手市立寺原小学校
	篠崎葵	3年	つくば市立栗原小学校
	内山奏佳	6年	つくば市立春日学園義務教育学校
	濱中秀伍	3年	つくばみらい市立富士見ヶ丘小学校
	藤木真菜奏	6年	筑西市立竹島小学校
	吾妻広飛	3年	境町立森戸小学校
	川上想	6年	境町立森戸小学校

## 中学校の部

賞名	氏名	学年	学校名
知事賞	水書遥香	1年	八千代町立八千代第一中学校
教育長賞	堀越旬晟	2年	つくばみらい市立小絹中学校
歯科医師会長賞	大平柚希	2年	水戸市立第二中学校
優秀	木村彩那	1年	水戸市立第二中学校
	雨宮凜花	7年	つくば市立手代木中学校
	竹熊歩美	3年	古河市立古河第二中学校
佳作	益子柚奈	1年	日立市立久慈中学校
	大場日栞	8年	日立市立中里小中学校
	杉山優莉	3年	守谷市立御所ヶ丘中学校
	柳原美来	2年	つくばみらい市立伊奈中学校
	山岸愛奈	2年	茨城県立内原特別支援学校

# 理事会報告

## 第6回理事会

日 時 令和4年9月15日（木）午後4時  
場 所 茨城県歯科医師会館 会議室／WEB  
報告者 柴岡 永子

### 1. 開 会 2. 会長挨拶 3. 連盟報告 4. 報 告

- (1) 一般会務報告
- (2) 一般会務報告
- (3) 開業予定の歯科医院について
- (4) 疾病共済金の支払いについて
- (5) 市町村医療福祉費支給制度（市町村単  
事業分）の対象範囲の拡大等について【下妻  
市、八千代町】
- (6) 令和4年度茨城県がん検診推進強化月間の  
後援依頼について
- (7) 第20回認知症フォーラムinいばらきへの後  
援依頼について

