



茨 歯 会 報

No.643

茨城県歯科医師会
Ibaraki Dental Association

March
2023
令和5年

3



Contents

デンタルアイ	1
榎 正幸	
理事会報告	2
会務日誌	3
地域保険委員会だより	6

表紙写真について

春の訪れを感じさせる偕楽園公園の満開の梅の写真です。

梅まつりで賑わう偕楽園のそばを白梅色の車体に紅梅色のラインが入った特急ひたち号が水戸駅目指して走り抜けていきます。

(社) 鹿行歯科医師会 出久根 亮一

会長職 1年半 経過して



会長
榎 正 幸

茨城県歯科医師会会長職1年半経過し、代表と言うには、まだまだ不慣れな点が多々ありますが、会員並びに役員諸氏のお力添えで、何とか大過なく経過しております。しかし社会構造の変化に伴い2025年問題、すなわち約800万人の団塊世代が75歳以上になる後期高齢者時代の突入時は、5人に1人が75歳以上さらには3人に1人が65歳以上になると予測され、また高齢者人口がピークに達する2040年は非常に大きな課題を抱えており、問題が深刻化します。このような状況下、「国民皆保険制度」の維持が厳しい状況下になることは必至であり、社会保障制度の崩壊が起こる恐れがあると思われます。今、日本は人口減少と少子高齢化という難題に立ち向かっています。岸田総理が先日今年取り組み課題に「異次元の少子化対策」と銘打ちました。昨年の出生数は、80万人を割る見通しとの由、医療、年金、介護等の社会保障制度の維持に努めるべく思い切った少子化対策等も望みたいところです。

厚労省は、この2025年問題を「地域包括ケアシステム」という各地域にあったシステムを構

築することで包括的な支援やサービスの提供体制を作ろうとしている現況です。これからは、地域の特性を生かし、地域の住民とともに互いに助け合うことを念頭に生活の質の向上を目指さなければなりません。

そして今、茨城県民の方々からは、歯科医師会へ大きな期待が求められています。医療関連多職種のような動きがある中で、日々の臨床業務だけでなく、茨城県民への貢献活動にも高い関心をお持ちの会員の方も非常に多くいらっしゃいます。今の社会からの求めに応じることが出来るよう私たちは、地域と歯科医師を繋ぎそして茨歯会と皆様を繋ぐことにより、高い専門性と強い組織力を持ったこの茨歯会を運営してゆく一助になることが出来、さらにその結果会員の皆様の地位向上と職域拡大を果たすことが出来るのではと考えております。

今、厚労省による地域包括ケアシステムのセミナーが各地で開催されておりますが、医療関係者として今後どのような役割を担うのかまた行動をとってゆくべきか、意識改革が必要ではないでしょうか。

理事会報告

第10回理事会

日 時 令和5年1月19日（木）午後4時
場 所 茨城県歯科医師会館 会議室
報告者 柴岡 永子

1. 開 会
2. 会長挨拶
3. 連盟報告
4. 報 告

- (1) 一般会務報告
- (2) 退会について

退会年月日	氏 名	事 由	地 区
R 4.12.28	後藤 福一	死 亡	珂 北
R 4.12.31	宮崎 陽子	死 亡	土浦石岡

(会員数 1,346名)

- (3) 開業予定の歯科医院について
- (4) 疾病共済金の支払いについて
- (5) 関東地区歯科医師会から日歯への要望事項に対する回答について
- (6) 日歯代議員会から日歯への要望事項に係る現況報告について
- (7) 茨城県歯科医学会学術奨励賞「福田賞」について
- (8) 口腔センターにおけるX線漏洩線量測定について
- (9) 就学前施設におけるフッ化物洗口推進事業進捗状況等について
- (10) 小学校におけるフッ化物洗口推進事業進捗状況について

- (11) 高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施への協力について
- (12) 各委員会報告について
広報委員会、社会保険委員会、専門学校
- (13) その他

5. 協議事項

- (1) 入会申込みの受理について
大越 聡一郎先生 水戸地区 明海大歯卒
1種 承認
- (2) 令和4年度第2回地区会長協議会の開催について
開催日を3月23日に変更
- (3) 第31回茨城県歯科医学会の開催について
承認
- (4) その他

【今後の行事予定について】

- 2月16日（木）
16時から 第11回理事会
- 3月12日（日）
9時から 第31回茨城県歯科医学会
- 3月23日（木）
15時から 第12回理事会
17時から 第2回地区会長協議会
終了後 アイ・デー・エス臨時総会

会務日誌

- 1月19日 専門学校において第1回一般入学試験を実施。歯科衛生士科に対し3名の受験者があり、同日の入学試験委員会により全員を合格とした。
- 1月19日 第10回広報委員会を開催。茨歯会報2月号の校正・編集作業及び未達原稿の確認、フッ化物洗口別冊の進行状況、レディースコーナーについて協議を行った。
出席者 柴岡広報部長ほか6名
- 1月19日 第10回理事会を開催。入会申込みの受理、令和4年度第2回地区会長協議会の開催、第31回茨城県歯科医学会の開催、会員から茨歯会報への投稿の取扱いについて協議を行った。
出席者 榎会長ほか17名
- 1月19日 第3回選挙管理委員会を開催。会長予備選挙立候補の届出書に記載する事項等、会長予備選挙の公示、会長予備選挙の周知、会長予備選挙立候補者による演説の動画配信について協議を行った。
出席者 堀江選挙管理委員長ほか9名
- 1月23日 第9回学術委員会をWEB会議として開催。第31回茨城県歯科医学会の開催、第32回茨城県歯科医学会県民公開講座講師、次回学術シンポジウム、日歯生涯研修セミナーについて協議を行った。
出席者 鶴屋副会長ほか9名
- 1月25日 第3回いばらきスポーツ・健康づくり歯学協議会運営委員会をWEB会議として開催。世界へ羽ばたくトップアスリート育成事業、IBSDの資格更新手続きについて協議を行った。
出席者 荻野いばらきスポーツ・健康づくり歯学協議会運営委員長ほか6名
- 1月26日 第5回地域保健委員会を開催。噛むかむレシピコンテスト審査会について協議を行った。
出席者 北見地域保健部長ほか8名
- 1月26日 「噛むかむレシピコンテスト審査会」を開催。噛む大切さを啓発するため、おいしくて噛む回数が増えるレシピを公募し、小学生以下の部105件、中学生・高校生の部510件、一般の部79件の応募レシピに対し審査を行った。
出席者 中川学園調理技術専門学校料理教室代表ほか2名 北見地域保健部長ほか7名
- 1月29日 都道府県歯医療安全担当理事連絡協議会がWEB形式で開催された。
出席者 村居常務
- 1月29日 医療安全研修会がWEB形式で開催された。
出席者 村居常務ほか2名
- 1月29日 医療事故調査制度研修会がWEB形式で開催され、講演及び動画研修ほかが行われた。
出席者 村居常務
- 1月30日 医科歯科連携協議会がWEB併催で開催され、病診連携の状況、歯科口腔外科運営状況に

- ついて協議が行われた。
- 出席者 榊会長ほか3名
- 1月31日 県栄養士会の新春懇談会が水戸京成ホテルにて開催された。
- 出席者 榊会長
- 2月2日 第2回講師会をWEB参加併用で開催し、卒業判定及び単位認定、成績優秀者・皆出席者・特待生の選考、次年度行事日程等について協議を行った。
- 出席者 大字校長ほか20名（内WEB参加7名）
- 2月2日 第2回学校運営委員会を開催。本年度入試の結果及び次年度入試、オープンキャンパス、体験入学日程について協議を行った。
- 出席者 榊会長ほか11名
- 2月2日 第2回口腔センター運営委員会を開催。講演会・研修会、学会について協議を行った。
- 出席者 榊会長ほか10名
- 2月2日 第3回厚生委員会を開催。令和5年度委員会事業計画、地区対抗ソフトボール大会の開催について協議を行った。
- 出席者 中山厚生委員長ほか8名
- 2月4日 県総合リハビリテーションケア学会学術集会が県保健衛生会館にてWEB併催で開催された。
- 出席者 小野寺常務
- 2月5日 「世界へ羽ばたくトップアスリート育成事業」が本会館で開催され、ジュニアアスリート（運動能力の高い県内の小学4年生を対象）に対し、歯科講話を行った後、2グループに分かれての口腔内写真撮影、歯科健診・相談、ブラッシング指導を行った。
- 受講者 26名
- 2月8日 保険医療機関に対する個別指導が厚生局茨城事務所にて実施された。
- 対象医療機関数 1
- 2月9日 8020・6424運動推進部会がWEB会議として開催され、県及び関係団体における歯科口腔保健に係る取組状況ほかについて協議が行われた。
- 出席者 榊会長ほか2名
- 2月13日 労働保険事務組合事務担当者会議がホテルテラスザガーデン水戸にて開催され、徴収関係の留意事項ほかについて協議が行われた。
- 出席者 須能
- 2月13日 入退院連携支援連携マニュアル作成ワーキンググループ会議がWEB会議として開催され、マニュアル内容における個別確認箇所における意見聴取ほかについて協議が行われた。
- 出席者 小野寺常務
- 2月14日 県在宅医療の連携体制構築に関する検討委員会がWEB会議として開催され、第7次茨城県保健医療計画（在宅医療）に係る取組状況ほかについて協議が行われた。
- 出席者 小野寺常務
- 2月15日 日学歯加盟団体長会が日歯会館にて開催され、第107回臨時代議員会の議案、全国学校歯