(8) 第25回茨城県総合リハビリテーションケア  
学会学術集会への後援依頼について

(9) 新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨  
時交付金に係る要望書の提出について

(10) 茨歯報 I Tによる情報発信について

(11) 茨城歯科専門学校の入試試験個人成績の開  
示について

(12) 令和4年度日本補綴歯科学会東関東支部学  
術大会について

(13) フッ化物洗口推進説明動画の配信について

(14) フッ化物洗口県外実施校の視察報告について

(15) 各委員会報告について  
医療管理委員会、広報委員会、地域保健委  
員会、学校歯科委員会、専門学校、フッ化物  
洗口プロジェクト委員会

(16) その他

### 5. 協議事項

(1) 入会申込みの受理について

小原直樹先生	水戸地区	1種
	鶴見大歯卒	承認
永原絢子先生	水戸地区	1種
	愛知学大歯卒	承認

(2) 日本歯科医師会選挙人及び補欠選挙人の選出について

承認

(3) 東京歯科大学同窓会東京支部名簿への本会広告の掲載について

取り下げ

(4) 茨城県警察歯科協議会主催「防災危機管理講演会」の企画について

承認

(5) 茨城県被害者支援連絡協議会への参画について

承認

(6) 茨城県保健医療部との協議会及び要望事項について

前年通りとする

(7) 関東地区歯科医師会役員連絡協議会分科会テーマの回答について

担当理事に一任

(8) 本年度の会員支援品について  
前年同様に行う

(9) その他

・理事欠員については補充せず対応

【今後の行事予定について】

10月13日（木）

16時から 第7回理事会

10月20日（木）

13時から 関東地区歯科医師会役員連絡協議会（WEB：分科会、全体会）

11月17日（木）

16時から 第8回理事会

茨城県保健医療部との協議会  
（書面開催に変更）

11月24日（木）

未定 関東地区歯科医師会役員連絡協議会（実地：日歯あて要望書の決定）

# 会務日誌

- 9月15日 第7回歯科助手講習会を開催。「共同動作」、「医療安全」について講義を行った。  
出席者 33名
- 9月15日 第6回広報委員会を開催。会報10月号の校正・編集作業及び未達原稿・表紙写真の確認、レディースコーナー執筆依頼、Facebookへの戴帽式の記事と写真の掲載、フッ化物洗口別冊の進捗状況、委員会開催日の検討について協議を行った。  
出席者 柴岡広報部長ほか5名
- 9月15日 施設との連絡調整会議を開催し、入所・入院する者等の実態の把握、対象施設の選定、コロナ禍での口腔ケアについて協議を行った。  
出席者 小野寺介護保険部長ほか1名 木村県老人福祉施設協議会会長ほか1名
- 9月15日 第6回理事会を開催。入会申込みの受理、日本歯科医師会選挙人及び補欠選挙人の選出、東京歯科大学同窓会東京支部名簿への本会広告の掲載、茨城県警察歯科協議会主催「防災危機管理講演会」の企画、茨城県被害者支援連絡協議会への参画、茨城県保健医療部との協議会及び要望事項、関東地区歯科医師会役員連絡協議会分科会テーマの回答、本年度の会員支援品について協議を行った。  
出席者 榎会長ほか16名
- 9月17日 関東ブロックDMAT訓練が県庁舎にて開催され、DMAT活動拠点本部の設置・運営の訓練ほかが行われた。  
出席者 村居常務ほか1名
- 9月18日 太陽生命カップ2022 第13回全国中学生ラグビー大会がケーズデンキスタジアムほかで3日間にわたり開催され、参加者の安全確保、十分な医療救護体制を構築することを目的に、選手の救護業務およびサポート業務に参画した。  
参加者 延べ14名
- 9月20日 第5回学術委員会をWEB会議として開催。学術シンポジウム、令和4年度生涯研修セミナー、第31回茨城県歯科医学会、県民公開講座、日本補綴歯科学会東関東支部総会学術大会、栃木県歯科医学会について協議を行った。  
出席者 鶴屋副会長ほか10名
- 9月21日 第2回フッ化物洗口プロジェクト委員会をWEB会議として開催。フッ化物洗口推進事業の進捗状況調査、フッ化物洗口プロジェクト委員会の活動について協議を行った。  
出席者 鶴屋副会長ほか15名
- 9月24日 歯科専門学校にて第3回体験入学を実施。歯科衛生士科に13名、歯科技工士科に1名の参加があった。
- 9月29日 関東地区会長会議が千代田区内で開催された。

出席者 榊会長

10月 2日 介護保険講習会を日立市「日立シビックセンター」にて開催。今回はハイブリッド形式で市村歯科医院の市村和夫先生が「摂食嚥下障害患者への食事指導」について講演された。

受講者 70名

10月 6日 専門学校にて指定校推薦入試を実施。歯科衛生士科、歯科技工士科の受験者に対し、同日行われた合否決定委員会にて受験者全員を合格とした。

10月 6日 第25回茨城県歯科医師会地区対抗ソフトボール大会が古河市上大野ソフトボール場にて開催される。新型コロナウイルスの影響で3年ぶりの大会となった今回は、県内より7チームが出場したものの天候悪化のため雨天コールドとなり、終了時点でリードしていた鹿行歯科医師会「鹿行アントラーズ」と珂北歯科医師会「珂北ヤンキース」の2チームを同時優勝とし、県西バスターズと土浦石岡ベイスストーンズを同率3位とした。

参加者 114名

10月 11日 第4回摂食嚥下研修会を開催。「摂食嚥下機能訓練の実際②」について研修を行った。

受講者 58名

10月 12日 県被害者支援連絡協議会総会が県庁舎にて開催され、「犯罪被害者週間」の取組ほかについて報告が行われた。

出席者 河本



株式会社 岩瀬歯科商会  
HENRY SCHEIN®



株式会社 ウチヤマ  
HENRY SCHEIN®



▶



HENRY SCHEIN JAPAN イースト株式会社

株式会社岩瀬歯科商会と株式会社ウチヤマは、ヘンリーシャインジャパンイースト株式会社に変更いたしました

改めまして、私たちはヘンリーシャインジャパンイーストです！

We try best! -for healthy and white teeth-

事業所案内

宇都宮支店	宇都宮市平出工業団地37-6	TEL:028-613-5858
水戸支店	水戸市白梅2-8-18	TEL:029-225-6543
松戸支店	松戸市幸谷1504-4	TEL:047-345-3131
千葉支店	千葉市中央区浜野町879-1	TEL:043-305-1182
上野支店	台東区台東2-23-7	TEL:03-3832-8241
古河支店	古河市下山町9-60	TEL:0280-30-1582
福島支店	福島市鎌田字卸町4-1	TEL:024-552-1161
世田谷支店	世田谷区玉川台2-11-17-101	TEL:03-5491-7595
練馬営業所	練馬区豊玉北4-14-11 1F	TEL:03-5912-1180
横浜支店	横浜市磯子区中原2-1-19 1F	TEL:045-770-4182
前橋支店	高崎市京目町176-2	TEL:027-350-8241
厚木支店	厚木市酒井2087-14	TEL:046-228-5550
大宮支店	さいたま市見沼区東大宮7-41-1	TEL:048-688-1740
盛岡上堂支店	盛岡市上堂1-6-5	TEL:019-648-2777
盛岡本宮支店	盛岡市本宮6-24-43 1F	TEL:019-635-7750
東大和支店	東大和市立野3-640-1	TEL:042-590-5770
つくば営業所	つくば市花室940-6	TEL:029-863-0720
仙台支店	仙台市若林区荒井5-7-6	TEL:022-794-7066

## 令和4年度関東女性歯科医師の会 報告

茨城県女性歯科医会 高木 幸江

令和4年9月4日、ぐんま女性歯科医師の会の主催で関東女性歯科医師の会がZoom Meetingで開催されました。

本県からは、萩原洋子会長、小野寺鏡子副会長、柴岡永子先生、他5名で参加いたしましたので報告いたします。

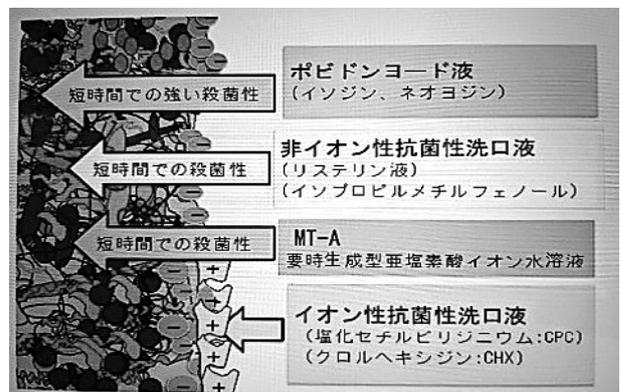
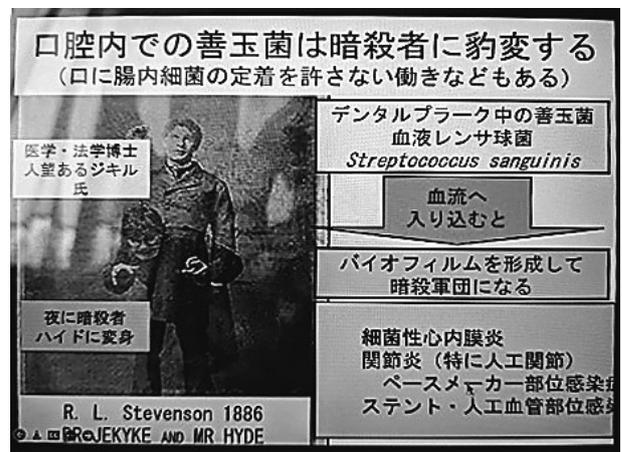
### 1. 全体会

当番県の久保田順子会長のご挨拶の後、日本歯科医師会会長 堀憲郎先生、群馬県歯科医師会会長 村山利之先生よりビデオメッセージにてご挨拶を頂きました。堀日歯会長より、大学入学生をみると女性が半数を超えていること、日常生活に多く携わっている女性ならではの視点、高齢社会における介護分野での女性歯科医師の役割の重要性、社会からの期待など、女性歯科医師への応援を頂きました。

前年度会計報告、各都県代表者挨拶の後、①今後の関東女性歯科医師の会について②各都県歯科医師会での男女共同参画への取り組みについて協議がなされました。

各都県の女性歯科医師の会の運営形態は様々ですが、どこの県でも女性会員の入会率を増やすこと、会の活動に関心を持って参加してもらうこと、休職中のDr.の復帰しやすい環境作り、産休・介護時の代診の先生の確保など、同様な課題があります。

### 2. 講演会



東京歯科大学名誉教授 奥田克爾先生が「暗殺軍団 歯周病原細菌の脅威」という演題でご講演くださいました。

奥田先生は野口英世記念会の理事もなさっております。

### ウイルス感染に立ち向かうオーラルヘルス

口腔ディスバイオーシスは、新型コロナウイルス感染に手を貸して重症化をもたらすとされ

ています。また、歯周病原細菌 *Fusobacterium nucleatum* は、新型コロナウイルス受容体 ACE2 の発現を高め、産生する炎症性サイトカインで発症と重症化させる因子であることが突き止められました。新型コロナウイルスに口腔細菌が混合感染すると重症化することが示されています。そのため、口腔細菌数を増やさないオーラルヘルスの重要性が以前にも増して強調されています。歯周病原細菌などの産生する蛋白分解酵素やノイラミニダーゼは、口腔・咽頭粘膜を被覆する糖蛋白質膜を溶解して、ウイルスレセプターを露出させウイルス感染に加担します。