科保健研究大会開催地の選定について協議が行われた。

出席者 榊日学歯代議員

2月15日 第10回社保正副委員長会議を開催。第10回委員会、審査、理事会、疑義、個別指導、保険部だよりについて協議を行った。

出席者 大字副会長ほか4名

2月15日 第10回社会保険委員会を開催。疑義、保険部だよりについて協議を行った。

出席者 大字副会長ほか22名

2月15日 都道府県スポーツ歯科担当理事連絡協議会がWEB会議として開催され、3題の講演の後、事前質問についての意見交換が行われた。

出席者 荻野いばらきスポーツ・健康づくり歯学協議会運営委員長ほか2名

2月15日 県要介護認定適正化委員会がWEB会議として開催され、県内の要介護認定の現状等ほかについて協議が行われた。

出席者 小野寺常務



株式会社岩瀬歯科商会 と 株式会社ウチャヤマ は ヘンリーシャインジャパンイースト株式会社 に社名変更いたしました



HENRY SCHEIN®
JoEast
ヘンリーシャインジャパンイースト株式会社

事業所案内

宇都宮支店	宇都宮市平出工業団地37-6	TEL:028-613-5858
水戸支店	水戸市白梅2-8-18	TEL:029-225-6543
松戸支店	松戸市幸谷1504-4	TEL:047-345-3131
千葉支店	千葉市中央区浜野町879-1	TEL:043-305-1182
上野支店	台東区台東2-23-7	TEL:03-3832-8241
古河支店	古河市下山町9-60	TEL:0280-30-1582
福島支店	福島市鎌田字卸町4-1	TEL:024-552-1161
世田谷支店	世田谷区玉川台2-11-17-101	TEL:03-5491-7595
練馬営業所	練馬区豊玉北4-14-11 1F	TEL:03-5912-1180
横浜支店	横浜市磯子区中原2-1-19 1F	TEL:045-770-4182
前橋支店	高崎市京目町176-2	TEL:027-350-8241
厚木支店	厚木市酒井2087-14	TEL:046-228-5550
大宮支店	さいたま市見沼区東大宮7-41-1	TEL:048-688-1740
盛岡上堂支店	盛岡市上堂1-6-5	TEL:019-648-2777
盛岡本宮支店	盛岡市本宮6-24-43 1F	TEL:019-635-7750
東大和支店	東大和市立野3-640-1	TEL:042-590-5770
つくば営業所	つくば市花室940-6	TEL:029-863-0720
仙台支店	仙台市若林区荒井5-7-6	TEL:022-794-7066

改めまして、私たちはヘンリーシャインジャパンイーストです！

We try best! -for healthy and white teeth-



令和4年度(第12回) 噛むかむレシピコンテスト 審査会報告

地域保健委員会 鈴木 聡美

令和5年1月26日(木)茨城県歯科医師会館において「噛むかむレシピコンテスト」の審査会が行われました。このコンテストは、県歯科医師会の食育推進事業として、平成23年度から実施しており、今回で12回目となります。

この事業の目的は、よく噛むことの大切さと、そのための歯と口腔の健康づくりについて普及啓発を図ることとしています。また、「一口30回噛もう」という、キャッチフレーズ「噛ミング30(カミングサンマル)」のPRも目的としています。