新型コロナウイルス単独感染後の肺炎は軽症のことが多いのに対して、口腔細菌との混合感染は重篤化させてしまいます。

### 口腔ケアでの抗菌性洗口液の活用

歯周病原性バイオフィーム形成阻害に有効に作用する15員環マクロライド系抗菌薬のアジスロマイシン（販売名ジスロマック）などの内服投与によって、歯周病原細菌を減少させ歯周治療効果を高めることが示されてきました。しかしながら、抗菌薬の中長期内服投与は、自然免疫のサポーターである腸内善玉菌を駆逐して腸内ディスバイオーシスによって自然免疫の低下をもたらすウイルス感染の片棒を担ぐことに関わります。口腔内細菌は唾液や歯肉溝液を栄養源として就眠中に10倍近く増殖します。高齢者など易感染性宿主には、口腔ディスバイオーシス元凶の細菌などが混入した唾液の不顕性誤嚥がみられ、我が国の誤嚥性肺炎死亡者は毎年4万人から6万人に達しています。ポビドンヨード液は強いウイルス不活化作用もありバイオフィームへ浸透力も高く短時間に

抗菌性を発揮します。非イオン性洗口液4種類のエッセンシャルオイル含有リステリン液とMA-T（要時生成型亜塩素酸イオン水溶液）はバイオフィーム浸透性があり短時間の殺菌性を発揮します。塩化セチルピリジウム（CPC）とクロルヘキシジン（CHX）のイオン性の洗口液は、バイオフィーム浸透性が低くマイナス荷電の細菌表面に付着して静菌的に作用します。MA-T（要時生成型亜塩素酸イオン水溶液）は、安全性の高いウイルス不活化作用がある事が示され、抗菌性洗口液としても脚光を浴びています。多くの抗菌性洗口液は、新型コロナウイルスを不活化することが示されています。それらの常用は、歯周病原細菌数を有意に減少させ、腸内ディスバイオーシスをもたらすことはありません。口腔衛生習慣や口腔ケアによる要介護高齢者に対する口腔清掃は、インフルエンザ感染予防になることが示されています。抗菌性洗口液常用は、新型コロナウイルス感染、発症、重篤化の予防だけでなく誤嚥性肺炎予防に寄与すると確信しています。

### 3. 茨城県女性歯科医会について

茨城県歯科医師会の女性会員の皆さんは、茨城県女性歯会のメンバーです。主な活動は、毎年開催される茨城県歯科医学会での講演会です。今年度も講演会を予定しております（もちろん、講演会には男性の先生方のご参加も大歓迎でございます）。永年にわたる地道な講演会等の活動が認められ、数年前には茨城県歯科医学会で「福田賞」もいただきました。雑談大好き女子会ならぬ女歯会ですので、多くの女性の先生のご参加をお待ちしております。



## 【宿泊研修】

— 歯科技工士科 —

9月15日（木）・16日（金）の2日間、歯科技工士科2学年（7名）と、引率（野口教務副部長及び専任教員、小田倉、渡邊の3名）で宿泊研修に行ってきました。学生の希望で、今回は大阪方面への旅行となりました。

1日目は朝早く、茨城空港から神戸空港へ向かい、そこからユニバーサルスタジオジャパンに入場し、アトラクションやイベントを楽しみました。



USJにて

2日目は通天閣や道頓堀などの大阪の名所を観光した後、海遊館でジンベイザメなどの珍しい魚たちを観覧しました。茨城から遠く離れた土地の魅力を感じることができました。

宿泊研修については、コロナ禍により3年ぶりの実施となりました。学生もひさしぶりに大勢で旅行することができ、大変充実した2日間を過ごすことができたと思います。

今回のことで、鋭気を十分に養ったと思います。今後は、国家試験や卒業、就職に向けて気持ちも新たに頑張ってもらいたいと思います。

（文責 小田倉）

## 【体験入学】

7月27日（水）、8月17日（水）、9月24日（土）に新型コロナウイルス感染対策を実施したうえで、高校生、社会人含めて70人の参加者を対象に本校の体験入学が開催されました。

歯科衛生士科では、歯科衛生士の三大業務である歯科予防処置のスクレーリングとパキューム操作、歯科診療補助では印象練和・採得、歯科保健指導は細菌観察とブラッシングの実習を体験していただきました。

各体験コーナーでは、歯科衛生士科3年生の代表者が参加者への説明と体験実習のサポートを行いました。初めはお互いに緊張した様子が見受けられましたが、時間の経過とともに専門用語を分かりやすく伝えるための工夫をしながら、自分たちの体験・経験談を交え、コミュニケーションを取りつつ、参加者と交流を図りながら和やかな雰囲気の中、進めることができました。



（文責 川井）

## 水戸市歯科医師会 イブニングセミナー

水戸市歯科医師会では昨年引き続き、カリエスブックの著者として注目されております伊藤直人先生をお招きし、ご講演いただきます。

う蝕管理（カリエスコントロール）におけるフッ化物の役割を深く理解し、患者さんに自信をもって説明ができるヒントになるのではないのでしょうか。歯科関係者のみならず、口腔ケアに携わる医療従事者の方々にもご聴講いただけます様、よろしくお願い致します。

統一テーマ：スタッフと共に学ぶ

今回の演題：新時代の Cariology フッ化物編

講師：伊藤 直人 先生

ORCA (European Organization for Research) ・ Club22 ・ NMGメンバー  
伊藤デンタルクリニック 院長

日時：令和4年11月22日（火曜日）19：00～21：00

場所：Zoom配信によるWebセミナー

参加者：歯科医師・歯科衛生士・歯科医療従事者

会費：無料



▼ 登録フォーム



水戸市歯科医師会会員以外の方は、以下の登録フォームからお申し込みください。

[https://docs.google.com/forms/d/1tpvPtT-KYLACZl0f5V74f9wFYHLR\\_zhMh9Z308PX2hU/edit](https://docs.google.com/forms/d/1tpvPtT-KYLACZl0f5V74f9wFYHLR_zhMh9Z308PX2hU/edit)

### ◆◆◆ 講演要旨 ◆◆◆

フッ化物で「歯質強化」はむかしの話し…

Cariology は新時代を迎え、歯科医療は削る治療中心から削らない中心へと変遷を遂げました。

それは、う蝕の原因が「古典的な感染性疾患」から「常在菌による多因子性疾患」となったことで、カリエスコントロール（う蝕管理）が歯科医療の基盤となった為です。そして、カリエスコントロールにおいて「フッ化物」は重要な役割を担っています。

しかし、フッ化物のみにおいても新時代を迎えました。その作用機序が過去には「歯質強化」が中心とされていたため、臨床においては現在に及んで多くの混乱を見受けられます。

昨年に引き続き本年は、歯科医療の2大疾患とされるう蝕治療において重要な因子であるフッ化物の理解を深めていただき、日常の疑問をスッキリ解決し、明日からの臨床にお役に立てるよう尽力させていただきます。

主幹：水戸市歯科医師会学術委員会 (mito.ga.pub@gmail.com)

担当：近藤 武光、村田 智明

理事：高根 正敏

# 「歯科に関連する 新型コロナウイルス感染症」と 「口腔がんの診断から治療まで」

講師 自治医科大学医学部歯科口腔外科学講座 野口 忠秀 先生



(社)茨城・県西歯科医師会 海老澤 俊一

令和4年7月27日(水)下妻市保健センターにて、自治医科大学医学部歯科口腔外科学講座 野口 忠秀 先生による上記講演会が行われ、計40名が参加しました。今回、2つのテーマについてご講演いただきました。



1つ目の「歯科に関連する新型コロナウイルス感染症」では、新型コロナウイルスが結合する受容体と感染促進を促す物質が口腔上皮に確認され、口腔は新型コロナウイルスの感染部位となるという神奈川歯科大学の研究報告を紹介いただきました。具体的には、受容体である「レセプターACE2」と、感染を促進させる「TMPRSS2」という物質が、舌・味蕾・歯肉溝・唾液腺にも認められ、特に味蕾への感染が、味覚消失・味覚異常に影響を与える可能性が示唆されているとのことでした。また、舌苔はそのような上皮細胞の脱落の集まり

であることから、感染のリスク因子である可能性も考えられ、さらに、レセプターACE2は、炎症により増加するとのことでした。そのことから、歯周組織の炎症を抑えることや、舌のケアをするという、我々の日常臨床で日々行っていることが、新型コロナウイルス感染症対策になるとお話いただきました(図1)。