第3回目からは、地産地消の一層の推進を図るため、農業産出額全国第1～3位の茨城の品目から1点以上を食材に活用したレシピであることを募集条件に加えました。第4回目からは、具体的な食材を指定した「テーマ部門」を新設し、テーマ食材を「わかさぎ」、第5回目は「ピーマン」、第6回目からは、募集をテーマ部門のみとし、テーマ食材を「ねぎ」、7回目は「小松菜」、8回目は「にら」、9回目は「納豆」、10回目は「しいたけ」、11回目の昨年は「イワシ」で、毎回多くのご応募をいただけてきました。

今回のテーマ食材は、「干しいも」といたしました。

「干しいも」は毎年、茨城県農業協同組合中央会様より、噛むかむレシピ受賞者の副賞としてご提供いただいている食材ですので、審査会には茨城県農業協同組合中央会農政広報部次長の山田仁見様にもご出席いただきました。

今年の応募数は、

小学生以下の部	105作品
中学生・高校生の部	510作品
一般の部	79作品

計694作品と過去最多の応募をいただきました。

審査会は、中川学園調理技術専門学校料理教室代表の中川一恵先生、茨城県農業協同組合中央会農政広報部次長の山田仁見様、そして、茨城県保健医療部健康推進課技師の河合眞生子様の3名にご協力をいただき、県歯科医師会常務理事の北見英理先生と地域保健委員も加わり、厳正な審査の結果、12作品が選ばれました。

以下、受賞者の一覧です。

令和4年度 『噛むかむレシピ賞』 受賞者

テーマ食材「干しいも」

(1) 小学生以下の部

(敬称略)

料理名	氏名	所属
干しいも入りぐるぐるとんかつ	吉野 愛子	水戸市立吉沢小学校
肉まき野菜	杉山 希海	大洗町立南小学校
さつまいもグミ	荒木彩弥乃	水戸市立吉沢小学校

(2) 中学生・高校生の部

料理名	氏名	所属
干しいもパスタ	大内洸太郎	ひたちなか市立勝田第一中学校
おふと干しいものデザート	深谷 昂平	結城特別支援学校
鶏もも肉と干しいものバター甘辛煮	横川 翔大	水戸市立第一中学校
干しいもの炊き込みご飯	向尾 晃樹	つくば市立春日学園義務教育学校
干しいもとクリームチーズの肉巻き	和田 琉獅	那珂市立瓜連中学校
干しいもあえナムル	荒木田美咲	茨城県立鉾田第一高等学校
カムカム丸干しいもサラダ	阿久津玲依	城里町立常北中学校

(3) 一般の部

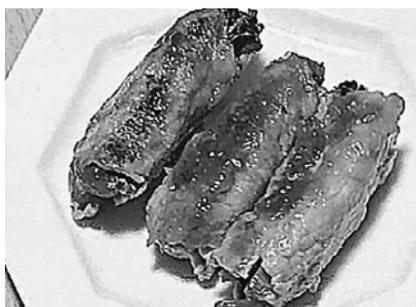
料理名	氏名	所属
干しいもと根菜の噛むかむロールフライ	金長 洋子	一般
ギョーザの皮でつくる干しいもピザ	田山 友香	常磐大学

受賞作品を紹介します。



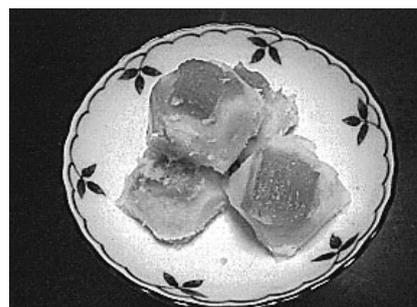
干しいも入りぐるぐるとんかつ

吉野 愛子 様 (小学生以下の部)



肉まき野菜

杉山 希海 様 (小学生以下の部)



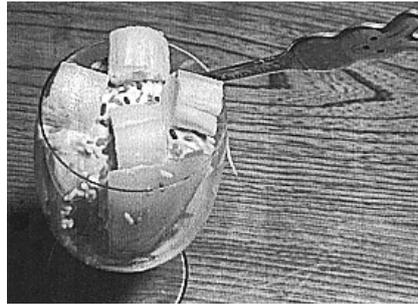
さつまいもグミ

荒木 彩弥乃 様 (小学生以下の部)