2つ目の「口腔がんの診断から治療まで」では、1、口腔がんの概要 2、診断 3、治療方針の立て方 4、治療 5、術後補助治療 6、特殊な治療法 7、鑑別診断 についてお話しいただきました。口腔がんはがん全体の2%ほどであり、そのうち80%以上が上皮性の悪性腫瘍(癌腫)という状況です(残りは非上皮性の肉腫)(図2)。年々罹患者数は増加しており、30年前の約3倍と

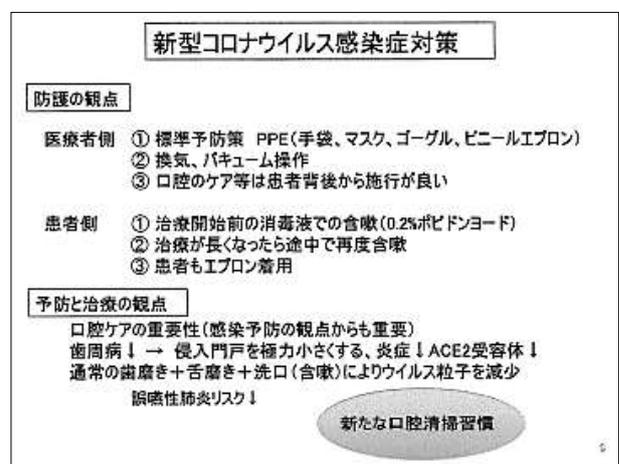


図1

なっています。また、部位別頻度は、舌と下顎歯肉で全体の70%を占めていました。5年生存率は、ステージIでは95%、IIでは93%、IIIでは79%、IVにおいては62%とのことでした(2012~2018自治医大歯科口腔外科調べ)。診断は図3をご参照ください。TMN分類(2018改定)も重要になります。治療の選択基準は図4をご参照ください。頸部郭清術や再建術も丁寧に解説していただきました。鑑別診断のポイントは、例えば褥瘡性潰瘍と口腔扁平上皮癌の場合、「境界明瞭」「平滑」なら大丈夫で、「さわって固い」「白と赤の混在」が認められると疑わしいとのことでした。また、白板症の場合は、薄く均一で境界明瞭な角化であれば大丈夫であるが、「角化の厚みを増す」「異形を伴う」と注意が必要とのことでした。なお、私が学

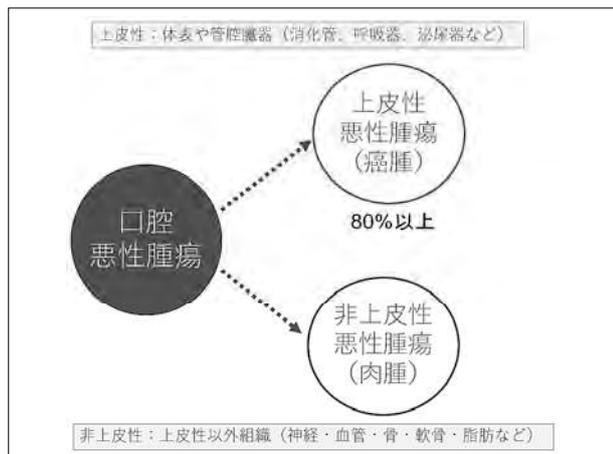


図2

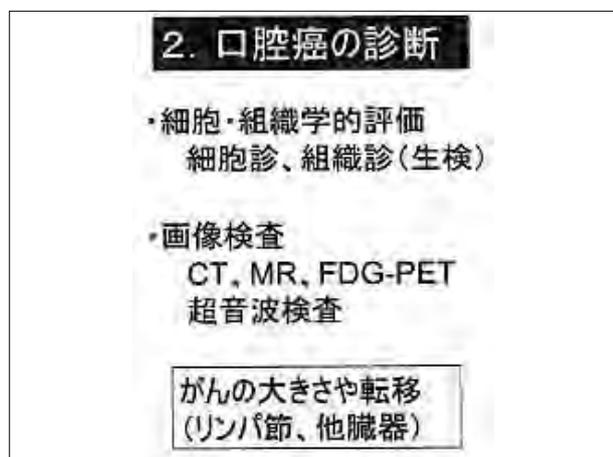


図3

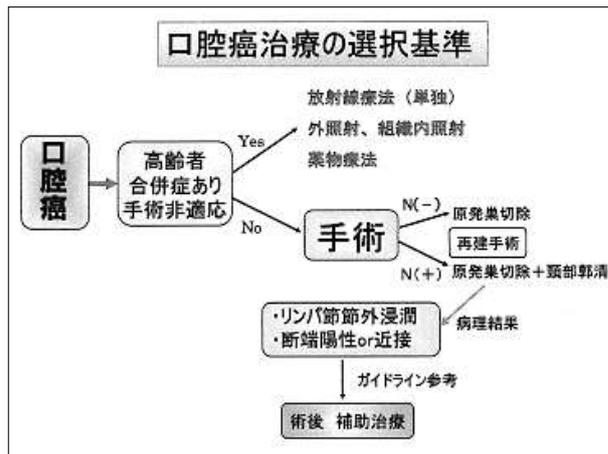


図4

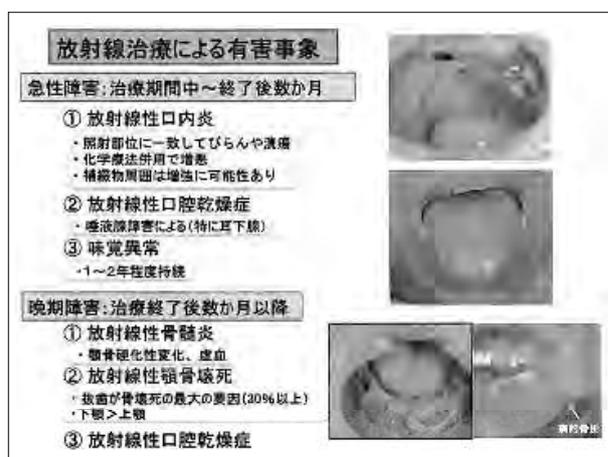


図5

生時代に習った「前癌病変・前癌状態」という言葉は、「口腔潜在的悪性疾患(OPMDs)」という言葉に統一されました(図6)。最後に、抜歯や搔爬などの外科処置は、口腔癌の浸潤や転移を促進し、

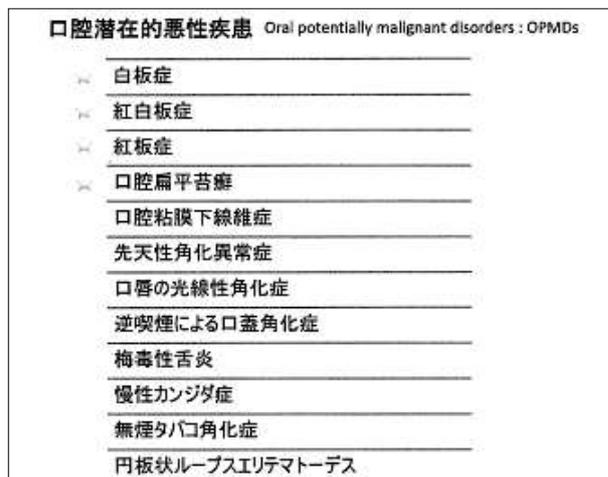


図6



生存率を低下させるとのことでした (図7・8)。図7の写真は左下のP、左上2のperの歯槽膿瘍、右下8のpericoとされていて外科処置がなされ、治癒せず紹介されてきた症例でした。

今回、頸部郭清術や再建手術の症例の写真もたくさん出していただきました。再建・皮弁の話です。当然、全身の外科の連続で、僕にとっては非日常感満載で、なんだか同じ歯科医の話とは思えませんでした。逆に言えば、歯科医という職業は、食や栄養や機能も含む1次予防から、そのような全身に関わる手術も行うことができるので、改めて面白いと思いました。また、疑わしいな、怪しいなと思った病変があれば、紹介する勇気も大切と思いました。ご多忙のところご登壇いただいた野口先生に感謝申し上げます。