干しいもパスタ

大内 洸太郎 様 (中学生、高校生の部)



おふと干しいものデザート

深谷 昂平 様 (中学生、高校生の部)



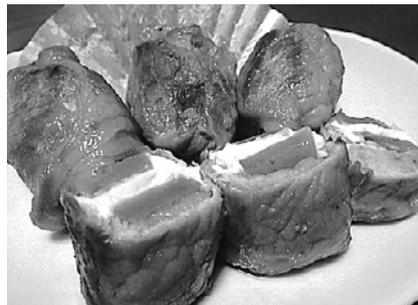
鶏もも肉と干しいものバター甘辛煮

横川 翔大 様 (中学生、高校生の部)



干しいもの炊き込みご飯

向尾 晃樹 様 (中学生、高校生の部)



干しいもとクリームチーズの肉巻き

和田 琉獅 様 (中学生、高校生の部)



干しいもあえナムル

荒木田 美咲 様 (中学生、高校生の部)



カムカム丸干しいもサラダ

阿久津 玲依 様 (中学生、高校生の部)



干しいもと根菜の噛むかむロールフライ

金長 洋子 様 (一般の部)



ギョーザの皮でつくる干しいもピザ

田山 友香 様 (一般の部)

最後に中川先生から、「今回はさらに応募数が多く素晴らしい作品を絞ることが難しかったです。受賞者の数を増やしたい気持ちになりました。締め切りが1月になってより応募数が増えたことは喜ばしい。」というご感想をいただきました。山田様からは、「地産地消・国産国産の取り組みを知っていただくためにJAグループ一体となった各種イベントを展開してる中、このような取り組みは非常に嬉しいことです。」というお話がありました。河合様からは、「レシピのアイデ

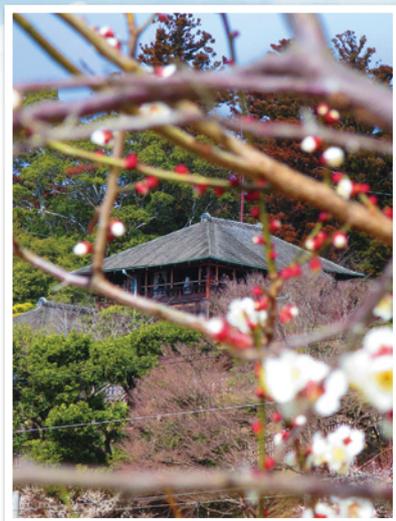
アが豊富で写真を見ていても楽しいですし、レベルの高さに驚きました。」との感想をいただきました。

噛むかむレシピコンテストの表彰式は、昨年につき、新型コロナウイルスの影響により開催せず、賞品及び記念品は郵送の予定です。

噛むかむレシピ賞に選ばれたレシピ作品は、茨城県歯科医師会のホームページに掲載し、よく噛むことの啓発普及に活用いたします。

みんなの写真館

Photo
Gallery



(社)鹿行歯科医師会 出久根 亮一

会 員 数

令和5年1月31日現在

地 区	会員数(前月比)
日 立	115 -1
珂 北	142 -1
水 戸	158 +1
東西茨城	72
鹿 行	102
土浦石岡	176
つ く ば	143
県 南	174 ±1
県 西	154
西 南	97
準 会 員	10
計	1,343 -1

みんなの写真館写真募集！

このページには皆さんからの写真を掲載できます。表紙写真に関連した写真、ご自宅の古いアルバムに埋もれた写真などをお送り下さい。

1種会員	1,111名
2種会員	87名
終身会員	135名
準会員	10名
合計	1,343名



Ibaraki Dental Association

公益社団法人 茨城県歯科医師会

茨 歯 会 報

発行日 令和5年3月
発 行 茨城県歯科医師会 水戸市見和2丁目292番地の1
電 話 029(252)2561~2 FAX 029(253)1075
ホームページ <http://www.ibasikai.or.jp/>
E-mailアドレス id-05-koho@ibasikai.or.jp

発行人 渡辺 進
編集人 柴岡 永子



この会報には、環境に配慮して植物油インキを使用しております。