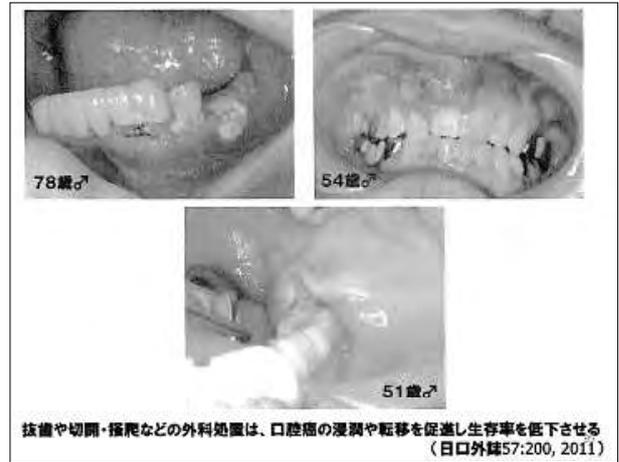


図7

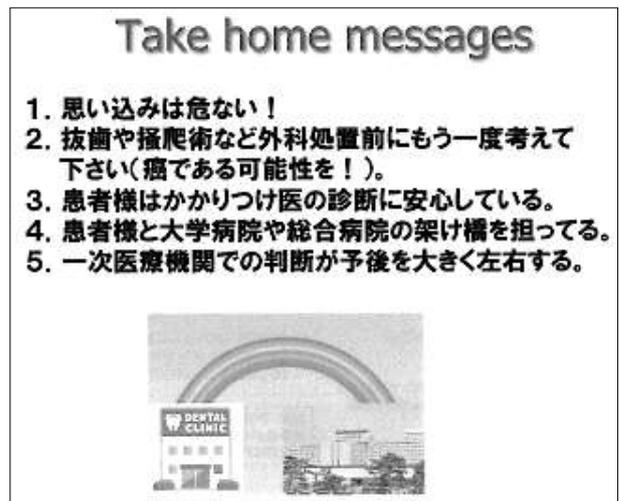


図8

有限会社 **アイ・デー・エス** は、  
**各種保険の代理店・集金業務**  
を行っております。

〈損害保険会社〉

損害保険ジャパン株式会社  
東京海上日動火災保険株式会社

〈生命保険会社〉

SOMPOひまわり生命保険株式会社  
朝日生命保険相互会社  
日本生命保険相互会社  
大樹生命保険株式会社  
明治安田生命保険相互会社  
住友生命保険相互会社  
第一生命保険株式会社  
アフラック生命保険株式会社  
東京海上日動あんしん生命保険株式会社  
三井住友海上あいおい生命保険株式会社

〈取扱保険商品〉

医師賠償責任保険  
個人情報漏えい保険  
クレーム対応費用保険  
所得補償保険  
長期傷害所得補償保険  
家族傷害保険  
デンタルファミリー傷害保険  
ゴルファー保険  
自動車保険  
火災保険  
グループ保険（団体定期保険）  
小規模企業共済

新規加入、増額変更、何なりとご用命ください。

**有限会社 アイ・デー・エス**

代表取締役 榊 正幸

水戸市見和2丁目292番地の1 茨城県歯科医師会館内 Tel:029-254-2826

# みんなの写真館

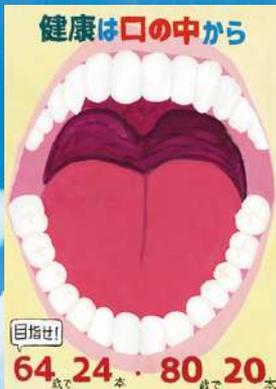
Photo Gallery

令和4年度 歯と口の健康に関するポスターコンクール 優秀賞作品

## 中学生の部



木村 彩那



雨宮 凜花



竹熊 歩美

## 小学生の部



初鳥 杏樹



平野 正代



道本 理暉



中村 真仁朗



菊山 紗菜

## 会員数

令和4年9月30日現在

地 区	会員数(前月比)
日 立	116
珂 北	143
水 戸	155 -1
東西茨城	73
鹿 行	102
土浦石岡	178
つ く ば	144
県 南	175 -1
県 西	154
西 南	99 -1
準 会 員	10
計	1,349 -3

## みんなの写真館写真募集!

このページには皆さんからの写真を掲載できません。表紙写真に関連した写真、ご自宅の古いアルバムに埋もれた写真などをお送り下さい。

1種会員	1,135名
2種会員	87名
終身会員	117名
準会員	10名
合計	1,349名



**Ibaraki Dental Association**

公益社団法人 茨城県歯科医師会

## 茨 歯 会 報

発行日 令和4年11月  
発 行 茨城県歯科医師会 水戸市見和2丁目292番地の1  
電 話 029(252)2561~2 FAX 029(253)1075  
ホームページ <http://www.ibasikai.or.jp/>  
E-mailアドレス id-05-koho@ibasikai.or.jp

発行人 渡辺 進  
編集人 柴岡 永子



この会報には、環境に配慮して植物油インキを使用しております。